

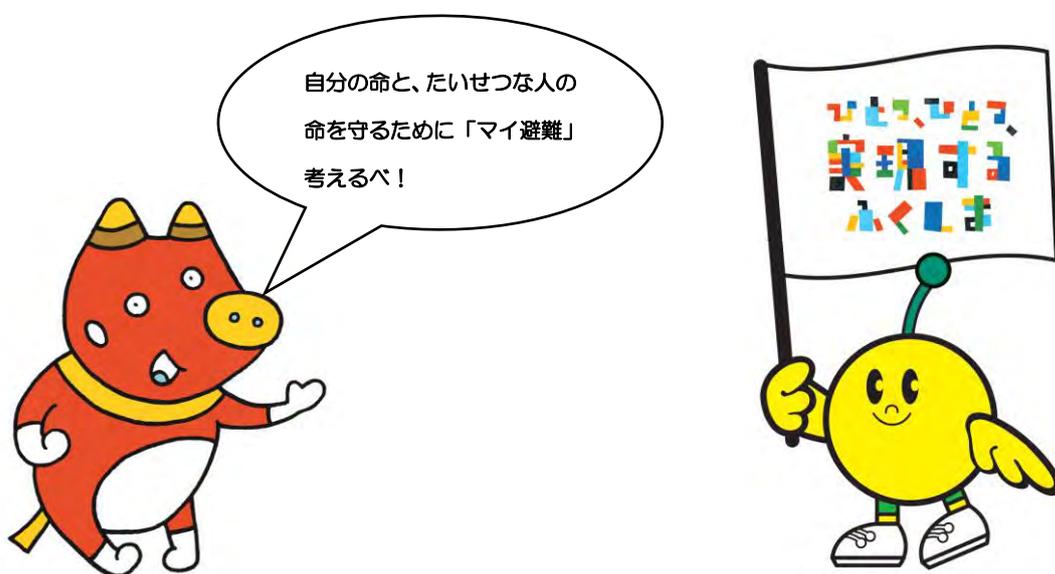
令和5年度福島県自主防災組織
リーダー研修会
実施報告書

開催日：令和5年7月22日（土曜日）

令和5年9月2日（土曜日）

会場：福島県自治会館3階大会議室

会津若松市文化センター展示室



一般財団法人日本防火・防災協会
福 島 県

《 目 次 》

＜実施内容＞

実施概要	1
日程表	3
受講者名簿	5
アンケート用紙	9
アンケート集計結果	11
実施状況の写真	15
新聞記事	17

＜研修資料＞

- 「自主防災組織リーダーに求められることについて」
- 「マイ避難について」 1、2
- 「避難所運営ゲーム（HUG）」 1、2
- 「要支援者に対する避難支援」
- 「自主防災活動について」

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会実施要領

1 目的

自主防災組織等の指導的立場にある者を対象とし、必要な知識、技能を習得させるとともに、その役割について理解を深め、その地域における自主防災組織の活性化のために活躍できる人材の育成等を図り、地域の防災力向上に資することを目的とする。

2 開催日時

令和5年7月22日（土）10:00～16:00

3 対象者

福島県内の自主防災組織リーダー（町内会長、防火クラブ会員、防災士）など（最大80名程度）

4 会場

福島県自治会館3階大会議室（福島市中町8-2）

5 実施主体

主催：一般財団法人日本防火・防災協会、福島県
後援：総務省消防庁

6 研修内容

（1）講話

○「マイ避難について」

（講師：福島県マイ避難推進員 川島 博充）

○「地域に則した自主防災活動について」

（講師：福島市太平寺町自主防災会 町会長 山田 弘 氏）

○「自主防災組織リーダーに求められることについて」

（講師：東日本大震災・原子力災害伝承館 常任研究員 葛西 優香 氏）

（2）演習

HUG（避難所運営ゲーム）（講師：福島県防災士会 理事 藁谷 俊史 氏）

7 タイムスケジュール

別紙のとおり

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会実施要領

1 目的

自主防災組織等の指導的立場にある者を対象とし、必要な知識、技能を習得させるとともに、その役割について理解を深め、その地域における自主防災組織の活性化のために活躍できる人材の育成等を図り、地域の防災力向上に資することを目的とする。

2 開催日時

令和5年9月2日（土）10:00～16:00

3 対象者

福島県内の自主防災組織リーダー（町内会長、防火クラブ会員、防災士）など
（最大80名程度）

4 会場

会津若松市文化センター（福島県会津若松市城東町14-52）

5 実施主体

主催：一般財団法人日本防火・防災協会、福島県
後援：総務省消防庁

6 研修内容

（1）講話

○「マイ避難について」

（講師：福島県マイ避難推進員 川島 博充）

○「自主防災活動について」

（講師：第16方部河東地区民生委員・児童委員 穴澤 静雄氏）

○「要支援者に対する避難支援」

（講師：一般社団法人福祉防災コミュニティ協会認定コーチ 星野 渉氏）

（2）演習

HUG（避難所運営ゲーム）（講師：福島県防災士会 理事 藁谷 俊史氏）

7 タイムスケジュール

別紙のとおり

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会
日 程 表

開催日：令和5年7月22日（土） 会場：福島県庁5階 正庁

時 間	内 容
9:45	○ 受 付
10:00	○ 開 会 ○ 主催者あいさつ ・福島県災害対策課長
10:10	○ 講 話① 「地域に則した自主防災活動」 ・講 師 福島市 太平寺町会自主防災会 山田 弘 町会長
10:30	5分間休憩
10:35	○ 講 話② 「マイ避難について」 ・講 師 福島県マイ避難推進員 川島 博充
12:00	昼 食
13:00	○ 演 習 「避難所運営ゲーム（HUG）」 ・講 師 福島県防災士会 藁谷 俊史 理事
14:30	○ 講 話③ 「自主防災組織リーダーに求められることについて」 ・講 師 東日本大震災・原子力災害伝承館 常任研究員 葛西優香
15:45	○ 閉 会、アンケート記入

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会
日 程 表

開催日：令和5年9月2日（土） 会場：会津若松市文化センター展示室兼会議室

時 間	内 容
9:45	○ 受 付
10:00	○ 開 会 ○ 主催者あいさつ ・福島県災害対策課長
10:10	○ 講 話① 「要支援者に対する避難支援」 ・講 師 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会認定コーチ 星野 渉 氏
11:10	5分間休憩
11:15	○ 講 話② 「マイ避難について」 ・講 師 福島県マイ避難推進員 川島 博充
12:15	昼 食
13:15	○ 講 話③ 「自主防災活動について」 ・講 師 第十六方部河東地区 民生委員・児童委員 穴澤 静雄 氏
13:45	10分休憩
13:55	○ 演 習 「避難所運営ゲーム（HUG）」 ・講 師 福島県防災士会 理事 藁谷 俊史 氏
15:25	○ 地震津波被害想定調査結果及び、自主防災組織補助金について
15:55	○ 閉 会、アンケート記入

団体名：	氏名：
------	-----

住所：〒

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会 アンケート

長時間の研修、大変お疲れ様でした。

皆様のご意見を今後の研修実施の際の参考にさせていただきたいと考えておりますので、是非御協力をお願いします。

Q1 今回、研修会に参加してみていかがでしたか。

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 たいへん役に立った | 2 やや役に立った |
| 3 ふつう | 4 あまり役に立たなかった |

該当番号には「○」を、
()には該当事項を
記入してください。

Q2 研修スケジュールについてはいかがでしたか。

- | | | |
|-----------|---------------|---------------|
| 1 ちょうどよい | 2 もう少し長いほうがよい | 3 もう少し短いほうがよい |
| 4 その他 () | | |

Q3 今回の研修で学んだことを、今後それぞれの地域でどう活かしていきたいですか。

--

Q4 研修科目について

(1) 本日の研修で参考になった講義・演習等がありましたら、○をつけてください。(複数可)

- ① 講話ア「自主防災活動について」
- ② 講話イ「マイ避難について」
- ③ 講話ウ「要支援に対する避難支援」
- ④ 演習「避難所運営ゲーム(HUG)」

(2) 今後研修に取り入れて欲しい科目・実技がありましたら記入願います。

--

Q5 今回の研修に参加して「特に印象に残った内容」「お気づきの点」「その他ご意見」などがありましたら、お聞かせください。

--

御協力ありがとうございました。お帰りの際に事務局に提出いただきますようお願いいたします。

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会のアンケート結果

福島市会場

受講者56人中アンケート回答55人

Q1 研修会に参加してみたの感想について

たいへん役に立った	50	89.3%
やや役に立った	5	8.9%
ふつう	1	1.8%
あまり役に立たなかった	0	0.0%
無回答	0	0.0%
計	56	100.0%

Q2 研修スケジュールについて

ちょうどよい	36	64.3%
もう少し長いほうがよい	3	5.4%
もう少し短いほうがよい	12	21.4%
その他	4	7.1%
・土曜開催で良かった		
・双方向の時間があれば良かった 等		
無回答	1	1.8%
計	56	100.0%

Q3 今後の活かし方について(自由記述) ※回答を一部抜粋して記載

- ・地域で活かしていきたい。
- ・今以上の組織にしていきたい。
- ・避難所運営に活かしたい。
- ・要支援者対策や分散避難方法を確立したい。
- ・避難所運営を検討していきたい。
- ・HUGを地元でもやってみたい。
- ・避難所運営を協力していきたい。
- ・地域で防災を教えながら行動していきたい。
- ・自治組織や町内会で防災研修を提案していきたい。
- ・防災組織作りに役立てたい。
- ・地区で共有したい。等

Q4 研修科目について

(1) 参考になった講義・演習について(複数可)

講話「地域に則した自主防災活動」	20	35.7%
講話「マイ避難について」	36	64.3%
講話「自主防災組織のリーダーに求められることについて」	35	62.5%
演習「避難所運営ゲーム(HUG)」	43	76.8%

(2) 今後研修に取り入れて欲しい科目・実技(自由記述) ※回答を一部抜粋して記載

- ・ 図上訓練DIG。
- ・ 消火活動などいかがでしょうか
- ・ 防災グッズ準備
- ・ 必要な防災グッズの説明、紹介
- ・ グループ討論。
- ・ 避難所等の対応事例
- ・ 避難訓練の指導方法

Q5 「特に印象に残った内容」「お気づきの点」「その他ご意見」などについて(自由記述)

※回答を一部抜粋して記載

- ・ プロジェクターの画面をもう少し大きく投影してほしかったです。
- ・ 災害に対する防災減災の重要性を考えさせられた。
- ・ HUGが良かった。
- ・ マイ避難を広めたいと思った。
- ・ 「自主防災組織のリーダーに求められることについて」が経験に即して良かった。
- ・ 近所で研修会を実施してほしい。
- ・ 全部良かった。
- ・ 浜通りでも開催してほしい。
- ・ 人と人がつながるのが大切
- ・ 各種訓練要領が欲しい。

令和5年度福島県自主防災組織リーダー研修会のアンケート結果

会津若松市会場
受講者27人中アンケート回答23人

Q1 研修会に参加してみたの感想について

たいへん役に立った	19	82.6%
やや役に立った	3	13.0%
ふつう	0	0.0%
あまり役に立たなかった	0	0.0%
無回答	1	4.3%
計	23	100.0%

Q2 研修スケジュールについて

ちょうどよい	16	69.6%
もう少し長いほうがよい	0	0.0%
もう少し短いほうがよい	6	26.1%
その他	0	0.0%
無回答	1	4.3%
計	23	100.0%

Q3 今後の活かし方について(自由記述) ※回答を一部抜粋して記載

- ・地域住民に意識高揚を図りたい。
- ・危機感を持つことが大切だと思った。
- ・行動計画を作りたい。
- ・要支援者対策を検討したい。
- ・避難所運営を検討していきたい。
- ・HUGを地元でもやってみたい。
- ・住民支援に活かしたい。
- ・「要支援者に対する避難支援」の事例が良かった。
- ・防災意識の重要性を感じた。
- ・マイ避難を広めたい。
- ・地区で共有したい。等

Q4 研修科目について

(1) 参考になった講義・演習について(複数可)

講話「自主防災活動について」	17	73.9%
講話「マイ避難について」	16	69.6%
講話「要支援者に対する避難支援」	9	39.1%
演習「避難所運営ゲーム(HUG)」	13	56.5%

(2) 今後研修に取り入れて欲しい科目・実技(自由記述) ※回答を一部抜粋して記載

- ・ 図上訓練DIG。
- ・ 救急救命実技
- ・ 防災グッズ準備
- ・ 自主防災組織立ち上げについて
- ・ 訓練方法について
- ・ 地区防災計画策定について
- ・ 車いすの動かし方

Q5 「特に印象に残った内容」「お気づきの点」「その他ご意見」などについて(自由記述)

※回答を一部抜粋して記載

- ・ 研修会の継続
- ・ 自治体を含めた地域連携が肝要だ
- ・ HUGが良かった。
- ・ 役割分担
- ・ 河東地区の自主防災活動の話が良かった。







県が防災リーダー研修



県は22日、福島市で県内各地の自主防災組織のリーダーらを対象とした研修会を開き、写真、参加者が自主防災活動の在り方や実際に災害が起きた際の対応などを学んだ。自主



防災組織の活性化や組織を担う人材の育成などを目的に、昨年度から開催している。本年度は

2回の開催を予定しており、初回となった今回は中通りを中心に県内各地から約60人が参加した。研修では、自主防災組織の活動事例発表やリーダーに求められる役割などについての講話が行われた。参加者は地震が発生し、学校に避難所を開設したことを想定した避難所運営ゲームなども体験し、災害時の効率的な避難所運営についても理解を深めた。研修は9月、会津若松市でも開かれる。

自主防災組織 災害備え学ぶ

福島で研修会

地域の防災力を向上させようと、県は22日、福島市で防災研修会を開き、防災士ら地域の自主防災組織のリーダー約60人が災害への備えについて学んだ。

参加者は、避難所運営ゲーム「HUG」に挑戦。同市を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生したとの想定で、市内の中学



ゲームで避難所の運営を疑似体験する参加者たち
(22日、福島市で)

校に避難所を開設・運営する流れを疑似体験した。このゲームは、体育館や教室などが描かれた図面上に、病気など様々な事情を

抱えた避難者のカードを迅速に配置していくもので、参加者は限られたスペースにどのように受け入れを行うか、真剣に話し合っていた。

自主防災組織の リーダー研修会 若

県は2日、会津若松市文化センターで自主防災組織のリーダーを対象とした研修会を開いた。参加者が災害発生時の対応などを学んだ。



自主防災組織の活性化や組織を担う人材の育成などを目的に開催し、会津を中心に県内各地から約50人が

参加した。

研修では、第16方部河東地区民生委員・児童委員の穴沢静雄さん、県マイ避難推進員の川島博充さん、福祉防災コミュニケーション協会認定コーチの星野渉さんが講話した。星野さんは「要支援者に対する避難支援」と題し、個別避難計画の作成方法や活用例などを説明した。写真。

地震が発生し、学校に避難所を開設したことを想定した避難所運営ゲームも行われ、参加者は効率的な避難所運営について理解を深めた。

安達太良山 17日見学会

山頂などで噴火の様子学ぶ

安達太良山火山見学会（ステップアップ編）は17日、二本松市のあだたら高原スキー場ゴンドラ乗り場前集合で開かれる。総合型地域スポーツクラブ岳クラブの主催。参加費は岳クラブ会員4500円、一般5500円。本年度の県スポーツ振興基金助成事業。当日は、茨城大名菅教授の藤縄明彦さんが講師を務め、安達太良山山頂部や沼



申し込みフォームのQRコード

ノ平火口付近の堆積物、地形から噴火の様子を学ぶ。

17日は午前8時受け付け、同8時半からロープウェイで移動後、山頂を目指す。雨具や防寒具、登山靴、昼食などを持参する。定員20人。申し込み締め切りは10日午後5時まで。問い合わせは同クラブ（電話0243・24・2310）へ。

自主防災組織リーダー研修会

葛西優香

2023年7月22日

自己紹介

葛西 優香

東日本大震災・原子力災害 伝承館 常任研究員
株式会社いのちとぶんか社 取締役、防災士

1986年5月15日、大阪府豊中市生まれ。生後6ヶ月、モスクワへ。

1995年1月17日、阪神淡路大震災。2005年4月25日、JR福知山線脱線事故。

2009年3月、同志社大学 経済学部 卒業。

2009年4月、株式会社リクルート 住まいカンパニー 首都圏営業部 入社。

2012年1月、葛飾エフエム放送株式会社 入社。

2015年10月、HITOTOWA INC. 入社。全国子ども食堂支援センター むすびえ にて防災事業設立。

2018年6月～、リスク対策.com「葛西優香の23区防災ぶらり散歩」連載中。

2018年4月～、葛飾区女性のための防災対策等検討委員

2019年4月～、葛飾エフエム 防災番組「かつぼうそなえチャオ！」担当パーソナリティー。

2020年3月、法政大学大学院人間社会研究科 修士課程 修了。現在、法政大学 多摩共生社会研究所 特任研究員。

2020年8月～、株式会社いのちとぶんか社（旧株式会社百年防災社）、設立。

2020年12月～、UR防災専門家就任。

2021年4月～、東京大学大学院 情報学環・学際情報学府 学際情報学専攻 修士取得 現在、博士課程（2023年4月～）

2022年4月～、東日本大震災・原子力災害 伝承館 常任研究員



本日のお話

1. 双葉郡での取り組み

2. 自主防災活動の実践事例

本日のお話

1. 双葉郡での取り組み

2. 自主防災活動の実践事例

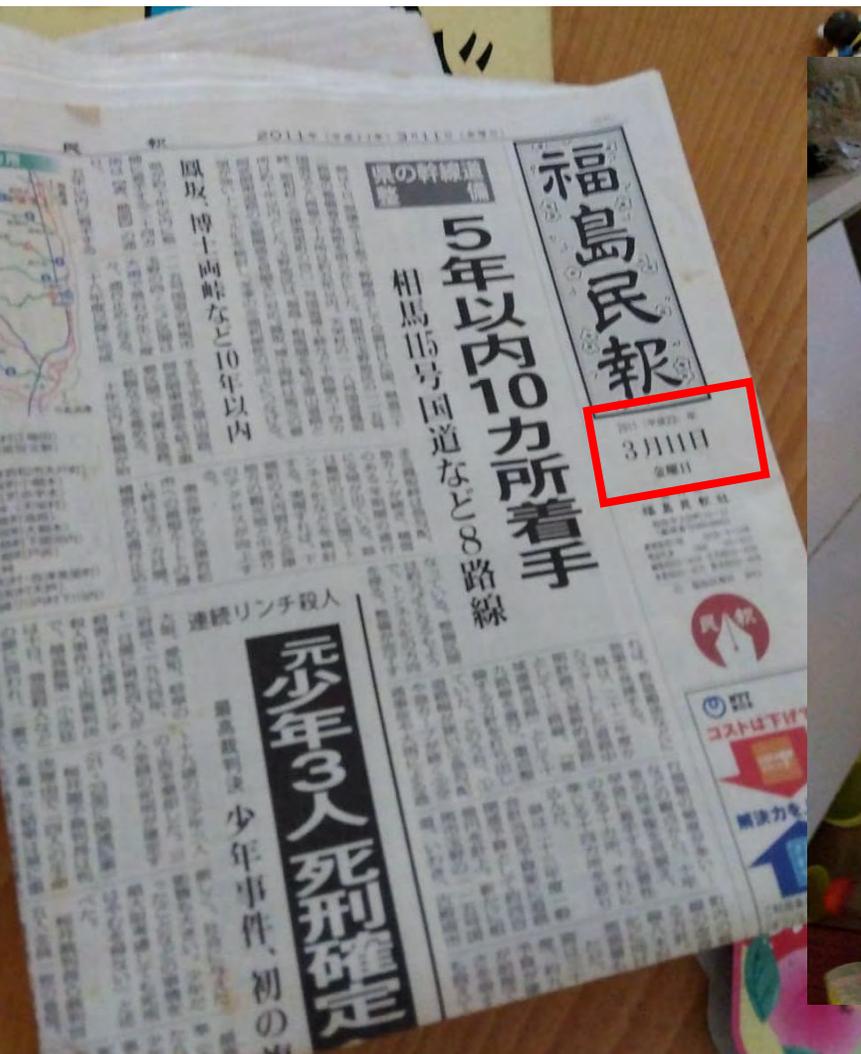


福島県双葉町立 双葉南小学校の「今」

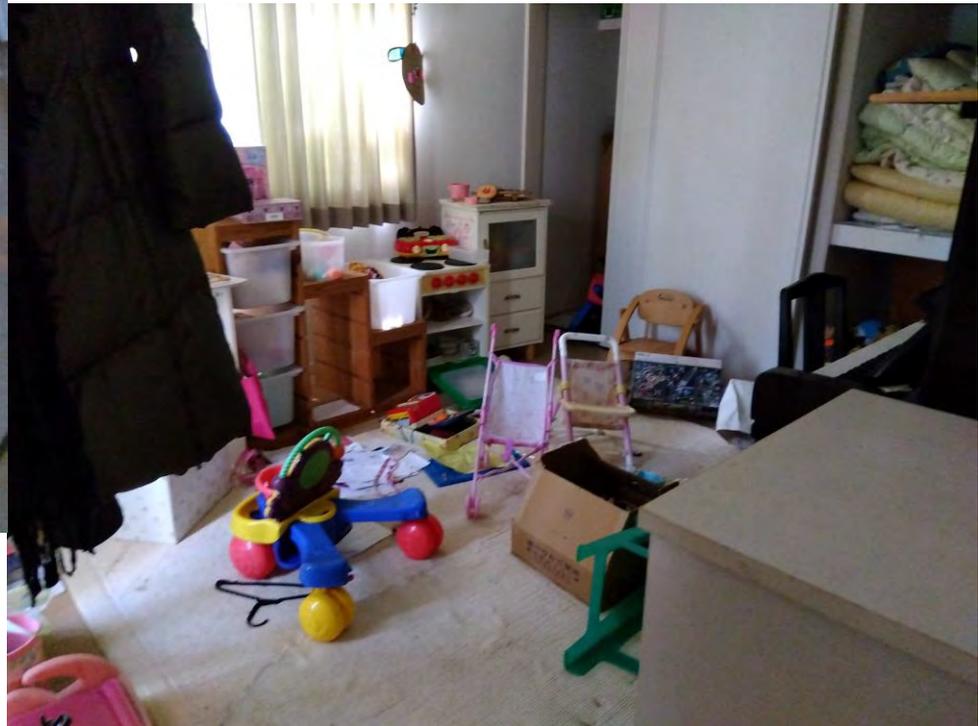


**上履きのまま、
グラウンドに避難し、帰宅。
次の日から学校に行くことは、
叶いませんでした。**





2011年3月12日朝、 避難したままの家



猪に荒らされた 民家や店舗



猪



中間貯蔵施設となっている双葉町。





**地域内の神社は
管理されています。**



神社は心の拠り所。根幹。

フィールド調査で見えてきたこと

盆踊り 復活



神社再建



民俗芸能 復活



見えてきたこと

盆踊り 復活

祭の再興

神社再建

ここに、
人が集まる。

民俗芸能 復活

生まれ始めている集まり

神社再建↓
集まるきっかけ (場)



