

3. 福井・新潟豪雨における全国婦人防火クラブ会長の現地報告

「普段」の大切さ

静岡県女性防火クラブ連絡協議会
会長 鈴木 政子

東海地震の発生が叫ばれはじめて間もなく、災害時に家庭の主婦にできることをみんなで学びたい。そんな切実な思いで立ち上げた地域の婦人防災クラブの活動も今年で25年目に入ります。10月には地元自治会と合同で大きなイベントも計画しており、その準備に追われていた7月の下旬、新潟県と福井県を中心とした集中豪雨のニュースが大きく報道されました。



町全体が濁流の流れる川のようになり、まずその状況に圧倒されました。水が引くにつれて刻々と深刻さを増していく被害。テレビ画面から伝わるその惨状に、地震や火事だけが災害ではないのだと、これを対岸の火事として受け止めてはいけいないのだと、気を引き締め直していました。

ちょうどその折、日本防火協会から、本県を含む14府県の女性防火クラブ連絡協議会へ被災地への復興ボランティアを要請されました。

準備もそこそこにさっそく現地へかけつけ、福井駅から美山町の蔵作公民館までの車中、テレビ報道からは伝わりきらなかった被害の甚大さに、圧倒されてしまいました。道路は2メートルもあろうかという土砂に埋もれ、家の中に入った土砂は天井に届かんばかりに高く積み上がり、自然災害の猛威の力に言葉もありませんでした。

公民館へ着くと、愛知県の婦人防火クラブ員の方々がすでに到着しており、他県のクラブ員も続々と到着予定とのこと。心強い情報に気持ちも高ぶり、早速、地域の方のための食事作りにとりかかりました。ライフラインは寸断され、台所は土砂に埋もれている。そのような地域の方のために、1食200人分の食事を用意することがわたしたちの役割でした。

連日の猛暑の中、一日を通して復興作業に携わる方に作る食事だけに、栄養価の高いものを準備しようとするものの、肉、魚はまったく無く、調味料にも事欠く状態でした。こんなもので満足してもらえるのだろうか、そんな不安を抱えながらも、特別なことができるわけではないので、普段作っているような食事に近くなるよう、懸命に作りました。

翌日、食事の準備の合間に記録写真を撮っていると、「お前ら、ここのもんじゃないな。どこから来たか」と、高齢の男性に声をかけられました。事情を話すと、「ああ！それで昨日からちいっと変わった物が出てきたのか！うまかったよ」と、その男性は泥と日焼けで真っ黒くなった顔をほころばせ、両手をさしだして握手を求めてきました。

「今日も頑張っておいしい物作るからね」と微笑んでその場を後にしましたが、男性の本当に真心のこもった言葉と笑顔に、胸の熱くなる思いでした。

その日の夕食の準備が終わったころ、次々と食事を取りに来る方が口々に、「昨日の食事は本当においしかったよ」と感謝やねぎらいの言葉をかけてくれましたし、比較的被害の少なかった方は、ナスやジャガイモ等、食材の差し入れもしてくれました。

土地柄の違いか、材料は同じでも味付けが違っていたことが喜ばれたことも多分にあったのですが、栄養価ばかりが先に立つ非常食よりも、三大栄養素はあまり含まれておらず、栄養価が多少劣っているような料理でも、「普段」の味付けがこんなにも喜ばれるのかと、大きな発見をしました。

数人の方に記念写真をせがまれ年甲斐もなく気恥ずかしさでいっぱいになりながら、後ろ髪をひかれる思いで被災地を歩き、家路についてから色々な書物を読んでもみると、自身も阪神大震災で被害にあわれた料理研究家の坂本廣子さんの文章に、ごくごく普通の野菜のおひたし、揚げ魚等の配食に、家で待っている奥さんがどれほど喜ぶだろうと大粒の涙をこぼして食事を持ち帰った老人の話が書かれていました。

この記事を読んで、私の作業も間違っただけでなく、安堵しました。

最後になりますが、災害に遭われた方は、まだまだ長い戦いになるでしょうが、一日も早く復興できることを心からお祈り申し上げます。

ありあわせの食材で作ったものばかりで、幾分お恥ずかしい気もしますが、少しでも参考になればと思い、調理したもののいくつかを紹介します。

・シャキシャキサラダ

食 材 ジャガイモ, ニンジン, タマネギ, キュウリ

作り方 ジャガイモ、ニンジンは細切りに、タマネギ、キュウリは細切りにして塩、胡椒、マヨネーズで和える

・タクアンの炒め物

食 材 タクアン, 生姜

作り方 塩抜きしたタクアンを醤油で味付けし、生姜をまぶす

・ゼンマイのキンブラ風

食 材 ゼンマイ, ニンジン, ピーマン, ゴボウ, シイタケ

味付け 醤油, 砂糖, だしの素

・味付けミートボールの肉じゃが

食 材 味付けミートボール, タマネギ, ジャガイモ, ニンジン

味付け しょうゆと砂糖 (ミートボールの味とよく合いました)

▲ [このページの上に戻る](#)

目次

- [1. 敬老の日にちなんだ住宅用火災警報器の配布・取付モデル事業の実施](#)
- [2. 金沢市住宅防火対策推進ネットワーク](#)
3. 福井・新潟豪雨における全国婦人防火クラブ会長の現地報告
- [4. 平成16年度 婦人防火クラブによる新住宅防火対策の推進に関する調査委員会](#)
- [5. 第7回市町村婦人\(女性\)防火クラブ幹部研修会開催\(2\)](#)
- [6. 地方からの便り](#)
- [7. あなたも危険物取扱者・消防設備士に](#)
- [8. 日本防火協会からのお知らせ](#)