



# 介護施設における災害ゼロへ向けての 効率的な訓練の取組について



京都市洛和会ヘルスケアシステム 洛和会本部総務室 室長  
福田 孝治

## 1 洛和会ヘルスケアシステムの紹介

洛和会ヘルスケアシステム（以下「洛和会」という。）は、

◎病院等の医療部門

◎介護部門

◎健診センターや保育所等の健康・  
保育部門

◎学校教育・研究所等の教育・  
研究部門及び関連事業部門

があり、「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークです。

洛和会の防火・防災については、一つの病院が、災害や事故が発生した場合、現場への医療者の派遣、患者様の受入れ、他の地域への応援依頼を行う「災害拠点病院」に指定されており、災害に備え救命活動の拠点となる「大規模災害救助用救急車」も導入、東日本大震災発生後には緊急支援物資を届けるなどの活動も行っています。また、所有する数箇所の井戸を京都市災害時協力井戸に登録、災害時の地域の生活用水の提供体制をとり、地域や消防署、警察署などとも連携した大規模防災訓練や地域の防災訓練はもちろん、多数の負傷者を伴う大規模な交通事故に備えた、防災機関合同の「集団救急救助訓練」も実施し、地域防災を進めています。

全職員は、採用時研修で普通救命講習を、在職中は計画的に救命再講習を業務として受講、「人工呼吸用ポケットマスク（全員配布）」を常時携帯し、非常災害時

等の必要な場で積極的に行動できるよう日々備え、講師資格である応急手当指導員や応急手当普及員の資格を有する者も数多く、京都三大祭りや京都マラソン等の大規模イベントに救護班として、安全を支えています。

## 2 効率的な訓練の取組について

介護施設において、火災・地震等による災害被害を軽減するため、消防法では年2回以上の避難訓練等を実施することとされています。しかし、年2回の訓練だけでは、その施設の防火・防災能力を向上させることは難しく、洛和会関連施設では、年2回の訓練のほか、最低2か月に1回の自主的な訓練（小規模訓練、部分訓練等）を実施しています。この自主的な訓練を、より効率的に実施できれば、施設の防火・防災能力は格段に向上し、より安心・安全な施設となります。しかし、2か月に1回の自主的な訓練が、手間隙がかかりすぎることによって負担となっていては、本来の介護サービス等に影響が出てきます。このため、色々な訓練手法を検討し、その中から「災害図上訓練（以下「DIG」という。）」を新たに訓練手法として取り入れました。「DIG」は、大きな地図と地図の上にかける透明シート、ペン等を用いて、地域で大きな災害が発生した事態等を想定し、危険が予測される地帯または事態をシートの上書き込んでいく訓練のことで、事前に地域の危険を予測できると同時に、避難経路、避難

場所、即応性ある避難準備の徹底、地域住民や関係機関において、いかなる対策や連携が必要かの検討など、参加者の間で共有できる訓練です。しかし、通常の「DIG」では、グループホームやデイセンター等の極小規模施設では、訓練規模が大きすぎたり、手間が掛かりすぎたり、実施されても繰り返し実施することはまずありません。通常の「DIG」を更に簡単に、短時間で、繰り返し実施できるよう検討し、独自に改良を加え作成したものが、「洛和ケアDIG（以下「RC-DIG」という。）」です。

また、通常の「DIG」は、特に防災力を把握し、共通認識を持つことに傾注されていますが、「RC-DIG」は、短時間（30分程度）に実施することを前提に、その施設の防災力の把握に努めることはもちろん、特に把握後のロールプレイやシミュレートを行うことに力を入れています。



簡単な筆記具のみで実施可能

「より簡単に」「より短時間に」「より楽しく」繰り返し訓練を実施できるようにしました。

「RC-DIG」を実施した後に、次のような感想等が寄せられました。

◎短時間で実施でき、ゲーム感覚で、非常に楽しかった。

◎図面上でイメージができ、災害現場での活動に対する自信が付き、また実施してみたいと思った。

◎施設の利用者や設備等の状況が明確に把握でき、みんなの共通した認識を持つことができた。

◎このゲームであれば、時間があるとき、繰り返し実施することができると思った。

◎実際の訓練では、自分が実施していることしか判らなかったが、全体の活動が理解できたのが、新しい発見であった。



出火箇所等の想定付与

「RC-DIG」の手法については、洛和会ヘルスケアシステムのホームページの (<http://www.rakuwa.or.jp/care/rc-dig.html>) で、紹介しています。

### 3 おわりに

現在、この「RC-DIG」を全洛和会介護事業部関連施設に対し、実施するよう取り組んでいます。

今後は、この「RC-DIG」の手法を広く紹介し、介護施設はもちろんのこと、他の業種の小規模施設で実施していただければ、それぞれの防火・防災力は格段に向上していくものと確信しています。

皆様、是非、実施してみてください。