神楽奉納↓
(相互行為)
お互いの違いを認識し、
尊重し合う。



盆踊りの準備から片付け↓
(相互行為)
地域住民の結束



生まれ始めている集まり

神社再建↓
集まるきっかけ (場)

神楽奉納↓
(相互行為)
お互いの違いを認識し、
尊重し合う。

盆踊りの準備から片付け↓
(相互行為)
地域住民の結束

祭には、共通の
思い出(風景)がある



生まれ始めている集まり

災害時に活用する
名簿作成活動が立ち上がる。
今の住民で何をすべきか考えた。



かつて行われていた
「御日待ちの日」の開催。
集まりが定着化しつつある。

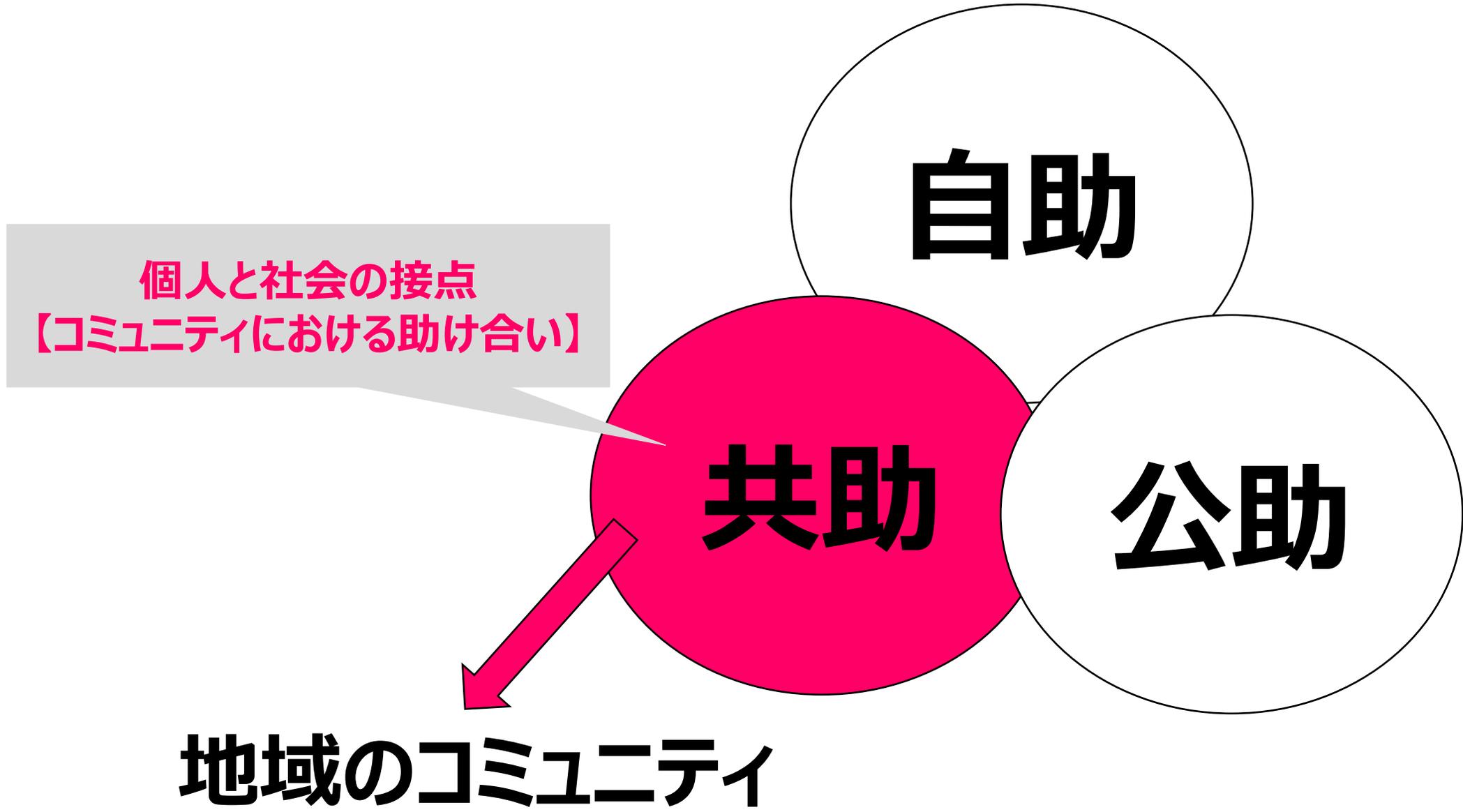


福島県双葉郡浪江町

12年ぶりに芋煮会が
行われました。



個人の防災対応力の強化と地域コミュニティの重要性



災害を乗り越えるために必要なこと

第一に、

自助

その次に、

共助

自分の力で乗り越えられない時に、
周囲の助けを加えて、生き延びる。

双葉郡浪江町における自主防災組織づくり活動

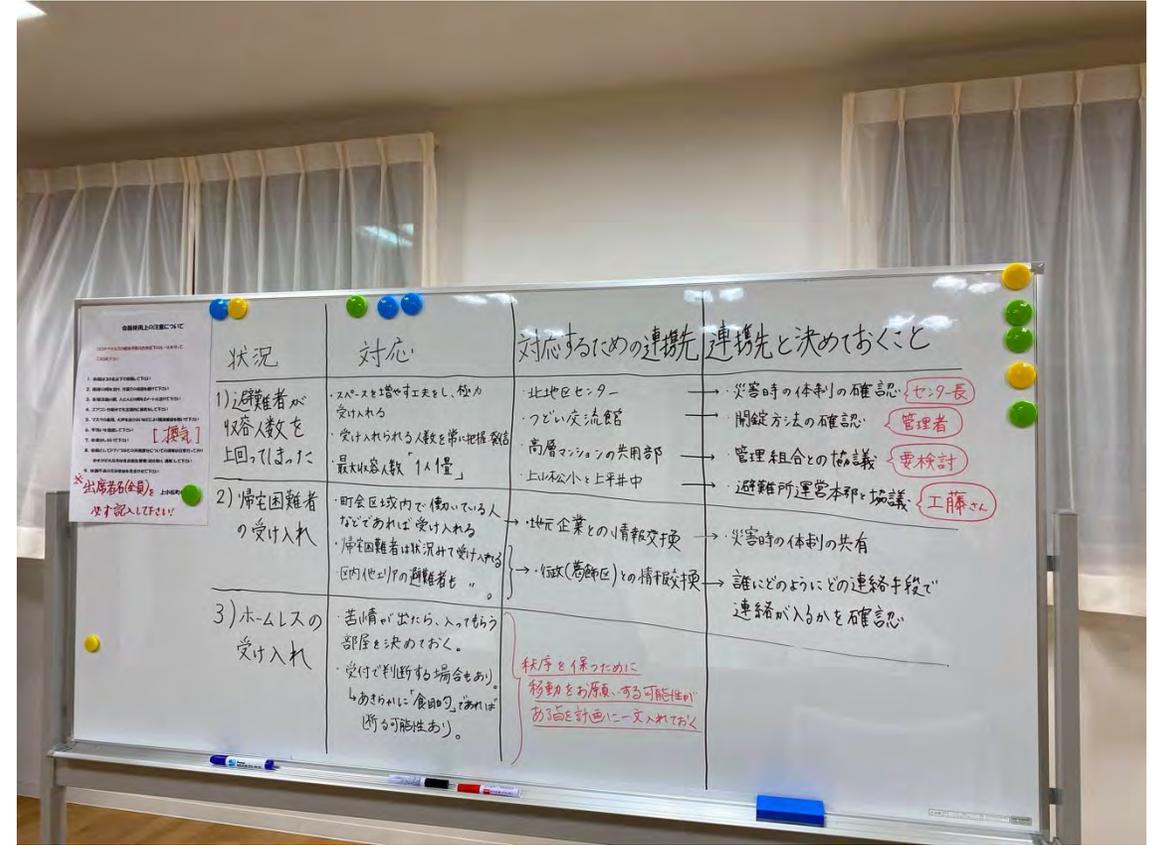
- 活動推進チームを結成（20代～70代）
 - 町役場と随時進捗共有
 - 一行政区で炊き出し用の鍋を購入
 - 炊き出し訓練をきっかけに、話し合いを推進
 - 行政区ごとに組織づくりの方法を検討
 - 隣組単位で安否確認班を構成し、訓練実施予定
- ⇒ 盆踊りで告知。避難先で生活されている方、民生委員との連携体制の構築

本日のお話

1. 双葉郡での取り組み

2. 自主防災活動の実践事例

地域における取り組み（東京都葛飾区）



行動を想像できるまでの作り込み。
4町会が連携して、つながりづくりを強化中。

地域における取り組み（荒川区）

デベロッパーの方

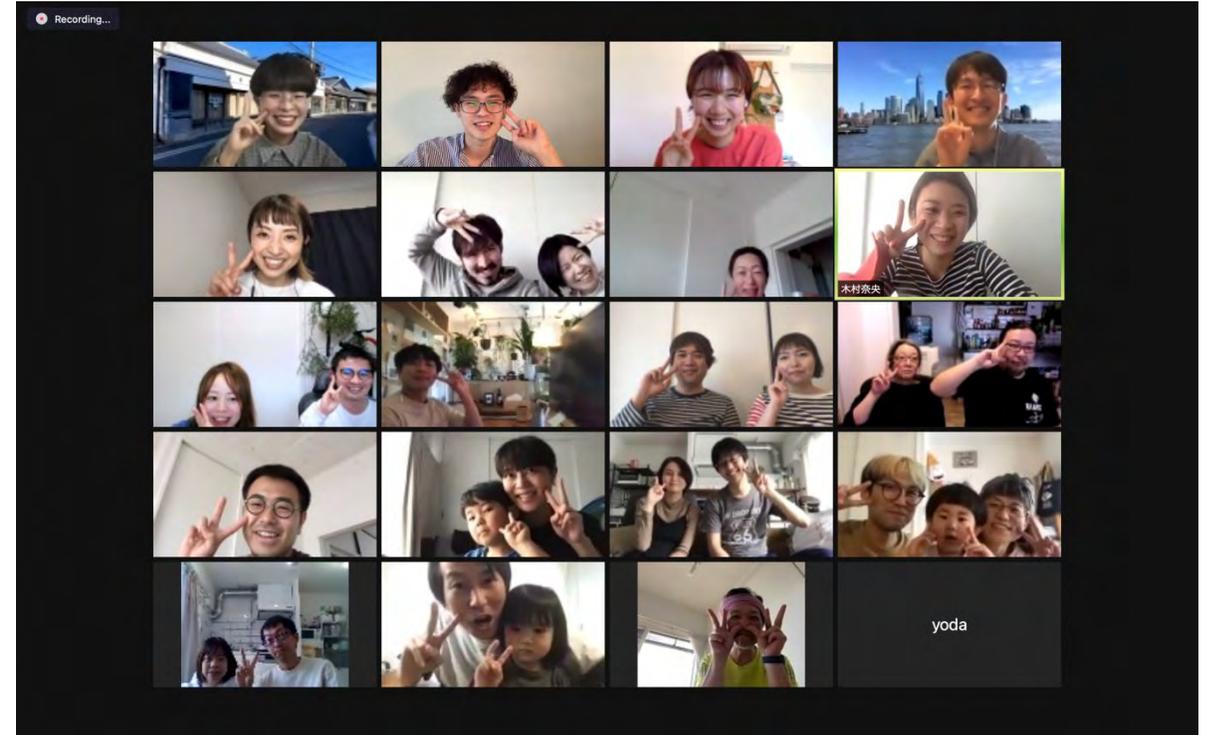


マンション
住民

町会の
方々

マンション入居と同時に地区防災計画作成に参加！

地域における取り組み（高円寺アパートメント）



賃貸住宅における防災マニュアル作成！

本日のお話

UR都市機構

足立区 花畑団地における取組

団地の概要

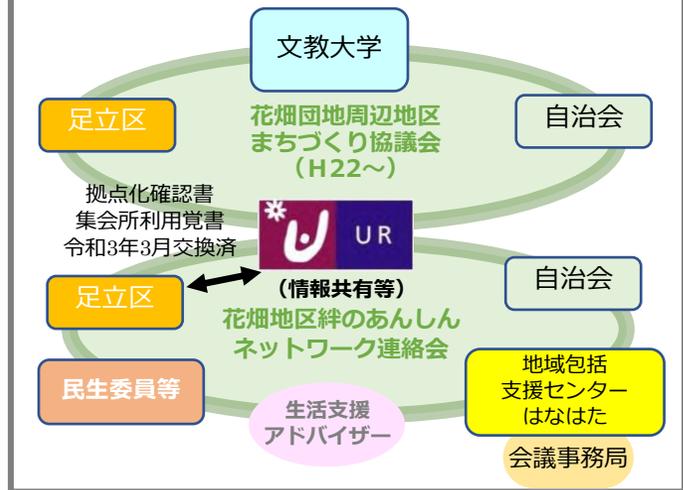
団地概要

令和3年度 地域医療福祉拠点化着手

団地名	花畑	花畑 (81,82号棟)
所在地	東京都足立区花畑五丁目	
交通	東武伊勢崎線 (東京メトロ日比谷線直通) 「竹ノ塚」 駅下車 東武バス「花畑団地」 行約15分「花畑四丁目」 バス停下車、徒歩3分	
管理開始年度	昭39~49	平26~27
戸数	1,568戸	37戸
住宅形式 (専用床面積)	1DK~3DK (25㎡~51㎡)	1DK~3LDK (44㎡~73㎡)

地域の関係者との連携体制

●連絡会等への参加による地域関係者と連携



特徴的な取組み

- 健康寿命サポート住宅**
- 高優賃**
- 共用部部のバリアフリー改修**
- 中層エレベーターの設置。

花畑ささえあいプロジェクト

住民と地域関係者 (足立区、大学、スーパー、高齢者施設、保育園等) との協働による地区防災計画策定をきっかけとした緩やかな連携体制づくりを推進

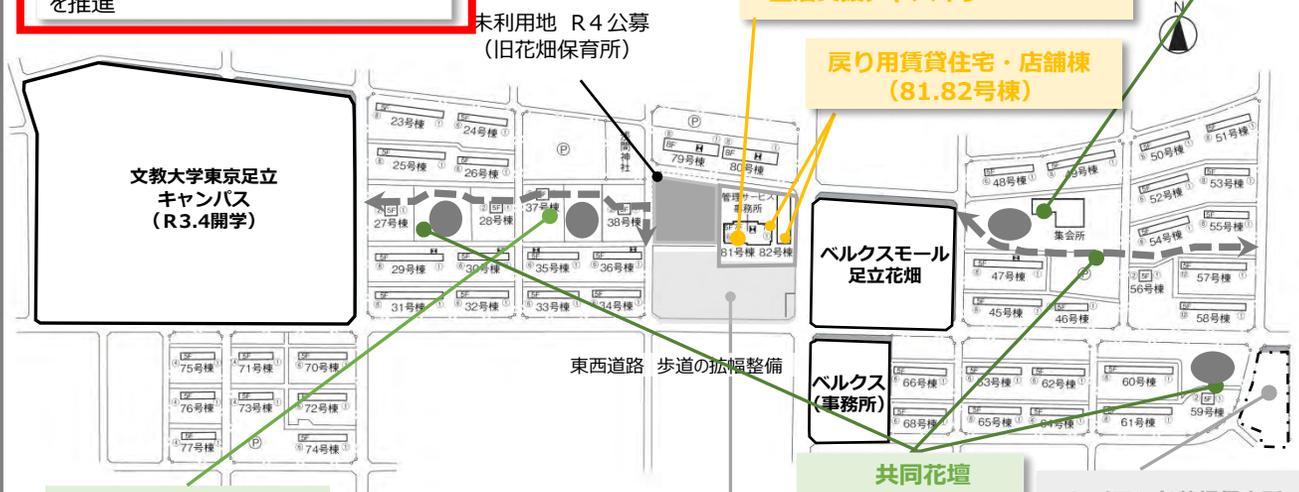
←---→ 緑の回廊 (緑のネットワークの形成)
● 広場 (多世代交流のオープンスペースの構築)

サロンなごみ

団地自治会が集会所の一部で運営するコミュニティサロン。高齢者のみまもりのために、ふれあい喫茶、相談窓口等を開設。

生活支援アドバイザー

戻り用賃貸住宅・店舗棟 (81.82号棟)



広場・緑道の再整備

団地再生事業により、地域で育まれた緑を回廊により緑地・公園・広場と結ぶことで環境のネットワークを整備し、交流の場としてのスペースを創出。

回復期リハビリ病院 180床、サービス付き高齢者向け住宅 100戸を開設。

- 花はたりリハビリテーション病院
- リハビリホーム花はた

自治会サークルいこいの会と覚書を交換し、サークルが花壇を運営。

団地内区営保育園の老朽化及び定員拡充のために開設された認可保育園。

近居割WIDE

多くの学生が
通う
文教大学

活発な
自治会活動

地域を支える
社会福祉協議会

楽しい食事
ができる
飲食店

各事業を
支える
自治体

たくさんの
人が集まる
スーパー

未来の町を支える
園児が通う
保育園

住民の方々を
日々サポートする
ケア施設

みんなで一緒に協働すると、
もっと素敵な暮らしが生まれるのではないかと？

活発な
自治会活動

地域を支える
社会福祉協議会

楽しい食事
ができる
飲食店

各事業を
支える
自治体

多くの学生が
通う
文教大学

たくさんの
人が集まる
スーパー

未来の町を支える
園児が通う
保育園

住民の方々を
日々サポートする
ケア施設

みんなが一斉に困る、助けを求めるのは？

[災害時]

活発な
自治会活動

地域を支える
社会福祉協議会

楽しい食事
ができる
飲食店

各事業を
支える
自治体

多くの学生が
通う
文教大学

たくさんの
人が集まる
スーパー

未来の町を支える
園児が通う
保育園

住民の方々を
日々サポートする
ケア施設

みんなで一緒に

防災計画をつくらう！

花畑団地内と近隣団体との協働計画

- ・足立区地域包括支援センターはなはた
- ・株式会社URコミュニティ
- ・社会福祉法人 足立区社会福祉協議会（災害ボランティアセンター）
- ・社会福祉法人檸檬会 レイモンド花畑保育園
- ・スーパーベルクス
- ・花畑団地自治会、住民
- ・花はたりハビリテーション病院
- ・リハビリホーム花はた(サ高住)
- ・足立新生苑（特別養護老人ホーム）
- ・社会福祉法人あいのわ福祉会（生活介護事業所）

- ・文教大学、学生
- ・足立区
- ・独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)

花畑ささえあいプロジェクトの設立時

■ 自治会への挨拶

（「高齢化」、「若い人に手伝ってほしい」、「動員される」）

■ 事業所への挨拶

（「職員が足りない」、「どこに声をかければいいのかわからない」）

■ 大学への挨拶

（「学生の力に頼りすぎないでほしい」、「学生がいない場合も多い」）

■ 企業への挨拶

（「偏った支援はできない」、「体制が整ってからの対応となる」）

①「足りない」を並べる。

②受援方法がわからない。

③災害時のルールが具体化していない。

※プロジェクトの
詳細は裏面参照

花畑ささえあいプロジェクト

みんなでつくろう防災計画



避難指示が出たら
どうすればいいの？

家にいる子供は地震が
きたら大丈夫かしら？

そんな不安を解決するために、2022年8月から全5回にわたり、
住民・地域事業者の皆様と話し合いながら花畑地区の防災計画を作っております。
安心して暮らし、活動できる花畑を一緒につくっていきましょう♪

★みんなでつくろう防災計画（全5回）

【第1回（終了）】

8月7日（日）

13:30～15:30

<内容>

- ・地域課題の洗い出し
- ・解決策のアイデア出し 他

【第2回（終了）】

11月26日（土）

13:30～15:30

<内容>

- ・交流会
- ・災害時の動きの共有 他

【第3回】

1月28日（土）

13:30～15:30

<内容>

- ・災害対策本部の検討
- ・情報収集方法の検討 他

【第4回】

3月実施予定

（日程未定）

<内容>

- ・安否確認方法の検討
- ・まち歩き 他

【第5回】

5月実施予定

（日程未定）

<内容>

- ・防災訓練の実施
- ・更新計画の検討 他

地区防災計画完成！

報告会にて発表

致します！

（2023年7月予定）

第1回

「助けがほしい」

「若い力が必要」

「状況がわからない」

第4回（予定）

安否確認方法を精査

まちを一緒に見る

第2回

「具体的な行動がわかった」

「それぞれの状況を把握できた」

第3回

「既存組織との役割分担」

「情報発信をして回りたい」

平時からの活動について

- フォトコンテストの提案（大学生）
- 防災キャンプ企画の提案（大学生）
- 花いっぱいプロジェクト（保育園と自治会）
- 地域食堂「ぶんこ食堂」（大学生）
- 太鼓で体力づくり&共助力強化プロジェクト（有志）

プロジェクトにより
進捗時期は異なります。

参加したい取り組み名を、
ご記入ください！

新しいアイデアも募集中！

名前	
所属	
連絡先 (メールor電話)	
参加したい取り組み	
取り組みのアイデア	

※ご連絡先は、本プロジェクト遂行以外に決して使用しません。

お餅つき大会



具体的な想像を繰り返すと…

① 発見

大学生と会話ができる
と思っていなかった！

団地に初めて来た！
誰かが助けないとと思った。

団地の中に詳しい人が
いるとは知らなかった。

② 具体化する課題

大学生に頼るとなっても、
大型休みの時は大学生はいない…

事業所も職員の人数が足りない！
見守りだけでも手伝ってほしい。

直後は、店の対応に追われる。

見えないヘルプをどう拾う？
メガホンを使って、声かけ部隊出動！

③ 生まれる願望

もうちょっと元気に
なりたいです。

継続的に
関わり続けたい。

他の地域にも
展開したい。

留意点

- **それぞれの**課題を提示
- 各事業所の災害時の動きを**共有**
- 既存組織が**補えないこと**の洗い出し
- 学生の災害時の動きの**具体的な**整理
- 平時からの活動の**積み重ね**
- 「助けてくれ」だけでなく、「**お互い様**」の**姿勢**

自主防災組織リーダーの役割

- 最初の**動き出し**の推進。
 - 既存組織の**役割整理**。
 - **無駄な計画の排除**。自分たちで作る計画の整備。
 - 知識をひけらかすのではなく、能動的な行動の**誘発**。
 - 役割の継承とモチベーション維持への**配慮**。
- ⇒ 協力してくださりそうな方を意識して探す。
そして役割を持ってもらう。

**地域を知り、
地域の人に敬意を示す。
この過程で共助力が
高められていく。**

令和元年東日本台風（郡山市）

2



中テレ画像より

<https://www.youtube.com/watch?v=f025IX5SVG0>

令和元年東日本台風（本宮市洪水）

2



<https://www.youtube.com/watch?v=fO25IX5SVG0>

令和3年8月3日からの豪雨（喜多方市）



<https://www.youtube.com/watch?v=hun4M4AqoaU>

令和元年東日本台風(二本松市がけ崩れ)



<https://www.youtube.com/watch?v=fO25IX5SVG0>

避難のタイミング

ここまでに
避難完了

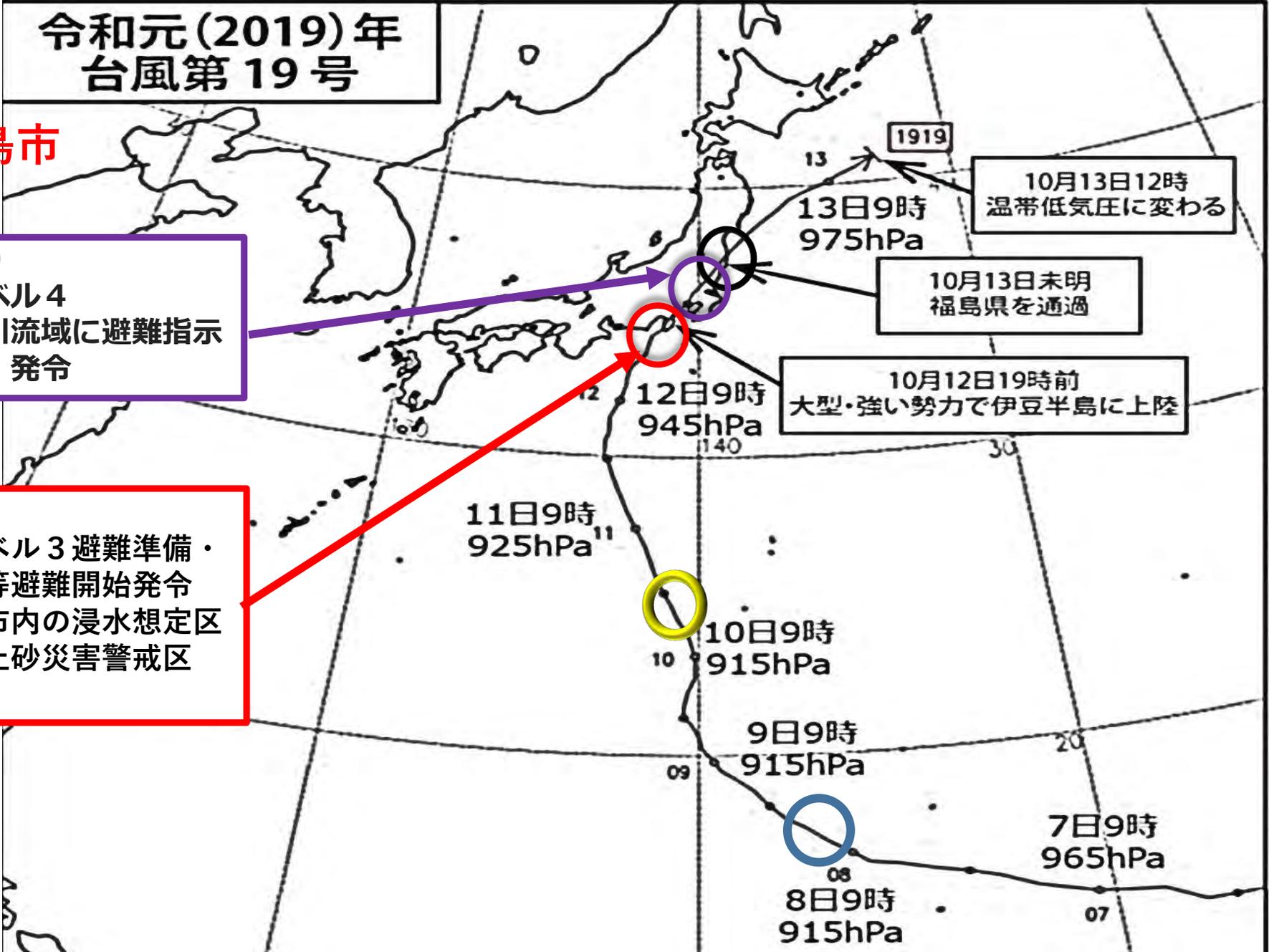
警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
避難情報	早期注意情報	大雨・洪水 注意報など	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
みなさんの行動	最新情報に注意	避難行動を確認	危険な場所から 高齢者等は避難	危険な場所 から全員避難	命の危険 直ちに安全確保
	気象庁が発表		地元市町村が発令		

令和元(2019)年 台風第19号

福島市

23:00
警戒レベル4
阿武隈川流域に避難指示
(緊急) 発令

15:00
警戒レベル3 避難準備・
高齢者等避難開始発令
(福島市内の浸水想定区
域及び土砂災害警戒区
域)



郡山市

令和元(2019)年 台風第19号

15:00 警戒レベル4
「避難勧告」※阿武隈川流域

16:40 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」※阿武隈川流域

21:41 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」
※逢瀬川・谷田川流域

22:13 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)
※阿武隈川氾濫危険水位超

22:56 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)
※逢瀬川下水道樋門閉鎖

23:20 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)
※阿武隈川計画高水位超

0:20 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)
※垂直避難等

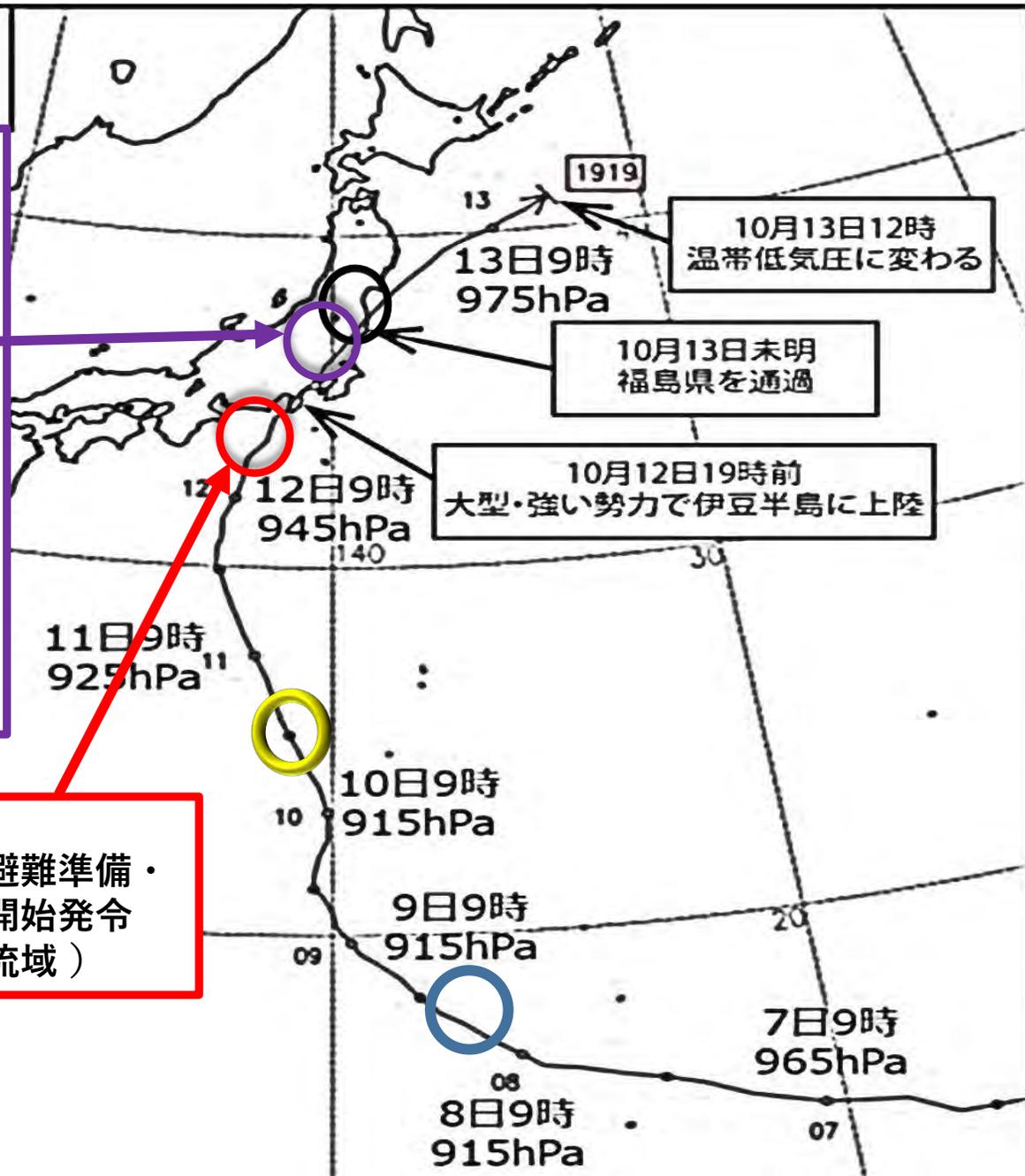
1:08 警戒レベル5 「災害発生情報」
※阿武隈川、笹原川、逢瀬川、谷田川越水

7:35 警戒レベル5 「災害発生情報」
※阿武隈川小原田二丁目付近漏水

8:07 警戒レベル5 「災害発生情報」
※阿武隈川流域各所漏水

10:23 警戒レベル5 「災害発生情報」
※逢瀬川流域各所漏水

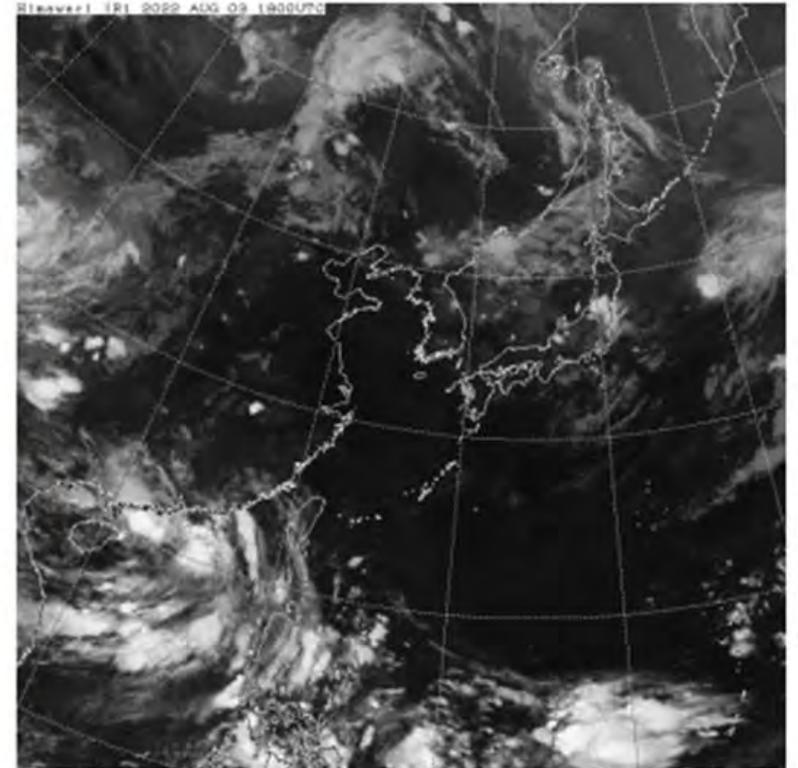
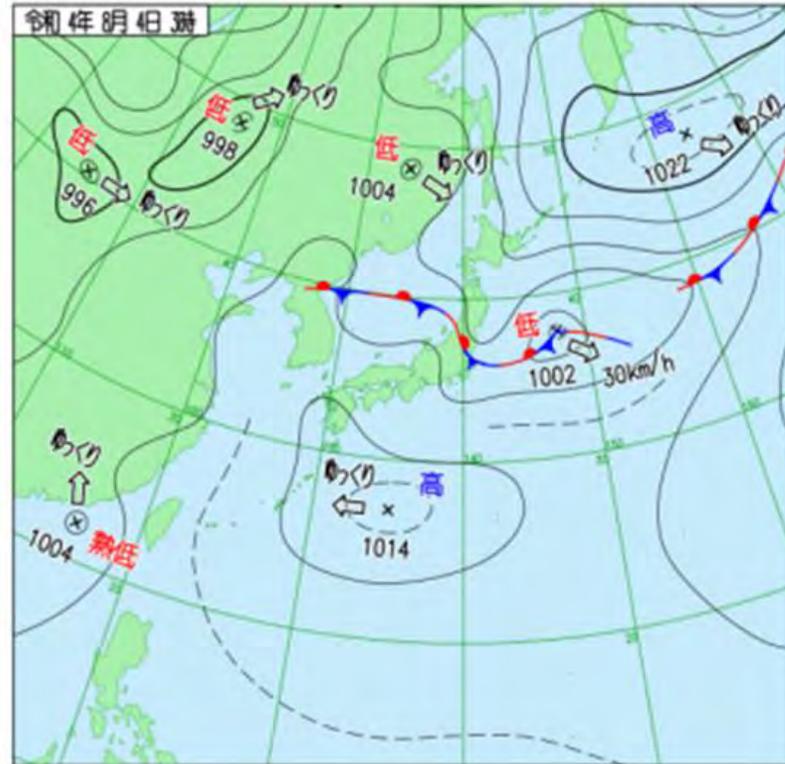
13:00
警戒レベル3 避難準備・
高齢者等避難開始発令
(※阿武隈川流域)



令和4年8月3日 21時

2022/08/03 21:03
警戒レベル4 北塩原村
大塩地区河川氾濫の危険
性が高まったため

2022/08/03 20:00
警戒レベル4 小野川地
区
河川氾濫発生のため



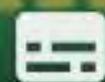
上砂火吉の

べんきょう

勉強しよ

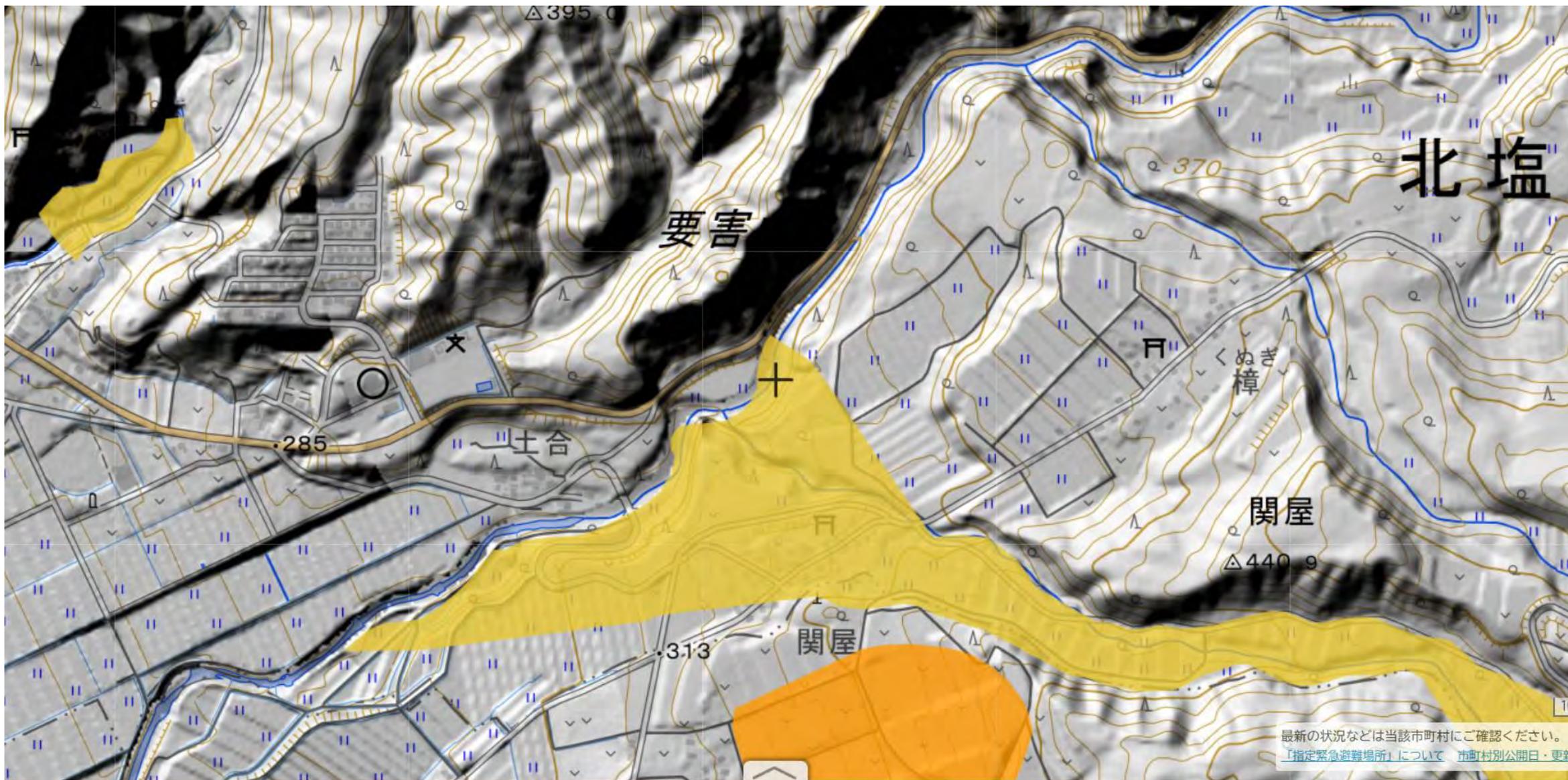


3:23 / 14:39

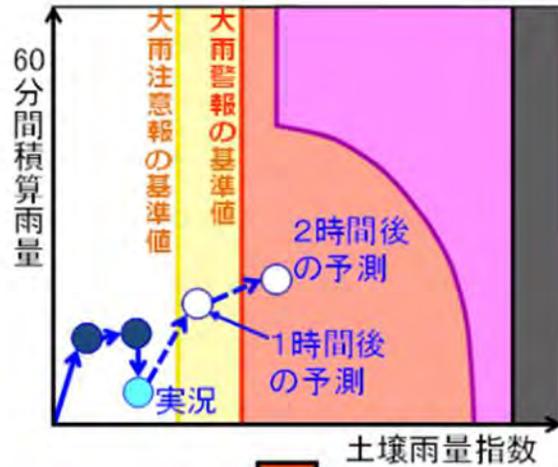


三ノ森川 洪水浸水想定区域



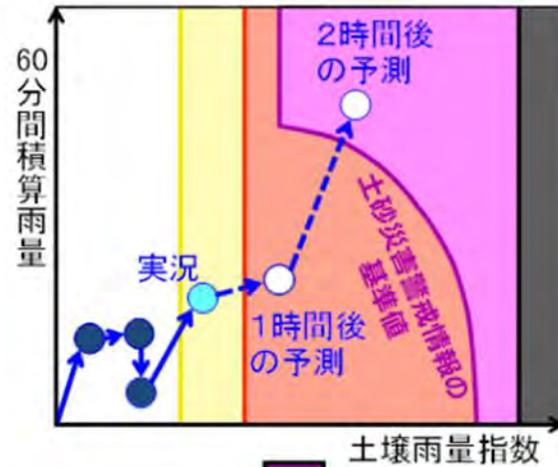


磐梯熱海の土砂災害危険度を確認



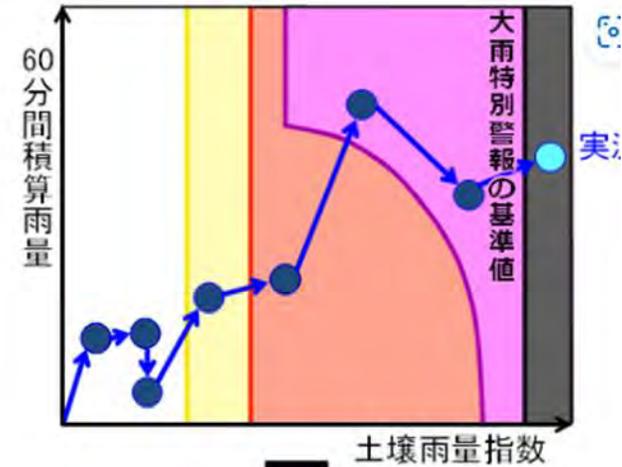
2時間先までに
大雨警報(土砂災害)の
基準値に到達すると予測

危険な場所から
高齢者等は避難



2時間先までに
土砂災害警戒情報の
基準値に到達すると予測

危険な場所から
全員避難



すでに
大雨特別警報(土砂災害)
の基準値に到達

命の危険
直ちに安全確保!
土砂災害がすでに発生している可能性が高い

磐梯熱海の土砂災害危険度を確認

10

暫定基準適用中

地震発生に伴い土砂災害警戒情報発表基準を引き下げています。詳細はお知らせをご覧ください。

気象・土砂災害危険度情報

土砂災害危険度情報



災害切迫	警戒レベル5相当
危険	警戒レベル4相当
警戒	警戒レベル3相当
注意	警戒レベル2相当

・土砂災害警戒情報を補足するための情報

解説

気象情報



大雨特別警報	警戒レベル5相当
土砂災害警戒情報	警戒レベル4相当
大雨警報	警戒レベル3相当
大雨注意報	警戒レベル2

・土砂災害に関する気象情報

解説

レーダー雨量



80-	30-50	10-20	1-5
50-80	20-30	5-10	0-1

(mm/60min)

・気象庁レーダーによる降雨分布

解説

全ての凡例を閉じる▲

その他のコンテンツ

地区別危険度情報 (地図)



地区別危険度情報 (一覧)



GISデータダウンロード



スマートフォン向けサイト



磐梯熱海の土砂災害危険度を確認

10

福島県土砂災害情報システム

ホーム 気象情報 土砂災害危険度情報

最新 2023/07/17 17:10 時間の切替間隔 60分 ON 自動更新(5分間隔)

レイヤ管理 情報表示 雨量判定図

気象情報

07/17 17:10



- 大雨特別警報
警戒レベル5相当
- 土砂災害警戒情報
警戒レベル4相当
- 大雨警報
警戒レベル3相当
- 大雨注意報
警戒レベル2

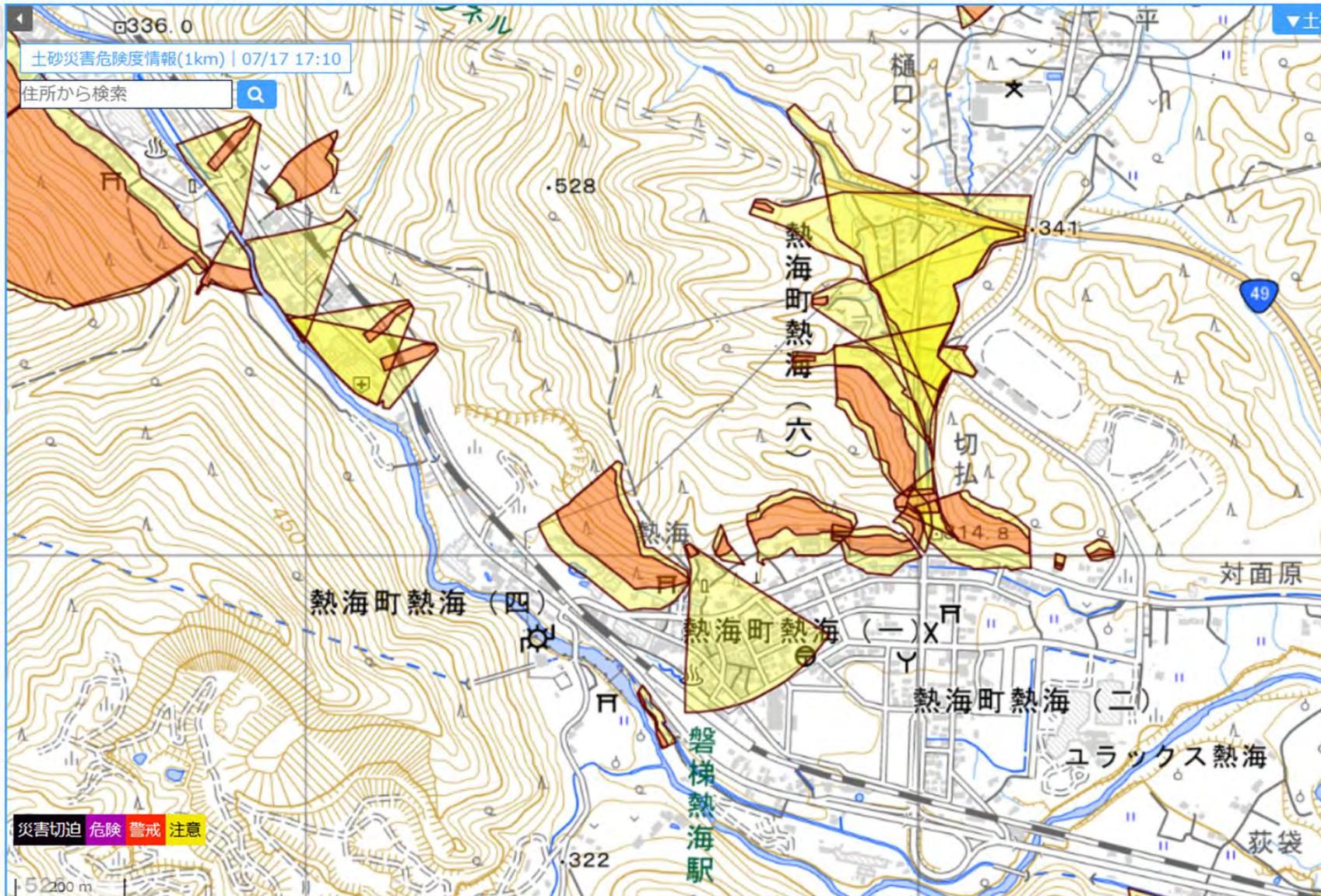
解説

レイヤ透過率

40%

レイヤ追加

- 土砂災害警戒区域等 ▲ 閉じる
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 雪崩危険箇所 ▼ 開く



災害切迫 危険 警戒 注意

磐梯熱海の土砂災害危険度を確認

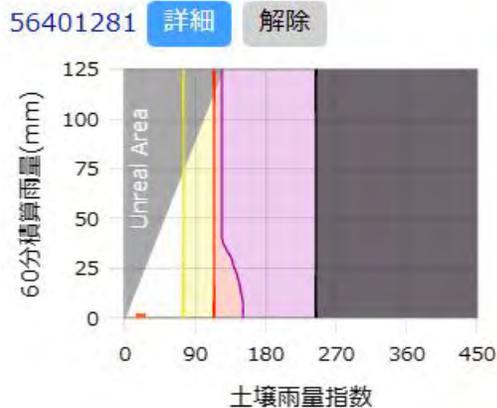
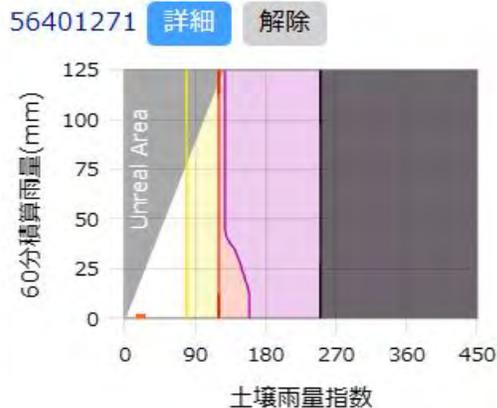
10

福島県土砂災害情報システム

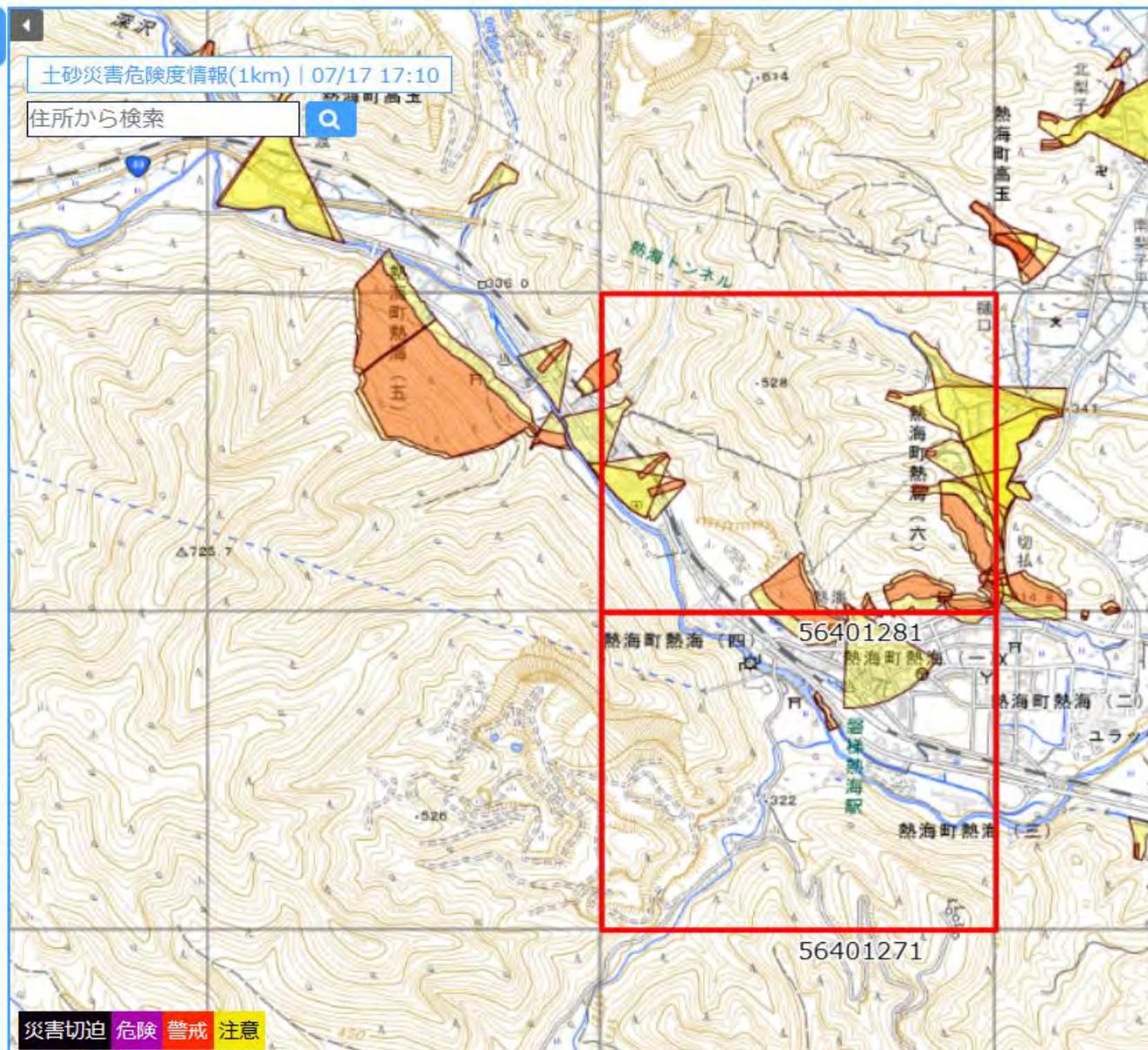
最新 2023/07/17 17:10 時間の切替間隔 60分 ON 自動更新(5分間隔)

レイヤ管理 情報表示 雨量判定図

雨量判定図



- TP
- CL
- KP
- CP
- スネークライン
- 1時間先
- 2時間先
- 3時間先



「マイ避難シート」を作る (5ページ下)

あなたが取るべき避難行動は？

スタート!

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

浸水想定区域

- 洪水浸水想定区域
- 0.5m 1.0m
- 2.0m 3.0m
- 5.0m 該当しない



- 5m~10m未満 (3階以上~4階以下浸水)
- 3m~5m未満 (2階以上~1階以下浸水)
- 0.5m~3m未満 (1階以上~1階以下浸水)
- 0.5m未満 (1階以下浸水)

土砂災害の危険性

- 土砂災害警戒区域 土砂災害特別警戒区域
- なし

500m歩くのにかかる時間

避難にかかる時間を知っておくことも大切です。

- 大人……約6~8分
- 高齢者……約10分



浸水した時の注意点

氾濫した水は濁っているため、側溝や段差、開いたマンホールのふたなどが見えなくなります。洪水の中での避難は、できるだけ避けましょう。



自宅がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそば等にお住まいの方は、市町村からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の可能性があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③水・食糧等の備えが十分で、浸水しても水が引くまで我慢できる
以上の場合は自宅にとどまり安全を確保することも可能です。
※土砂災害の可能性があっても、十分堅固なマンションなどの上層階に住んでいる場合は、自宅にとどまり安全を確保することも可能です。

はい

ご自身または一緒に避難する方は……

いいえ

マイ避難ノート

- 避難の意味 (水平避難、在宅避難)
- 親戚、知人、ホテルへの避難
- 在宅避難 (水平避難にも備える)
- 避難手段 (服装、原則徒歩)

……んでいて、知人はいますか？

いいえ

警戒レベル4が出たら、市町村が開設している指定避難所などに避難しましょう。

……おきましょう)

……おきましょう。

……おきましょう)

「マイ避難シート」を作る (5ページ下)

あなたが取るべき避難行動は？

スタート!

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

浸水想定区域

- 洪水浸水想定区域
- 0.5m 1.0m
- 2.0m 3.0m
- 5.0m 該当しない



- 5m~10m未満 (2階以上~4階以下浸水)
- 3m~5m未満 (2階以上~1階下浸水)
- 0.5m~3m未満 (1階以上~1階下浸水)
- 0.5m未満 (1階以下浸水)

土砂災害の危険性

- 土砂災害警戒区域 土砂災害特別警戒区域
- なし

自宅がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそば等にお住まいの方は、市町村からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。

※浸水の可能性があっても、①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い

警戒レベル3は「高齢者等避難」

我慢

以上の場合は日々にここより安全を確保することも可能です。 ※土砂災害の可能性があっても、十分堅固なマンションなどの上層階に住んでいる場合は、自宅にとどまり安全を確保

500m歩くのにかかる時間

避難にかかる時間を知っておくことも大切です。

- 大人……約6~8分
- 高齢者……約10分



警戒レベル4は「全員避難」

浸水した時の注意点

氾濫した水は濁っているため、側溝や段差、開いたマンホールのふたなどが見えなくなります。洪水の中での避難は、できるだけ避けましょう。



安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚・知人宅に避難しましょう。
(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市町村が開設している指定避難所などに避難しましょう。

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

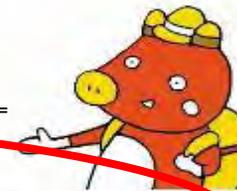
警戒レベル4が出たら、安全な親戚・知人宅に避難しましょう。
(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市町村が開設している指定避難所などに避難しましょう。



マイ避難シートをつくろう！



3

(K 家の) マ イ 避 難 シ ー ト

我が家は浸水想定地域に該当(する・しない) 浸水深(2)m 家族(2)人 (高齢者等(0)人) (令和 5 年 〇 月 〇 日作成)

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
	【誰が】今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【誰が】気象状況悪化 ※水位情報や洪水	【誰が】増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【誰が】氾濫危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生
	1		3	4	
				全員 力 避難完了	

行動「誰か」「何をするか」

- ・ 浸水深、自分の名前を入れる
- ・ 家族数、高齢者等は避難に時間がかかる方の人数
- ・ 本日の日付を入れる。

「命を守る行動を」

家族や大切な人の連絡先

名前	電話番号

避難先になりえる知人・親戚の連絡先

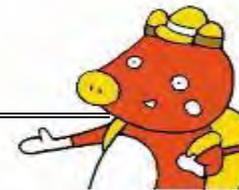
名前	電話番号

持ち出すものチェックシート

食料など	<input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ
衣類など	<input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット	日用品	<input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> おむつ・レジ袋
防災用品	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー	医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット
		貴重品	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード



マイ避難シートをつくろう！



(K 家の) マ イ 避 難 シ ー ト																														
我が家は浸水想定地域に該当 する (しない) 浸水深 (2) m 家族 (2) 人 (高齢者等 (0) 人) (令和 5 年 〇 月 〇 日作成)																														
警戒レベル	1	2	3	4	5																									
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保																									
	【誰が】 今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【誰が】 気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	【誰が】 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【誰が】 冠水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生																									
行動「誰が」「何をするか」	夫	夫	妻	全員	安全な場所へ 避難開始																									
	天気予報 を調べる	上下流水位、雨量 確認	避難服、靴、 リュック準備	全員 力 避難完了																										
 <h2>基本的な行動を作る</h2>					「命を守る行動を」																									
家族や大切な人の連絡先		持ち出すものチェックシート																												
<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号					<table border="1"> <tr> <td>食料など <input type="checkbox"/>非常食・水</td> <td>感染症対策 <input type="checkbox"/>マスク <input type="checkbox"/>アルコール消毒液</td> </tr> <tr> <td>衣類など <input type="checkbox"/>レインコート</td> <td><input type="checkbox"/>体温計 <input type="checkbox"/>ウエットティッシュ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>下着 <input type="checkbox"/>毛布・ブランケット</td> <td>日用品 <input type="checkbox"/>メガネ・コンタクトレンズ</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>歯ブラシ・液体歯磨き</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/>生理用品 <input type="checkbox"/>携帯トイレ</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/>ポリ袋・レジ袋</td> </tr> <tr> <td>防災用品 <input type="checkbox"/>携帯ラジオ</td> <td>医薬品 <input type="checkbox"/>常備薬 <input type="checkbox"/>救急セット</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>懐中電灯 <input type="checkbox"/>ホイッスル</td> <td>貴重品 <input type="checkbox"/>通帳・印鑑・カード</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>ヘッドライト <input type="checkbox"/>乾電池</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>電池交換式バッテリー</td> <td></td> </tr> </table>			食料など <input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液	衣類など <input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット	日用品 <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ		<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き		<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ		<input type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋	防災用品 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	医薬品 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル	貴重品 <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード	<input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池		<input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー	
名前	電話番号																													
食料など <input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液																													
衣類など <input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ																													
<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット	日用品 <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ																													
	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き																													
	<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ																													
	<input type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋																													
防災用品 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	医薬品 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット																													
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル	貴重品 <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード																													
<input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池																														
<input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー																														
避難先になりえる知人・親戚の連絡先																														
<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号																											
名前	電話番号																													



マイ避難シートをつくらう！



(K 家の) マ イ 避 難 シ ー ト																																														
我が家は浸水想定地域に該当(する)しない() 浸水深(2)m 家族(2)人 (高齢者等(0)人) (令和5年 〇月 〇日作成)																																														
警戒レベル	1	2	3	4	5																																									
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保																																									
行動「誰が」「何をするか」	【誰が】 今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【誰が】 気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	【誰が】 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【誰が】 冠水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生																																									
	夫 天気予報 を調べる	夫 上下流水位、雨量 確認	妻 避難服、靴、 リュック準備	全員 安全な場所へ 避難開始 全員 力 避難完了																																										
残りのシールを貼る																																														
家族や大切な人の連絡先		持ち出すものチェックシート																																												
<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号					<table border="1"> <tr> <td>食料など</td> <td><input type="checkbox"/>非常食・水</td> <td>感染症対策</td> <td><input type="checkbox"/>マスク <input type="checkbox"/>アルコール消毒液</td> </tr> <tr> <td>衣類など</td> <td><input type="checkbox"/>レインコート</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>体温計 <input type="checkbox"/>ウエットティッシュ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>下着 <input type="checkbox"/>毛布・ブランケット</td> <td></td> <td>日用品</td> <td><input type="checkbox"/>メガネ・コンタクトレンズ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>歯ブラシ・液体歯磨き</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>生理用品 <input type="checkbox"/>携帯トイレ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>ポリ袋・レジ袋</td> </tr> <tr> <td>防災用品</td> <td><input type="checkbox"/>携帯ラジオ</td> <td>医薬品</td> <td><input type="checkbox"/>常備薬 <input type="checkbox"/>救急セット</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>懐中電灯 <input type="checkbox"/>ホイッスル</td> <td><input type="checkbox"/>ヘッドライト <input type="checkbox"/>乾電池</td> <td>貴重品</td> <td><input type="checkbox"/>通帳・印鑑・カード</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>電池交換式バッテリー</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			食料など	<input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液	衣類など	<input type="checkbox"/> レインコート		<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット		日用品	<input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ				<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き				<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ				<input type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋	防災用品	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池	貴重品	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード	<input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー			
名前	電話番号																																													
食料など	<input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液																																											
衣類など	<input type="checkbox"/> レインコート		<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ																																											
<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット		日用品	<input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ																																											
			<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き																																											
			<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ																																											
			<input type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋																																											
防災用品	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット																																											
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池	貴重品	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード																																											
<input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー																																														
避難先になりえる知人・親戚の連絡先																																														
<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号																																											
名前	電話番号																																													

「命を守る行動を」



マイ避難シートをつくろう！



7

（ K 家の ）マイ避難シート																																															
我が家は浸水想定地域に該当(するしない) 浸水深(2)m 家族(2)人 (高齢者等(0)人) (令和 5年 〇月 〇日作成)																																															
警戒レベル	1	2	3	4	5																																										
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保																																										
	【誰が】 今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【誰が】 気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	【誰が】 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【誰が】 冠水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生																																										
行動「誰が」「何をするか」	夫	夫	妻	全員	安全な場所へ 避難開始																																										
				全員	力 避難完了																																										
	妻	妻		夫 妻	ガス栓、電源、戸締り																																										
	A4シートの キーワード		高齢者等が (夫 妻) と避難	全員	土砂災害警戒情報で安全な場所に																																										
	家族や大切な人の連絡先		持ち出すものチェックシート																																												
	<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号					<table border="1"> <tr> <td>食料など</td> <td><input type="checkbox"/>非常食・水</td> <td>感染症対策</td> <td><input type="checkbox"/>マスク <input type="checkbox"/>アルコール消毒液</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>体温計 <input type="checkbox"/>ウエットティッシュ</td> </tr> <tr> <td>衣類など</td> <td><input type="checkbox"/>レインコート</td> <td>日用品</td> <td><input type="checkbox"/>メガネ・コンタクトレンズ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>下着 <input type="checkbox"/>毛布・ブランケット</td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>歯ブラシ・洗体用ブラシ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>生理用品 <input type="checkbox"/>携帯トイレ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/>ポリ袋・レジ袋</td> </tr> <tr> <td>防災用品</td> <td><input type="checkbox"/>携帯ラジオ</td> <td>医薬品</td> <td><input type="checkbox"/>常備薬 <input type="checkbox"/>救急セット</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>懐中電灯 <input type="checkbox"/>ホイッスル</td> <td><input type="checkbox"/>ヘッドライト <input type="checkbox"/>乾電池</td> <td>貴重品</td> <td><input type="checkbox"/>通帳・印鑑・カード</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>電池交換式バッテリー</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			食料など	<input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液				<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	衣類など	<input type="checkbox"/> レインコート	日用品	<input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット			<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・洗体用ブラシ				<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ				<input type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋	防災用品	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池	貴重品	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード	<input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー			
名前	電話番号																																														
食料など	<input type="checkbox"/> 非常食・水	感染症対策	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液																																												
			<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ																																												
衣類など	<input type="checkbox"/> レインコート	日用品	<input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ																																												
<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット			<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・洗体用ブラシ																																												
			<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ																																												
			<input type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋																																												
防災用品	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	医薬品	<input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット																																												
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池	貴重品	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード																																												
<input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー																																															
	避難先になりえる知人・親戚の連絡先																																														
	<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号																																											
名前	電話番号																																														

「命を守る行動を」



マイ避難シートをつくろう！



8

家族や大切な人の連絡先

名前	電話番号

避難先になりえる知人・親戚の連絡先

名前	電話番号

持ち出すものチェックシート

食料など 非常食・水

感染症対策 マスク アルコール消毒液
体温計 ウエットティッシュ

衣類など レインコート
下着 毛布・ブランケット

日用品 メガネ・コンタクトレンズ
タオル 歯ブラシ・液体歯磨き
生理用品 携帯トイレ
ポリ袋・レジ袋

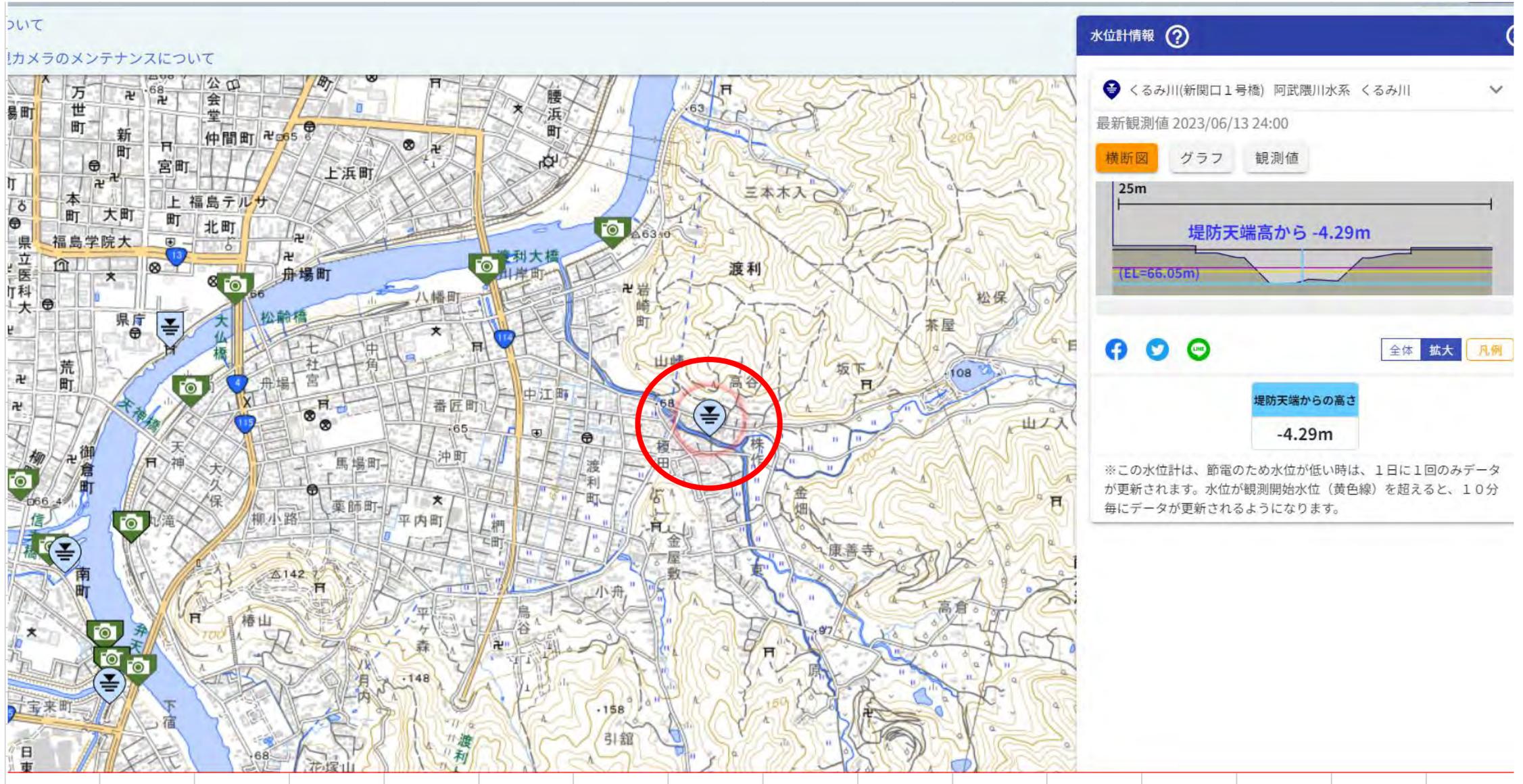
防災用品 携帯ラジオ
懐中電灯 ホイッスル
ヘッドライト 乾電池
電池交換式バッテリー

医療品 常備薬 救急セット

貴重品 通帳・印鑑・カード

情報収集「川の防災情報」や「キキクル」

14



情報収集「川の防災情報」や「キキクル」



(参考)
○気象庁

：雨、洪水・土砂の危険度状況、が分かる。

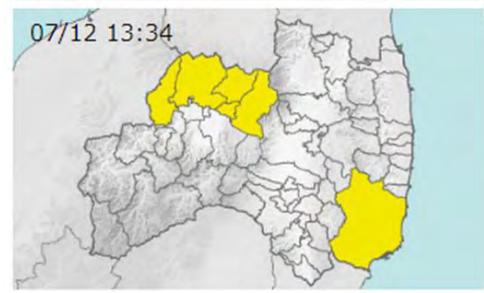
気象庁「キキクル」 → 「雨雲の動き」等 (拡大)

福島県土砂災害情報システム

最新 2023/07/12 13:40 時間の切替間隔 60分 ON 自動更新(5分間隔)

レイヤ管理 情報表示 雨量判定図

気象情報

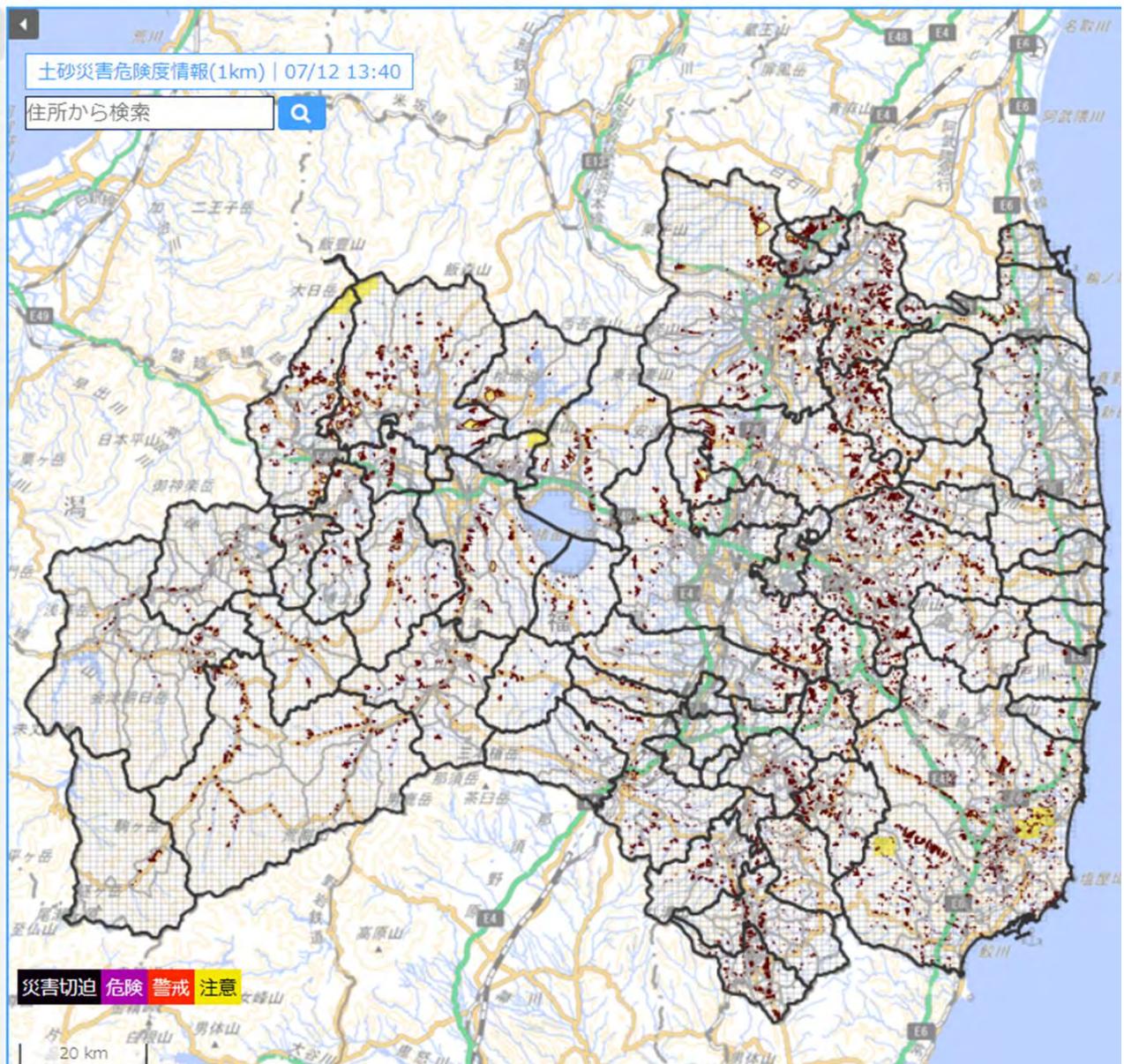


- 大雨特別警報
警戒レベル5相当
- 土砂災害警戒情報
警戒レベル4相当
- 大雨警報
警戒レベル3相当
- 大雨注意報
警戒レベル2

解説

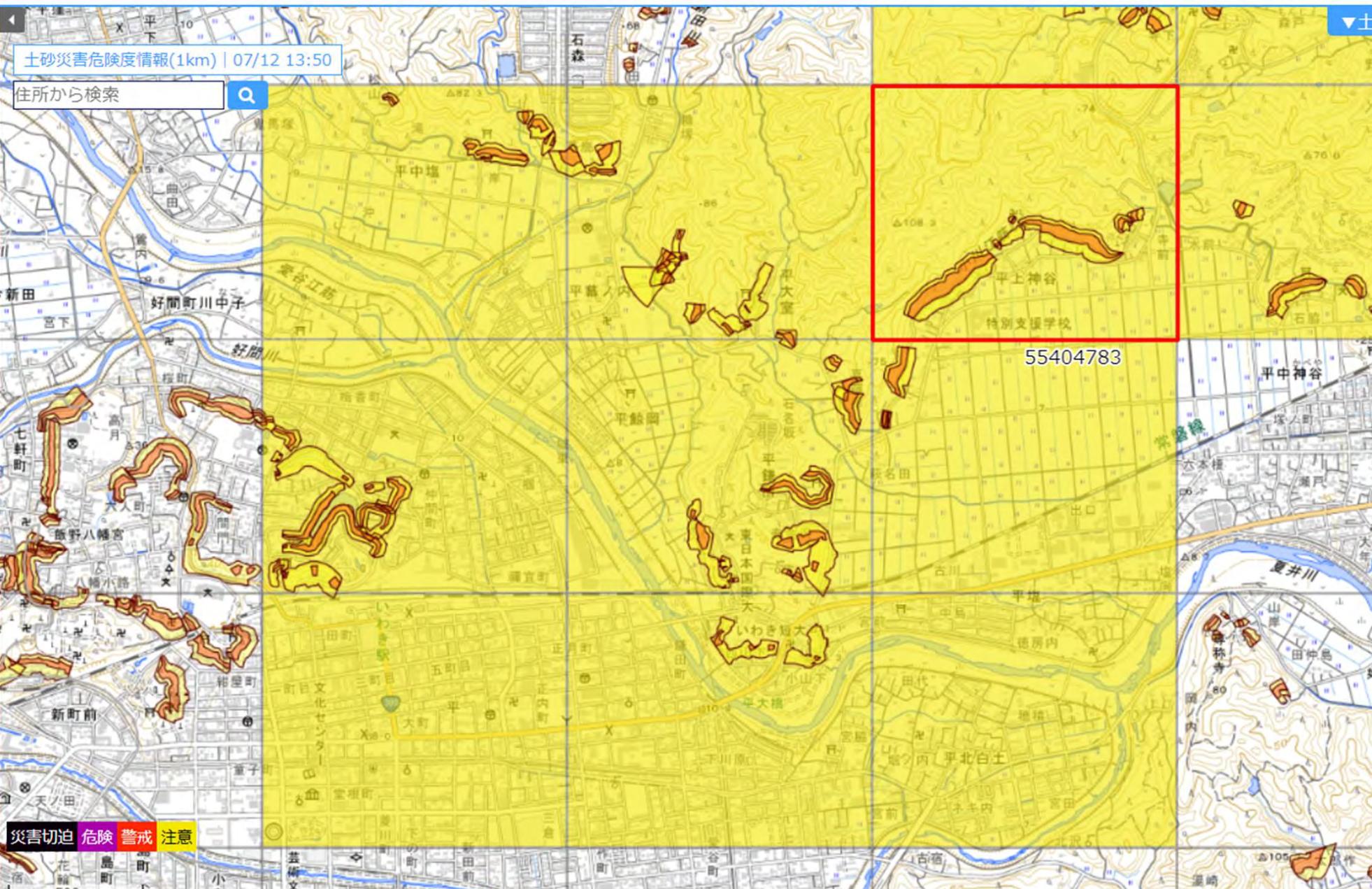
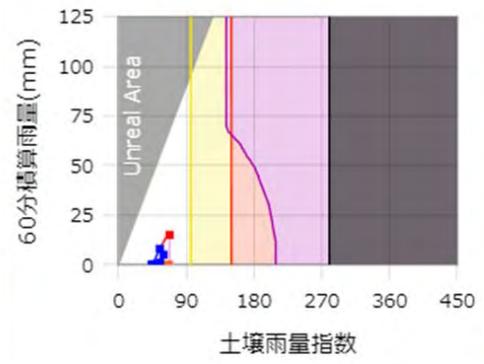


- ### レイヤ追加
- 土砂災害警戒区域等 閉じる
 - 土砂災害特別警戒区域
 - 土砂災害警戒区域
 - 雪崩危険箇所 開く



雨量判定図

55404783 詳細 解除



危機管理課

「福島県危機管理課」HP

△ 福島県 ふくしまぼうさいウェブ

— Disaster Prevention Information in Fukushima —



新着情報

- ▶ 2023年6月23日更新 [危機管理部入札情報](#)
- ▶ 2023年6月6日更新 [【出展者募集】総合防災イベント「そなえる・ふくしま2023」～いのちを守るマイ避難～](#)
- ▶ 2023年3月31日更新 [弾道ミサイル発射時の行動、待避可能な施設等についてお知らせします](#)
- ▶ 2023年3月30日更新 [県内市町村ハザードマップ](#)
- ▶ 2023年3月13日更新 [福島県危機管理センターの見学について](#)

[新着情報のRSSを受信する](#)

※県・土砂災害から自分の命と大切な人の命を守るために

ふくしま
マイ避難 ノート

● マイ避難ノートが新しくなりました！

そなえる
ふくしまノート

● 災害に対する備えや災害が起こってから行うことをまとめました

ふくしま
マイ避難 シート

● マイ避難シート作成ページ

これまでの
大丈夫が

● 「これまでの大丈夫が、いま危ない。」特設サイトへリンク

● 福島県危機管理センター見学受付中

お知らせ

- ▶ [マイ避難推進講習会について](#)
- ▶ [そなえるふくしま防災出前講座について](#)
- ▶ [【出展者募集】総合防災イベント「そなえる・ふくしま2023」～いのちを守るマイ避難～](#)

業務内容

危機管理に係る総合調整

お問い合わせ先

〒960-8670

福島県福島市杉妻町2-16（北庁舎3階）

Tel：024-521-8651（危機管理担当）

Tel：024-521-8652（総務・経理担当）

Fax：024-521-7993

✉ [電子メールでのお問い合わせはこちらから](#)

関連情報

申請・手続き

- ▶ [【出展者募集】総合防災イベント「そなえる・ふくしま2023」～いのちを守るマイ避難～](#)

イベント・講座・募集

- ▶ [マイ避難推進講習会について](#)
- ▶ [そなえるふくしま防災出前講座について](#)
- ▶ [福島県危機管理センターの見学について](#)
- ▶ [防災イベント「そなえる・ふくしま2022」を開催しました！](#)
- ▶ [福島県危機管理センターについて](#)
- ▶ [危機管理及びテロに関する防災出前講座を開設しました。（災害対策課にリンクしています。）](#)

よくある質問と答え

- ▶ [弾道ミサイル発射時の行動、待避可能な施設等についてお知らせします](#)
- ▶ [生活関連等施設（国民保護関連）の安全確保の留意点](#)

県の計画・施策

- ▶ [福島県国民保護計画について](#)

- ▶ [福島県教育継続計画について](#)

マイ避難講習会について

(2) 講習内容

【主な内容】

- 自宅周辺等のハザードマップの確認
- 警戒レベルに応じた避難行動を確認しマイ避難シートへ記入 等

マイ避難シートの作成をとおして、自分に合った避難行動について一緒に考えていきます。
その他ご要望ございましたらご相談ください。

(3) 講習会の様子

令和5年5月14日に本宮市にて講習会を実施した様子をご紹介します。



(4) 申し込み方法

申し込みは現在お電話にて受け付けております。
下記問い合わせ先まで御連絡ください。

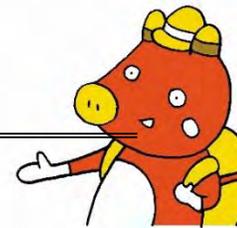
- ・地区での防災啓発活動、イベントや各種集会に併せて実施することができます。
- ・夜間及び土日、祝日にも実施可能です。

2 その他

問い合わせ先 危機管理課 024-521-8497



マイ避難シートをつくろう！



1 1

いざというとき
行動できるよう。
避難計画を作ろう

**自分の命
を守る**



○防災の基本→自助：自分の身は自分で守る。

令和元年東日本台風（郡山市）



中テレ画像より

<https://www.youtube.com/watch?v=f025IX5SVG0>

令和元年東日本台風（本宮市洪水）



<https://www.youtube.com/watch?v=f025IX5SVG0>

令和元年東日本台風（福島市）

福島市郷野目地先



<https://www.youtube.com/watch?v=TkxkP-nJRR8>

令和元年東日本台風(二本松市がけ崩れ)



<https://www.youtube.com/watch?v=fO25IX5SVG0>

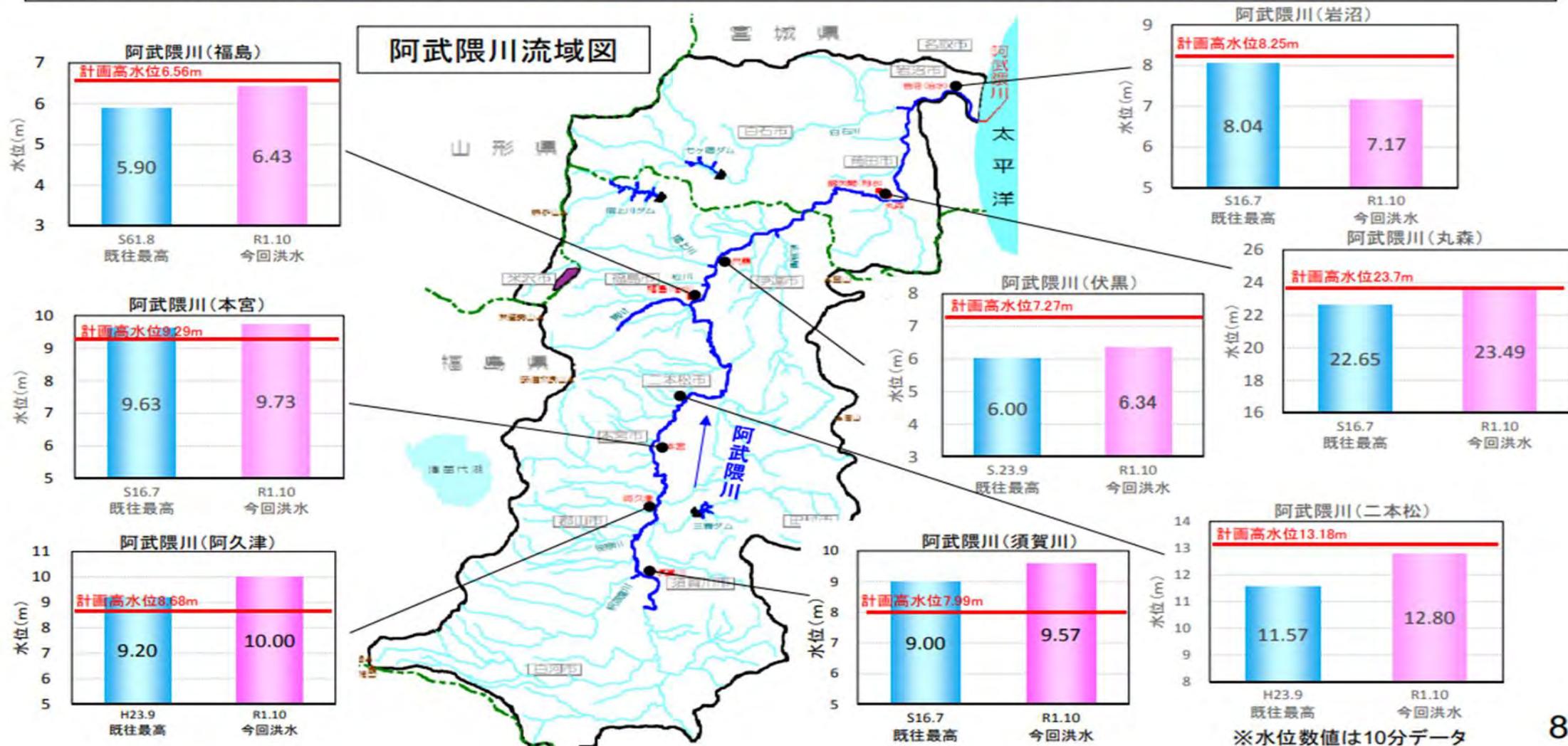
令和3年8月3日からの豪雨（喜多方市）



<https://www.youtube.com/watch?v=hun4M4AqoaU>

阿武隈川流域における水位の状況

- 阿武隈川では、須賀川(福島県須賀川市)から丸森(宮城県丸森町)までの水位観測所で既往最高水位を超過。
- 特に、福島県内の本宮(本宮市)、阿久津(郡山市)、須賀川(須賀川市)地点においては計画高水位を超過。

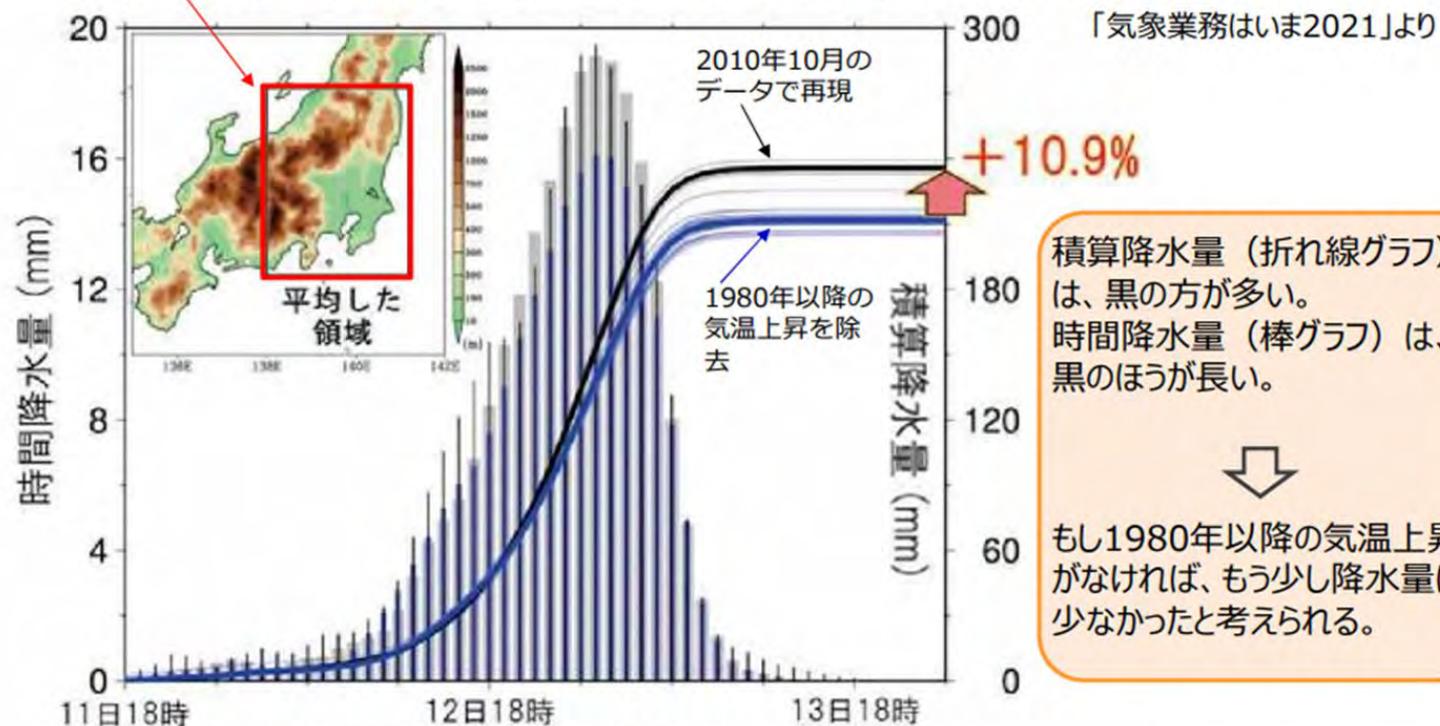


2 最近の研究から その1 台風時の降水量（令和元年東日本台風）



令和元年東日本台風（2019年台風第19号）

1980年以降の気温、海水温の上昇により、福島県を含む赤枠領域の総降水量は10.9%増加していたと評価。



令和元年東日本台風の通過に伴う関東地方周辺での降水量の時系列

灰色・黒：2020年10月のデータで再現

青色：1980年以降の気温上昇を除去

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/hakusho/2021/index.html>



ようこそ。

ひなん マイ避難とは



ひなん マイ避難とは

ひごろ ひとりひとり じぶん あ
「日頃から一人一人が自分に合った

てきせつ ひなんこうどう かんが そな
適切な避難行動について考え備えること」

す ばしよ
お住まいの場所や、

かぞくこうせい
家族構成などによって

てきせつ ひなんこうどう
適切な避難行動はかわります。



最近、毎年のように、**水害**や**土砂災害**が起きています。
4年前の「台風19号」の被害を覚えていますか。
福島県内で32人の方が**水害**や**土砂災害**で亡くなりました。

「マイ避難シート」は、
ご自身の家族構成、自宅の**水害**や**土砂災害**リスクにあわせ
○どのような避難行動が必要か、
○どのタイミングでどこへ避難するのが適切か

→ **一人一人が事前に考え、家族で共有しておく避難計画**

水害や**土砂災害**が起きそうなとき、**慌てず安全に避難**するために、今日は、「**マイ避難シート**」をつくってみましょう。



マイ避難シートの作り方



- 1 ハザードマップの^{かくにん}確認
- 2 逃げる^にタイミングの^{かくにん}確認
- 3 とるべき行動の^{かくにん}確認



マイ避難シートの作り方



- 1 **ハザードマップの^{かくにん}確認**
- 2 **逃げる^にタイミングの^{かくにん}確認**
- 3 **とるべき行動の^{かくにん}確認**

1 ハザードマップの確認



重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

福島市杉妻町2-16

使い方 利用規約

じたく ばしょ かくにん
ハザードマップで自宅の場所を確認しましょう

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水 (想定最大規模)
- 土砂災害 (想定最大規模)
- 高潮 (想定最大規模)
- 津波 (想定最大規模)
- 道路防災情報
- 地形分類

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

指定緊急避難場所

洪水

表示

- 災害リスク情報>洪水浸水想定区域 (合成)
- 洪水浸水想定区域 (想定最大規模)
- 災害リスク情報>洪水浸水想定区域 (計画規模 (現在の凡例))
- 洪水浸水想定区域 (計画規模 (旧凡例))



じたく ばしょ いろ
自宅の場所は色がぬられていませんか？





ひなん ばしよ 避難する場所について



4

「避難する場所」

マイ避難ノート 9、10P

～避難する場所をあらかじめ確認しよう～

市町村が、災害時の避難先を定めています。ハザードマップなどで最寄りの避難先を確認してください。安全な場所に親戚・知人宅がある場合は、緊急時の避難先としての滞在について日頃から相談しておきましょう。

指定緊急避難場所



津波や洪水等の危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところ。その場所にそのまま滞在することは想定されていません。

- 公園、学校のグラウンド、ビル等

指定避難所



災害の危険がなくなるまで必要な期間滞り、または自宅が被災した方が一時的に滞在するところ。

- 学校の体育館、公民館等

もよ ひなんさき かくにん
最寄りの避難先について確認しておきましょう。



マイ避難シートの作り方



- 1 ハザードマップの^{かくにん}確認
- 2 ^に逃げるタイミングの^{かくにん}確認
- 3 とるべき行動の^{かくにん}確認



に かくにん 逃げるタイミングの確認



警戒レベル		新たな避難情報等
5		きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4		ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2
3		こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3
2		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1		早期注意情報 (気象庁)

けいかい

**警戒レベル3**

こうれいしゃとうひなん

**高齢者等避難**

けいかい

**警戒レベル4**

ひなんしじ

**避難指示**

けいかい

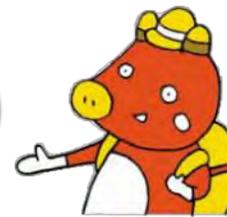
**警戒レベル5**

きんきゅうあんぜんかくほ

**緊急安全確保**



## 2 逃げるタイミングの確認(1)



みな には ^{かくにん}  
皆さんはいつ逃げますか？

ご自身または一緒に避難する方は  
避難に時間がかかりますか？

はい

けいかい  
**警戒レベル3**  
こうれいしゃとうひなん  
**(高齢者等避難)**

ひなん  
までに避難！

いいえ

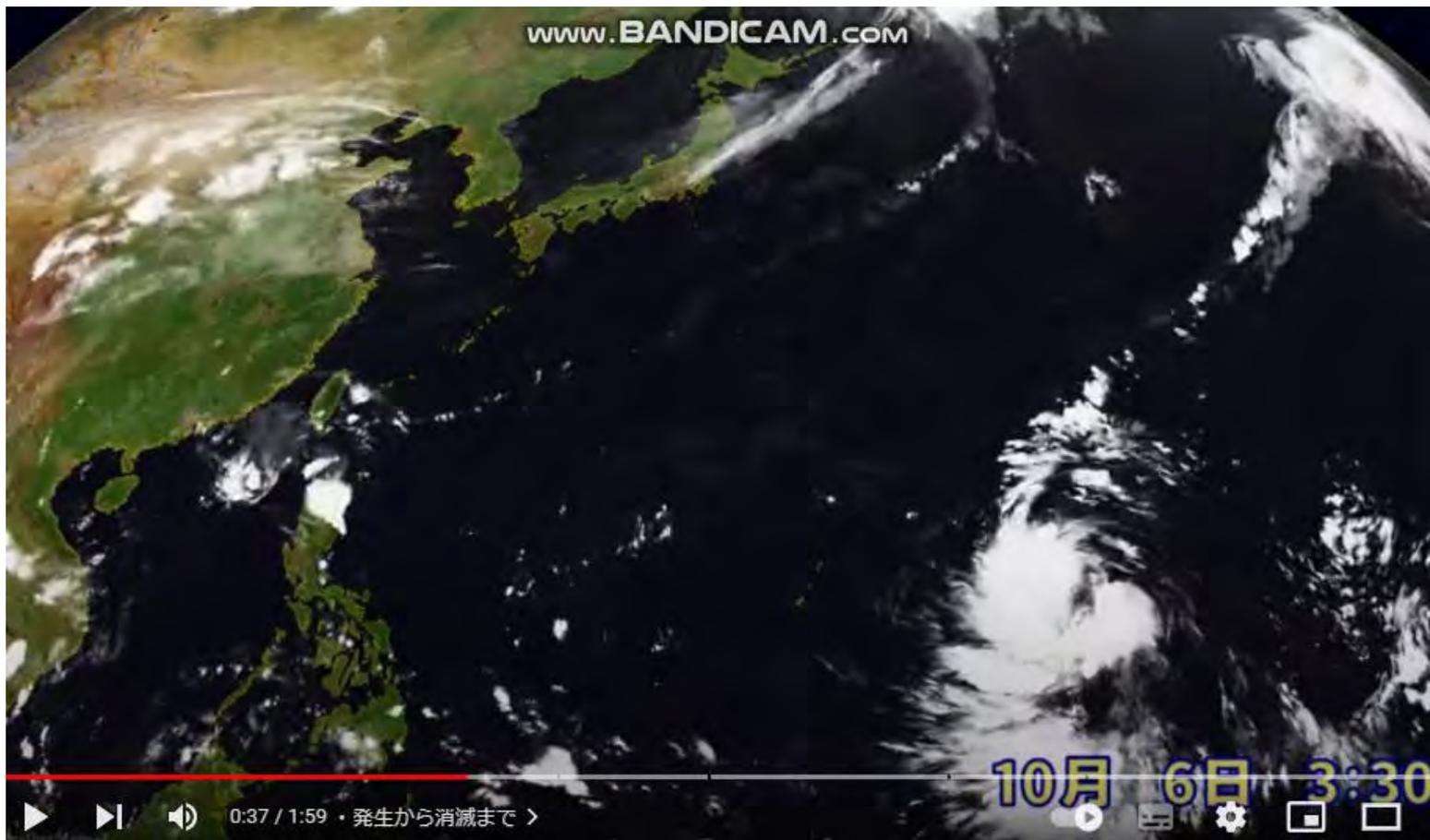
けいかい  
**警戒レベル4**  
ひなんしじ  
**(避難指示)**

ひなん  
までに避難！

※早めに逃げるのは問題ありません

れいわがんねんひがしにほんたいふう

# 令和元年東日本台風



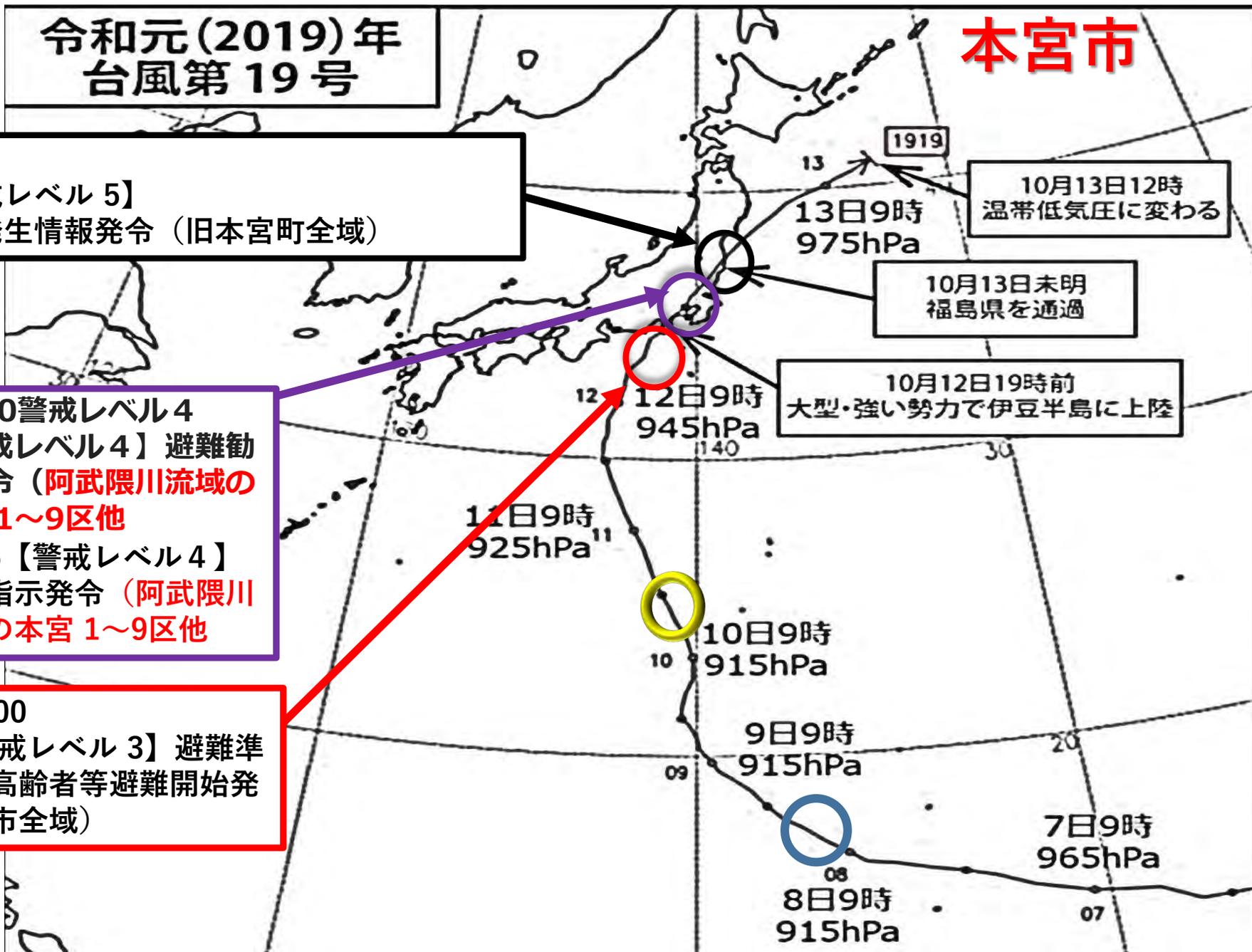
# 令和元(2019)年 台風第19号

## 本宮市

01:05  
【警戒レベル5】  
災害発生情報発令（旧本宮町全域）

20:00警戒レベル4  
【警戒レベル4】避難勧  
告発令（阿武隈川流域の  
本宮 1~9区他  
22:15【警戒レベル4】  
避難指示発令（阿武隈川  
流域の本宮 1~9区他

15:00  
【警戒レベル3】避難準  
備・高齢者等避難開始発  
令（市全域）



# 令和元(2019)年 台風第19号

郡山市

1:08 警戒レベル5 「災害発生情報」  
※阿武隈川、笹原川、逢瀬川、谷田川越水

15:00 警戒レベル4  
「避難勧告」※阿武隈川流域

16:40 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」※阿武隈川流域

21:41 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」  
※逢瀬川・谷田川流域

22:13 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)

※阿武隈川氾濫危険水位超

22:56 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)

※逢瀬川下水道樋門閉鎖

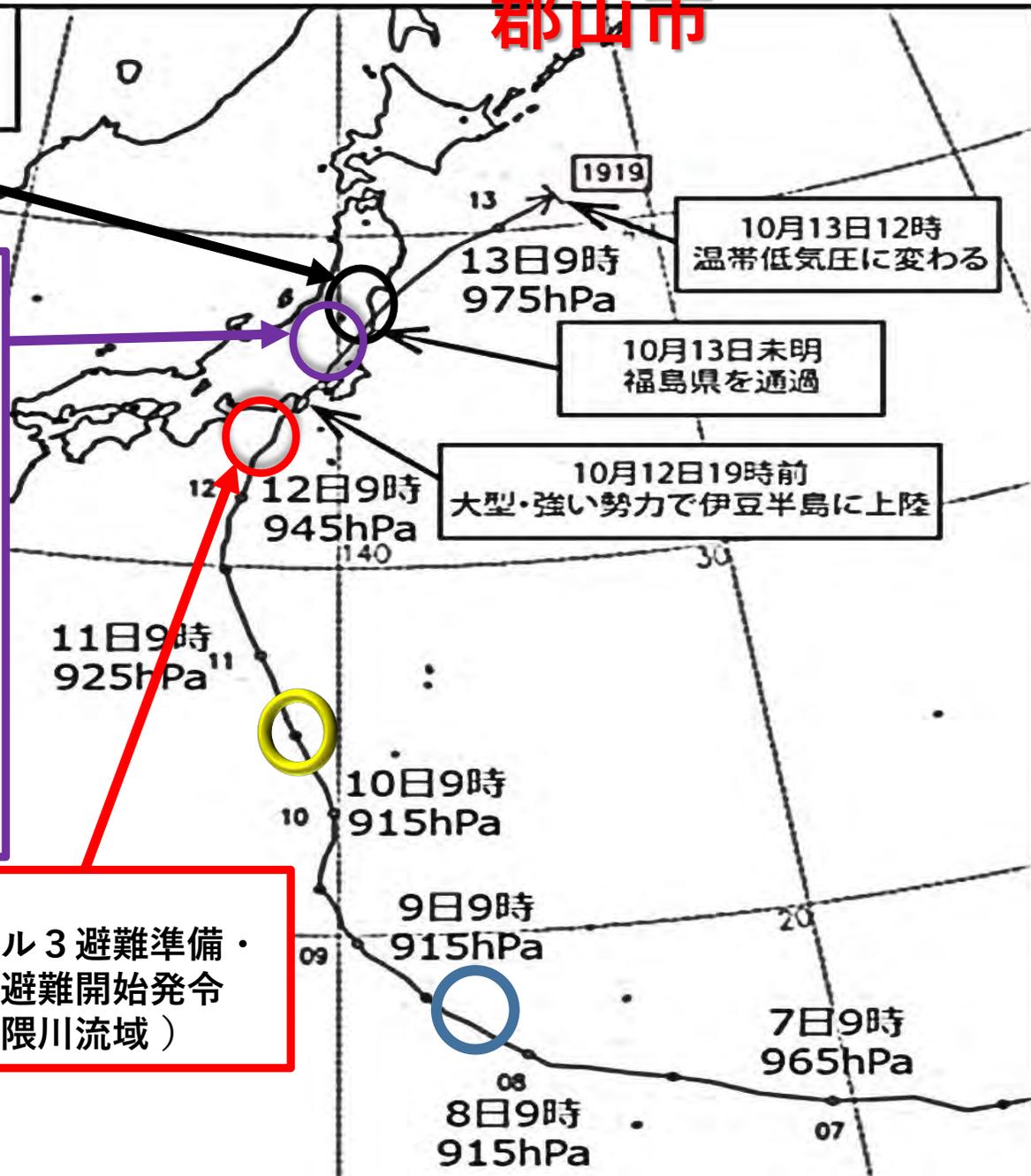
23:20 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)

※阿武隈川計画高水位超

0:20 警戒レベル4 「避難指示(緊急)」(追加)

※垂直避難等

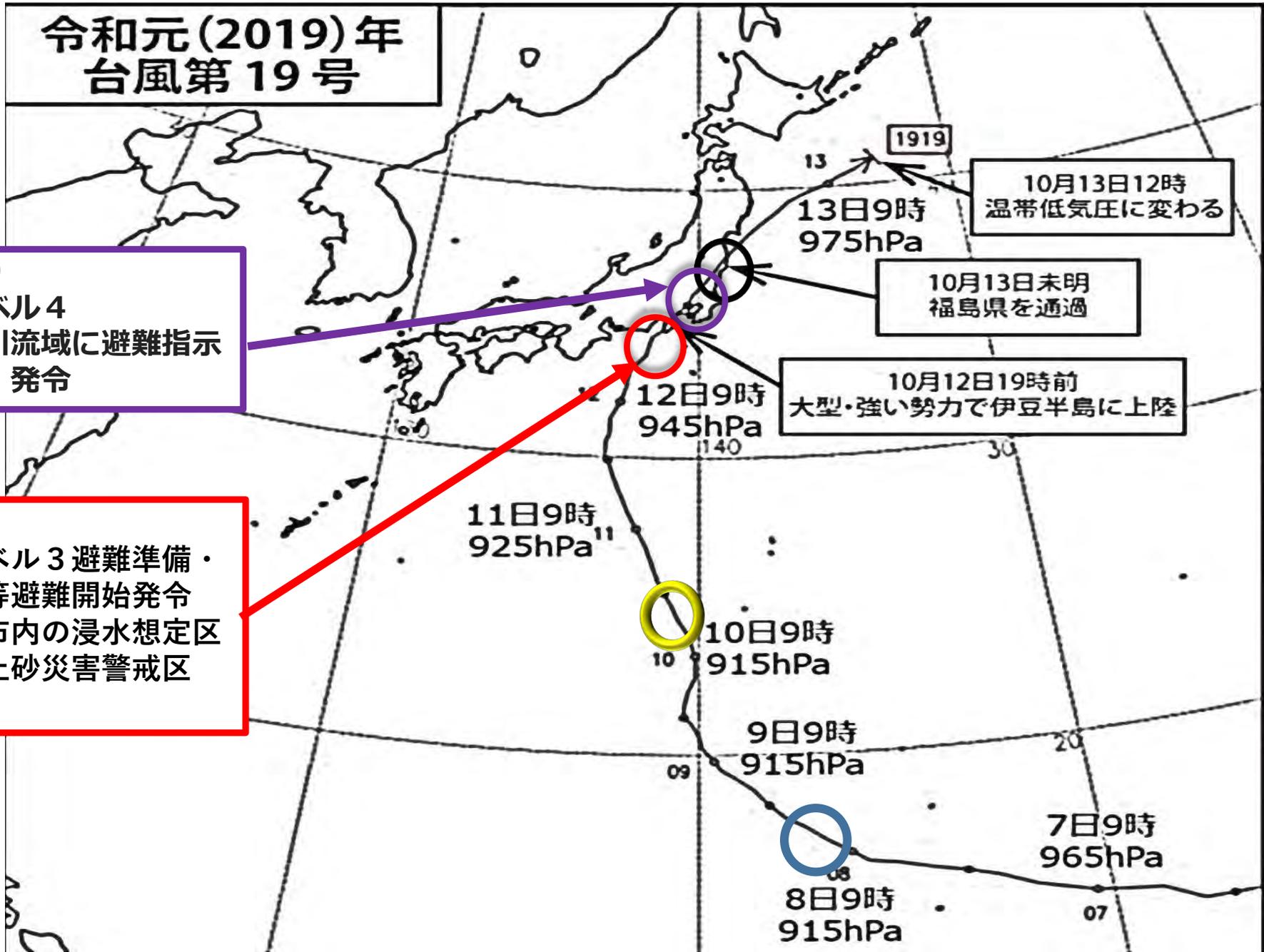
13:00  
警戒レベル3 避難準備・  
高齢者等避難開始発令  
(※阿武隈川流域)



# 令和元(2019)年 台風第19号

23:00  
警戒レベル4  
阿武隈川流域に避難指示  
(緊急) 発令

15:00  
警戒レベル3 避難準備・  
高齢者等避難開始発令  
(福島市内の浸水想定区  
域及び土砂災害警戒区  
域)



# 令和元(2019)年 台風第19号

警戒レベル4 (避難勧告)

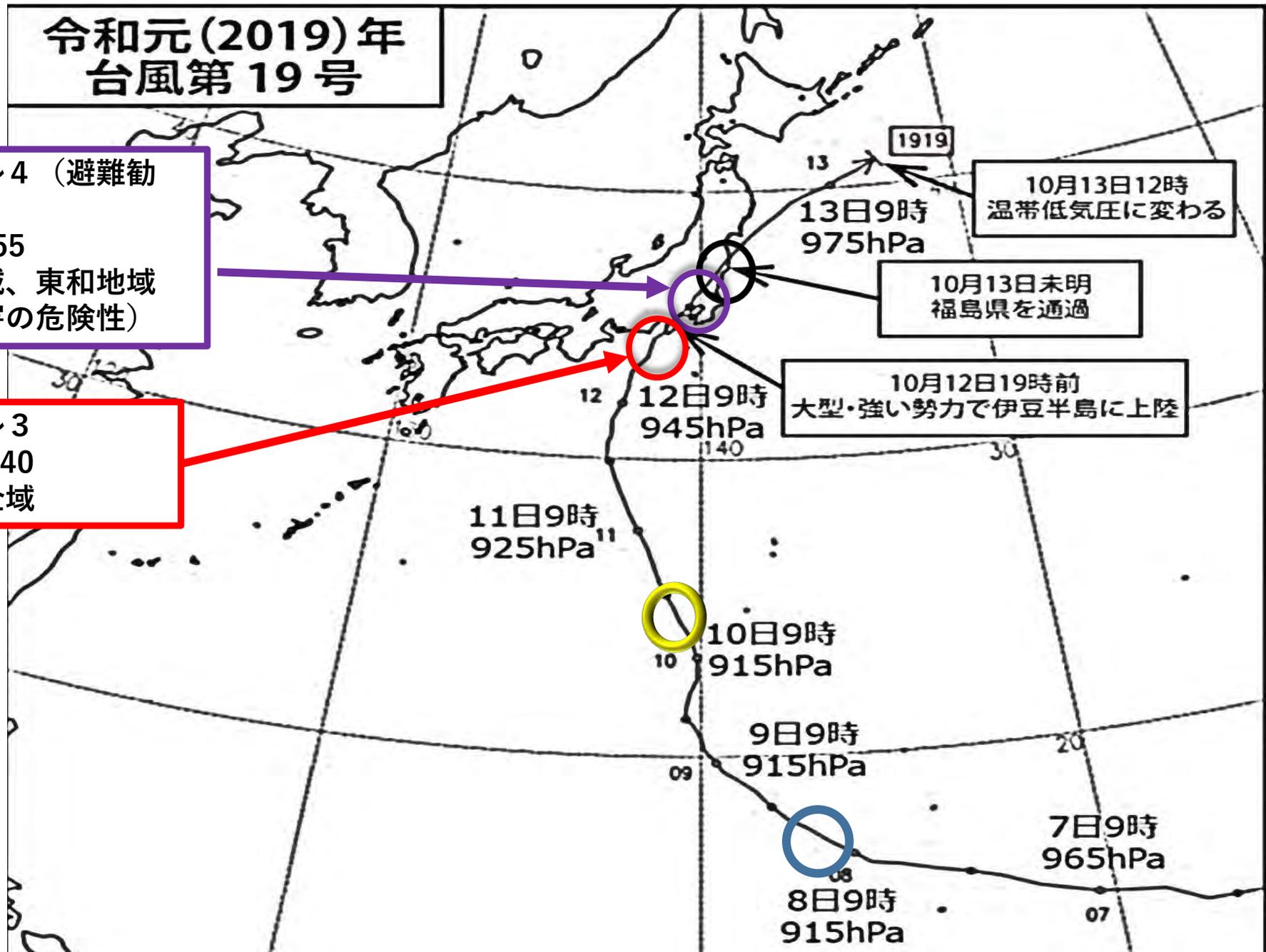
10/12 15:55

岩代地域、東和地域  
(土砂災害の危険性)

警戒レベル3

10/12 14:40

二本松市全域



# 令和4（2022）年8月3日21時天気図

2022/08/03 21:03

警戒レベル4 北塩原村大塩地区河川氾濫の危険性が高まったため

2022/08/03 20:00

警戒レベル4 小野川地区河川氾濫発生のため

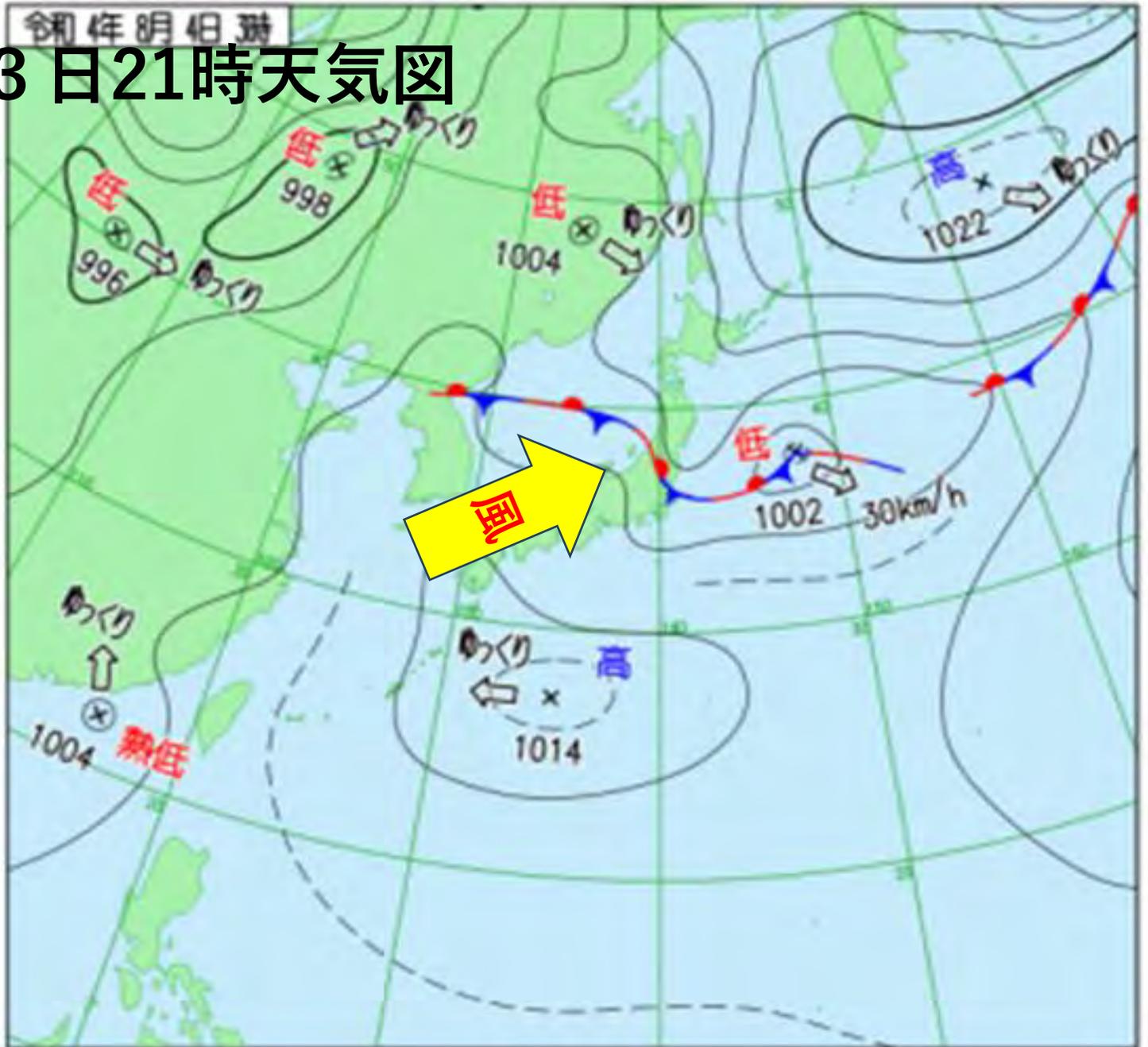
2022/08/04 1:00

警戒レベル4 喜多方市 山都町全域

2022/08/04 1:48

警戒レベル4 喜多方市 塗物町、高吉一区、高吉二区

曼水被害の危険性が高まったため  
(市内各所で浸水、道路冠水発生)





に かくにん

# 2 逃げるタイミングの確認(2)



マイ避難シート  
～ほく・わたしの防災～

ハザードマップの確認：自宅の場所に色が塗られている

	今後気象状況 悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ 高い	災害発生 または切迫
警報 レベル	1	2	3	4	5
避難 情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
行動「誰が」「何を するか」				危険な場所から逃げる	「命を守る行動を」

いつ避難するか決めたら

**危険な場所から逃げる** のシールをはろう



# ひなん 3 マイ避難シートをつくらう



## 作成例

マイ避難シート  
～ほく・わたしの防災～

ハザードマップの確認：自宅の場所に色が塗られている

	今後気象状況 悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ 高い	災害発生 または切迫
警報 レベル	1	2	3	4	5
避難 情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
行動「誰が」「何をするか」	<p><b>子</b> 天気を調べる</p> <p><b>父</b> 家族に連絡し 予定を確認</p> <p><b>母</b> 防災グッズの準備</p>	<p><b>父</b> 川の水位、雨 量確認</p> <p><b>母</b> 非常持ち出し品 の確認</p> <p><b>父</b> 避難場所、 避難ルート再確認</p> <p><b>子</b> 携帯電話充電</p>	<p><b>母</b> 避難服、靴、 リュック</p> <p><b>父</b> 避難経路の 状況確認</p> <p><b>父</b> 避難所の 開設確認</p> <p><b>母</b> 避難先を 家族に連絡</p>	<p>危険な場所から逃げる</p>	「命を守る行動を」

家族や大切な人の連絡先

名前	電話番号

避難先になりえる知人・地域の連絡先

名前	電話番号

持ち出すものチェックシート

<p><b>食料・飲料</b></p> <p><input type="checkbox"/> 乾菜類・水</p>	<p><b>服装・日用品</b></p> <p><input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> 体着類 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ</p>	<p><b>貴重品</b></p> <p><input type="checkbox"/> 現金類 <input type="checkbox"/> 貴重セット</p>	<p><b>その他</b></p> <p><input type="checkbox"/> 携帯・充電・カード</p>
<p><b>医薬品</b></p> <p><input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 絆創膏</p>	<p><b>日用品</b></p> <p><input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> 洗剤類 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 折り紙・レジャー</p>	<p><b>その他</b></p> <p><input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット</p>	

# 令和元年東日本台風（本宮市洪水）



<https://www.youtube.com/watch?v=f025IX5SVG0>

# 令和元年東日本台風（郡山市）



中テレ画像より

<https://www.youtube.com/watch?v=f025IX5SVG0>

# 令和元年東日本台風（福島市）

福島市郷野目地先



<https://www.youtube.com/watch?v=TkxkP-nJRR8>

# 令和元年東日本台風(二本松市がけ崩れ)



<https://www.youtube.com/watch?v=fO25IX5SVG0>

# 令和3年8月3日からの豪雨（喜多方市）



<https://www.youtube.com/watch?v=hun4M4AqoaU>



# ひなん マイ避難シート



じぶん ひなんこうどうけいかく  
“**自分にあつた**”**避難行動計画**

ひなん さくせい  
→ **「マイ避難シート」を作成しよう!**

## いざというときに

すみ ひなん  
**速やかな避難**することができる!

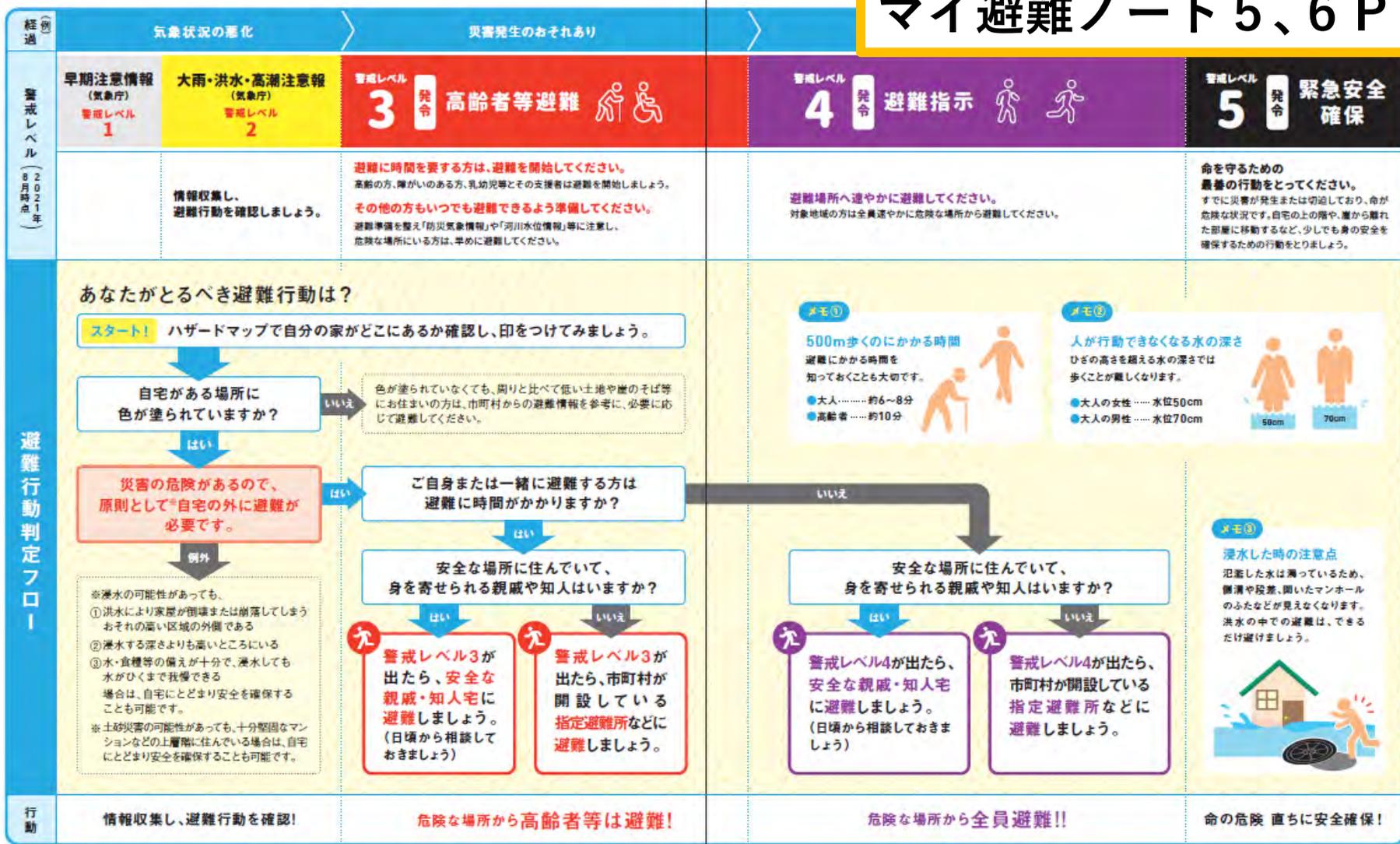




# ひなんこうどうはんてい 避難行動判定フローについて



## マイ避難ノート 5、6 P





# ひなん ばしよ 避難する場所について



4

## 「避難する場所」

マイ避難ノート 9、10P

～避難する場所をあらかじめ確認しよう～

市町村が、災害時の避難先を定めています。ハザードマップなどで最寄りの避難先を確認してください。安全な場所に親戚・知人宅がある場合は、緊急時の避難先としての滞在について日頃から相談しておきましょう。

### 指定緊急避難場所



津波や洪水等の危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところ。その場所にそのまま滞在することは想定されていません。

- 公園、学校のグラウンド、ビル等

### 指定避難所



災害の危険がなくなるまで必要な期間滞り、または自宅が被災した方が一時的に滞在するところ。

- 学校の体育館、公民館等

もよ ひなんさき かくにん  
最寄りの避難先について確認しておきましょう。



# ひなん マイ避難シート



じぶん ひなんこうどうけいかく  
“**自分にあった**”**避難行動計画**

ひなん さくせい  
→ **「マイ避難シート」を作成しよう!**

いざというときに

すみ ひなん  
**速やかな避難**することができる!

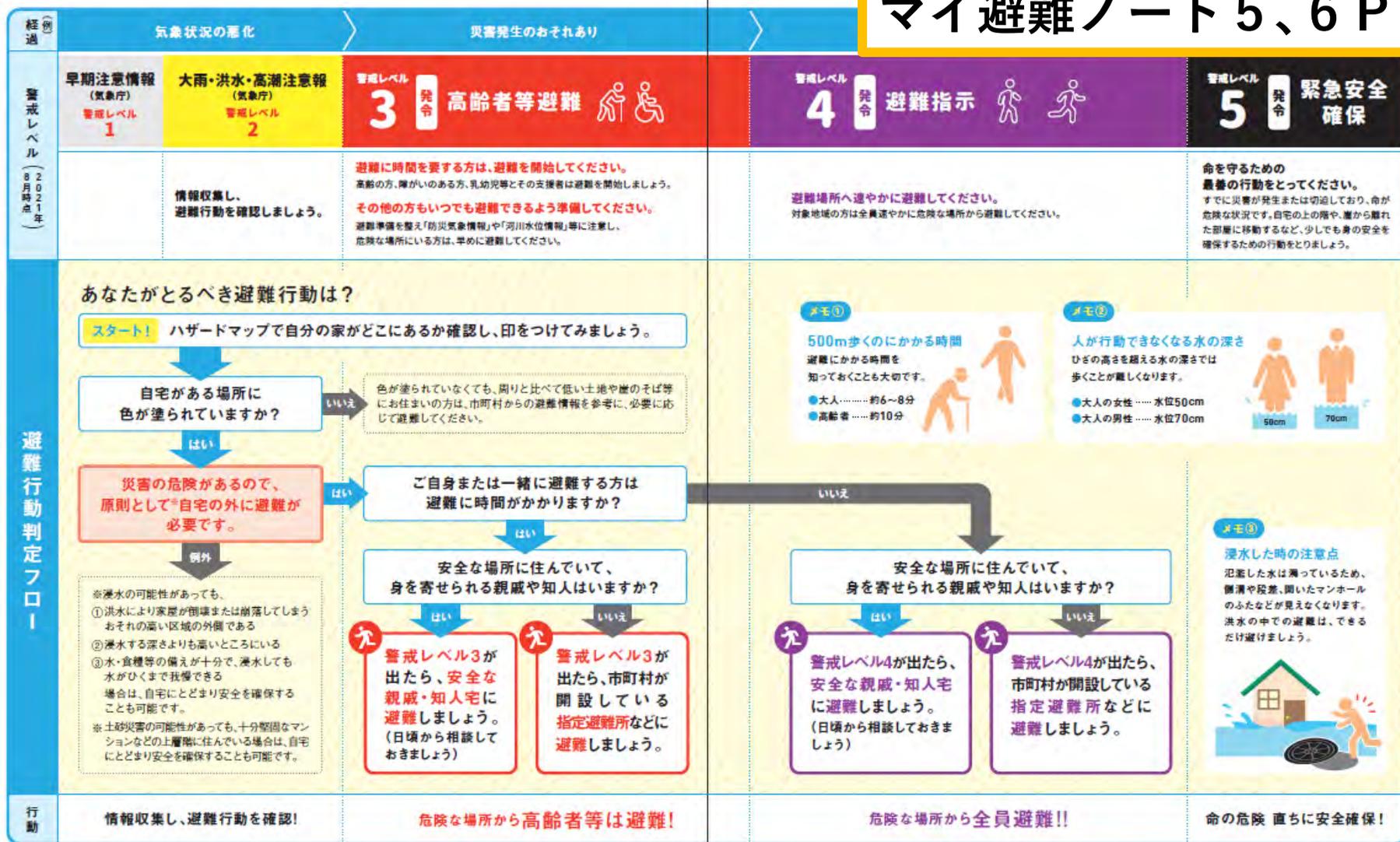




# ひなんこうどうはんてい 避難行動判定フローについて



## マイ避難ノート 5、6 P





# ひなん ばしよ 避難する場所について



4

## 「避難する場所」

マイ避難ノート 9、10P

～避難する場所をあらかじめ確認しよう～

市町村が、災害時の避難先を定めています。ハザードマップなどで最寄りの避難先を確認してください。安全な場所に親戚・知人宅がある場合は、緊急時の避難先としての滞在について日頃から相談しておきましょう。

### 指定緊急避難場所



津波や洪水等の危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところ。その場所にそのまま滞在することは想定されていません。

- 公園、学校のグラウンド、ビル等

### 指定避難所



災害の危険がなくなるまで必要な期間滞り、または自宅が被災した方が一時的に滞在するところ。

- 学校の体育館、公民館等

もよ ひなんさき かくにん  
最寄りの避難先について確認しておきましょう。



# マイ避難シートの作り方

---



- 1 ハザードマップの^{かくにん}確認
- 2 逃げる^にタイミングの^{かくにん}確認
- 3 とるべき行動の^{かくにん}確認



# マイ避難シートの作り方

---



- 1 **ハザードマップの^{かくにん}確認**
- 2 **逃げる^にタイミングの^{かくにん}確認**
- 3 **とるべき行動の^{かくにん}確認**



# ハザードマップの確認

かくにん



じたく ばしょ かくにん  
**ハザードマップで自宅の場所を確認しましょう P2**

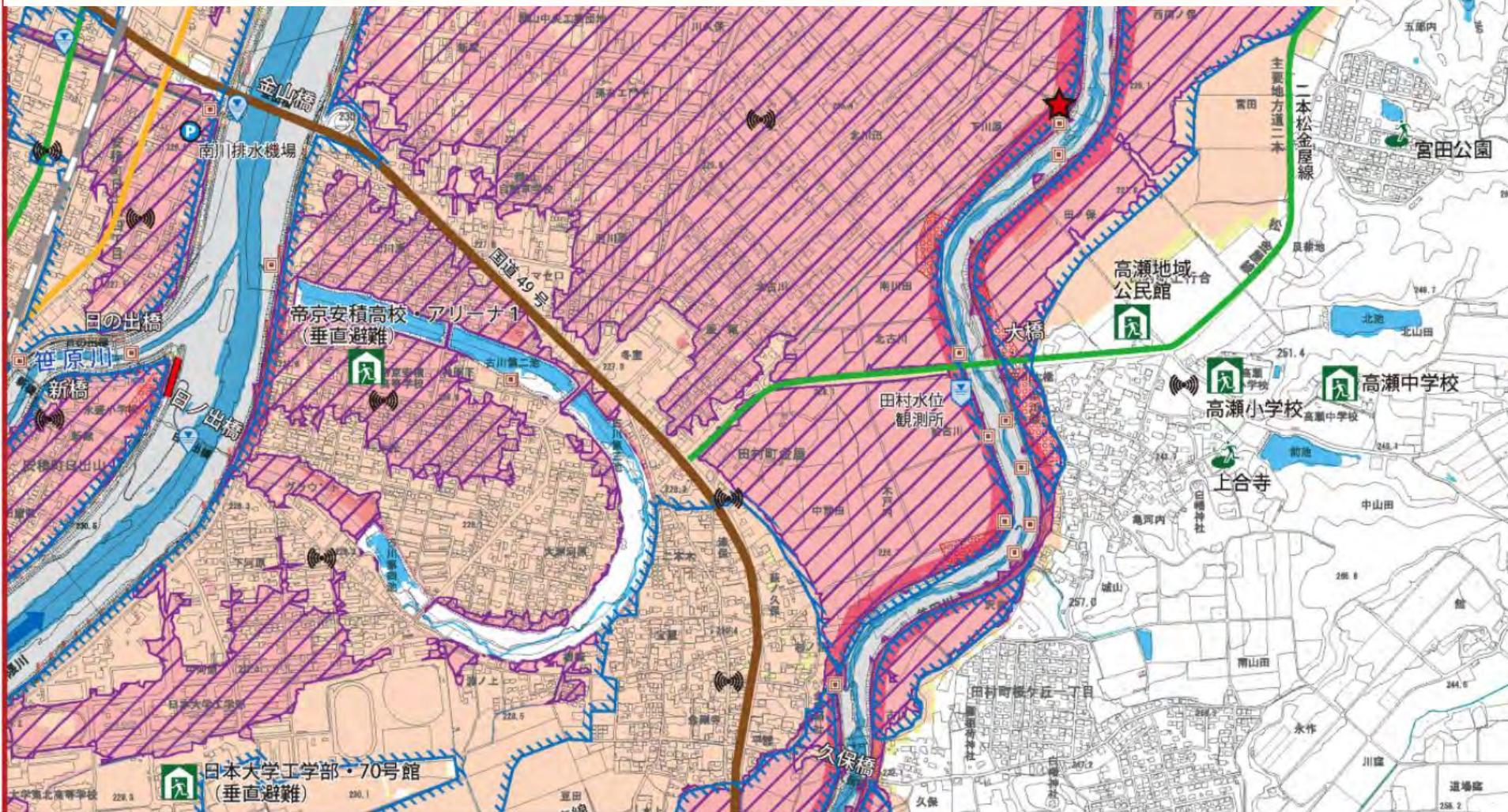


じたく ばしょ いろ  
**自宅の場所は色がぬられていませんか？**

# ハザードマップを確認

**凡例**

- 指定避難所
- 指定緊急避難場所
- 福祉避難所
- 車中避難場所
- 車両避難場所
- 水位観測所
- 危機管理型水位計
- 雨量観測所
- 防災行政無線
- 排水ポンプ
- 樋門・樋管
- アンダーパス
- 跨線橋
- 高速道路
- 国道
- 県道
- 市道



**凡例**

- 令和元年東日本台風浸水範囲
- 令和元年東日本台風による決壊地点
- 令和元年東日本台風による越水・溢水地点
- 早期の立退き避難が必要な区域
- 家屋倒壊等氾濫想定区域
  - 木造家屋の倒壊等をもたらす氾濫が発生する恐れのある区域
  - 家屋倒壊等をもたらす河岸浸食が発生する恐れのある区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域
- 想定される浸水深
  - 10.0m以上
  - 5.0m~10.0m未満
  - 3.0m~5.0m未満
  - 0.5m~3.0m未満
  - ~0.5m未満

**注意**  
 令和元年東日本台風浸水範囲(青線枠)は、被災後の間取り調査や航空写真、洪水痕跡調査(国土交通省)、罹災証明などの情報を基に作成したものであり、実際の浸水範囲と完全に一致するものではありません。

# 内水ハザードマップ



- 内水ハザードマップでは、郡山市で近年大きな被害を発生させた雨（時間あたりに74mm、10分あたりに23mm、総雨量101mm）が降った場合に浸水が発生する区域を想定しています。
- 浸水の予想される範囲は、雨の降り方や土地利用の変化などにより、変わることがあります。
- このため、この地図で着色されていない区域でも、雨の降り方によっては浸水する可能性があり、表示の浸水深よりも深くなる場合がありますので注意してください。



**凡例**

- シミュレーション対象区域
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域

**想定浸水深**

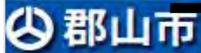
5.0m未満	5.0m
3.0m未満	3.0m
0.5m未満	0.5m

**郡山市担当課連絡先**

災害の内容と担当課	連絡先
内水ハザードマップに関すること 上下水道局経営管理課	024-932-7644
下水道があふれる(土のうの手配) 上下水道局下水道保全課	024-932-7663
道路の洪水、崩壊(土のうの手配)	



# 土砂ハザードマップ



## 郡山市 土砂災害ハザードマップ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

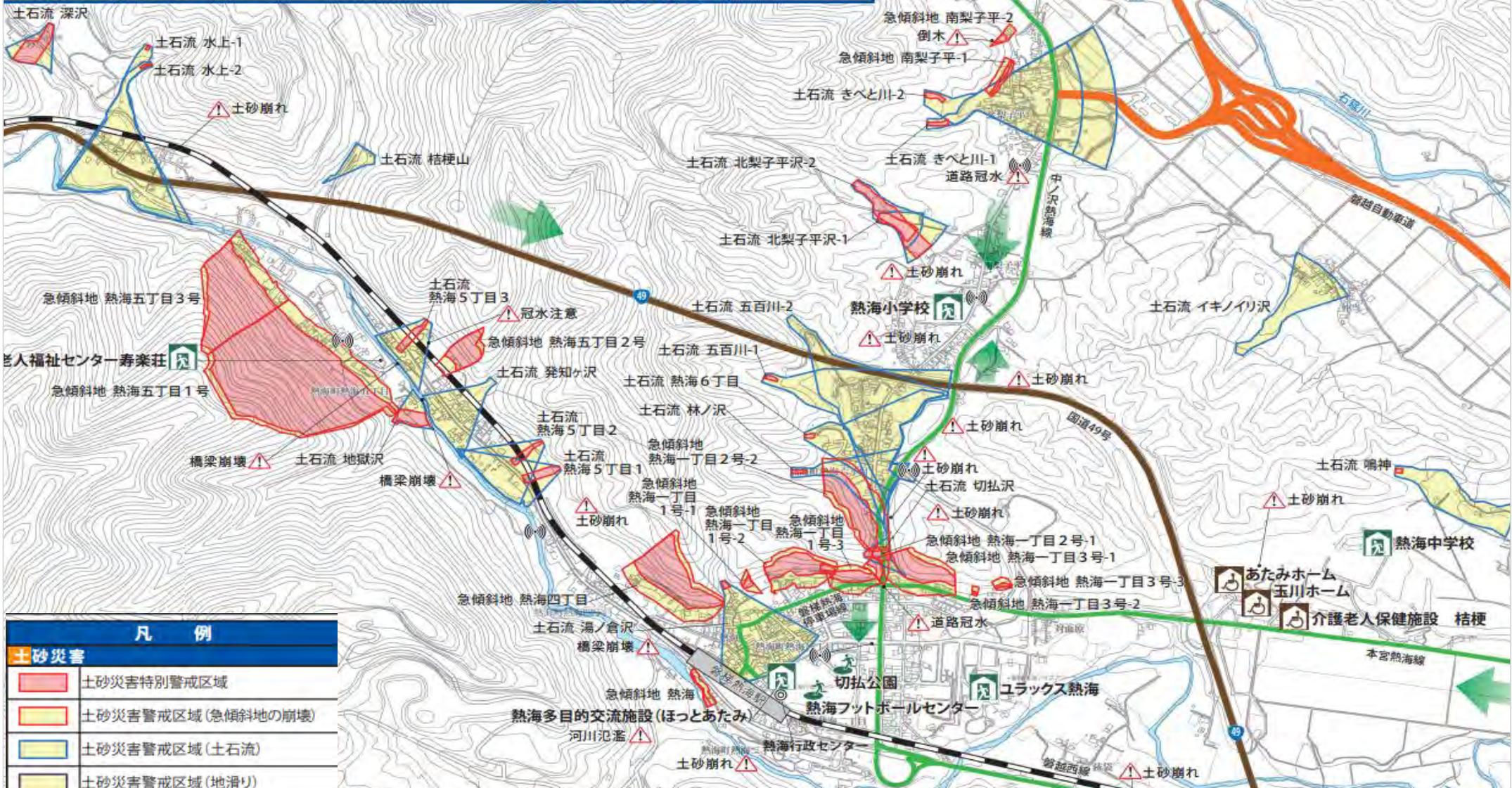
11 持続可能な都市づくり

13 気候変動に具体的な対策を

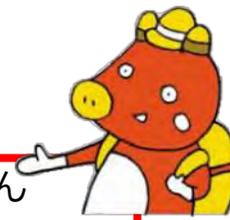
SDGs 未来都市こおりやま



### 20 熱海町 安子島地区



凡例	
<b>土砂災害</b>	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(地滑り)



# ハザードマップの確認 かくにん

じたく ばしょ いろ ばあい しんすいしん  
**自宅の場所に色がついていた場合浸水深や**  
 どしゃさいがいそうていくいき か  
**土砂災害想定区域にあたるかなどを書く**



 ( ) 家のマイ避難シート 					
我が家は浸水想定地域に該当(する・しない) 浸水深( )m 家族( )人 (高齢者等( )人) (令和 年 月 日作成) " 土砂災害想定地域に該当(する・しない) <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害特別警戒区域					
レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
	<small>【議が】</small> 今後気象状況悪化のおそれ <small>※気象情報に注意</small>	<small>【議が】</small> 気象状況悪化 <small>※水位情報や洪水予報に注意</small>	<small>【議が】</small> 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	<small>【議が】</small> 冠水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生
	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	



# ハザードマップの確認 かくにん



じたく ばしょ  
**自宅の場所に**  
いろ ばあい  
**色がついていた場合**



さいがい きけん  
**災害の危険！！**  
げんそく じたく そと ひなん  
**原則自宅の外に避難！！**

じたく ばしょ  
**自宅の場所に**  
いろ ばあい  
**色がついていない場合**



じたくひなん  
**自宅待機**

**ただし、**  
ひく とち がけ など す かた  
**低い土地や崖のそば等にお住まいの方は**  
しちようそん ひなんじょうほう さんこう  
**市町村からの避難情報を参考に**  
ひつよう おう ひなん  
**必要に応じて避難してください**



# マイ避難シートの作り方

---



- 1 ハザードマップの^{かくにん}確認
- 2 ^に逃げるタイミングの^{かくにん}確認
- 3 とるべき行動の^{かくにん}確認



# に かくにん 逃げるタイミングの確認



警戒レベル		新たな避難情報等
5		きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1
〜<警戒レベル4までに必ず避難!>〜		
4		ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2
3		こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3
2		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1		早期注意情報 (気象庁)

けいかい

**警戒レベル3**

けいかい

**警戒レベル4**

けいかい

**警戒レベル5**

こうれいしゃとうひなん

**高齢者等避難**

ひなんしじ

**避難指示**

きんきゅうあんぜんかくほ

**緊急安全確保**



# に 逃げるタイミングの^{かくにん}確認



みな ^{にげ} 皆さんはいつ逃げますか？

ご自身^{じしん}または^{いっしょ}一緒に^{ひなん}避難する方は^{かた}  
避難に時間がかかりますか？

はい

けいかい  
**警戒レベル3**  
こうれいしゃとうひなん  
**(高齢者等避難)**

ひなん  
までに避難！

いいえ

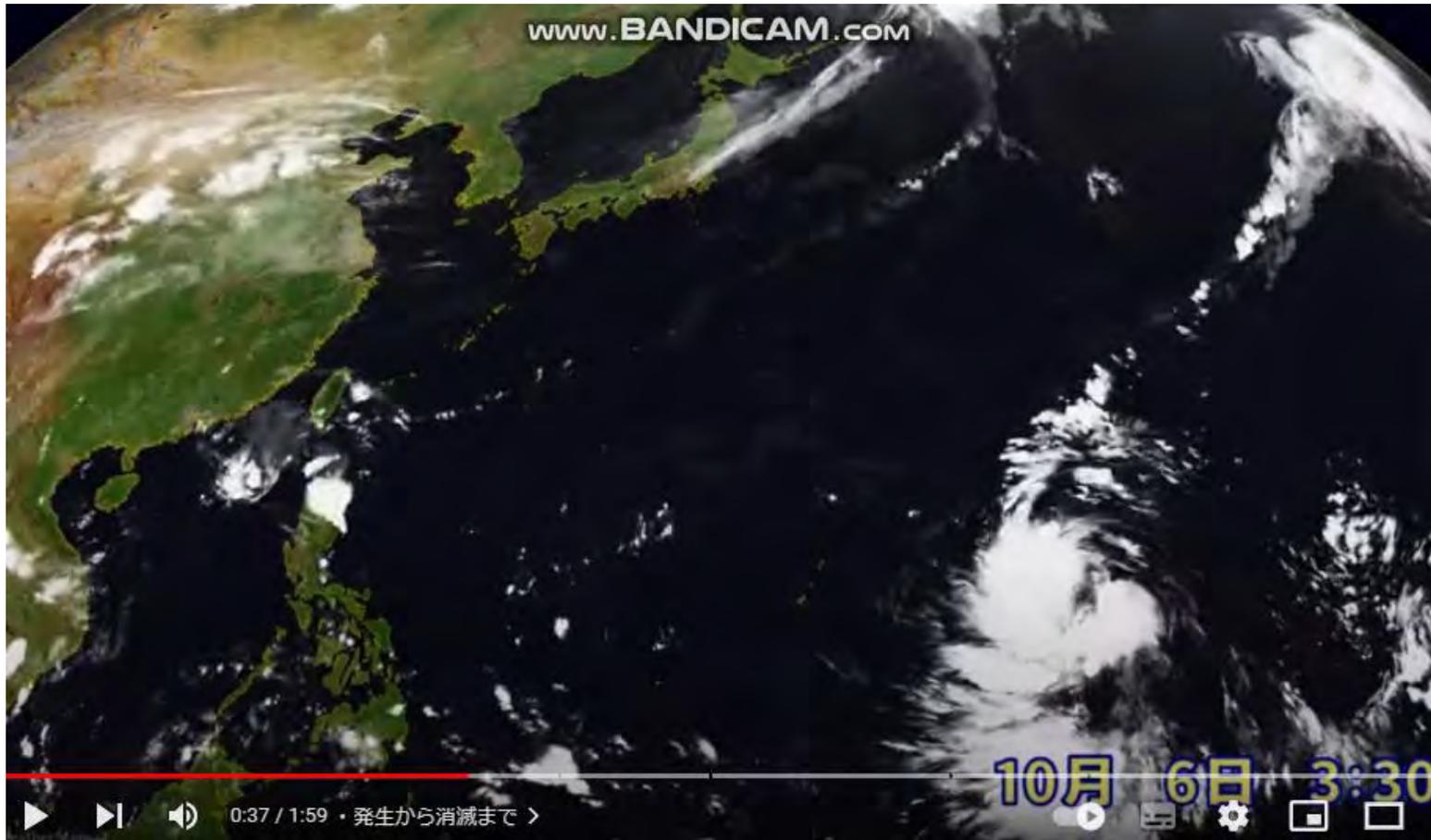
けいかい  
**警戒レベル4**  
ひなんしじ  
**(避難指示)**

ひなん  
までに避難！

※早めに逃げるのは問題ありません

れいわがんねんひがしにほんたいふう

# 令和元年東日本台風





# マイ避難シートをつくらう！



（ K 家の）マイ避難シート					
我が家は浸水想定地域に該当(するしない) 浸水深( 2 )m 家族( 2 )人 (高齢者等( 0 )人) (令和 5年 〇月 〇日作成)					
警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
	【誰が】今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【誰が】気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	【誰が】増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【誰が】冠水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生
行動 「誰か」「何をやるか」	1	2	3	4	
					全員 力 避難完了
	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">ひなん いつ避難するか決めたら</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;"> <p style="text-align: center;">ひなん かいし I 避難開始</p> </div> <p style="text-align: center;">のシールをはる（「だれが」をかく）。</p> </div>				
	「命を守る行動を」				



# マイ避難シートの作り方

---



- 1 ハザードマップの^{かくにん}確認
- 2 逃げる^にタイミングの^{かくにん}確認
- 3 とるべき行動の^{かくにん}確認



ひなん  
とるべき行動を確認しよう



マイ避難シート  
～ほく・わたしの防災～

ハザードマップの確認：自宅の場所に色が塗られている

	今後気象状況 悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ 高い	災害発生 または切迫
警報 レベル	1	2	3	4	5
避難 情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
行動「誰が」「何を するか」	↓				「命を守る行動を」

家族や大切な人の連絡先

名前	電話番号

避難先になりえる知人・地域の連絡先

名前	電話番号

持ち出すものチェックシート

<p>食料・飲料</p> <input type="checkbox"/> 食糧食・水	<p>避難用品</p> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<p>貴重品</p> <input type="checkbox"/> 現金書留 <input type="checkbox"/> 現金セット	<p>身分証明書</p> <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 健康保険証
<p>日用品</p> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> キーホルダー <input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 電機交換式バッテリー	<p>衣類</p> <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え・寝具 <input type="checkbox"/> 洗面用品 <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 折り畳みレジャー用品	<p>その他</p> <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット	<p>その他</p> <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器



# マイ避難シートをつくろう！



( K 家 ) の マ イ 避 難 シ ー ト

我が家は浸水想定地域に該当(する・しない) 浸水深( 2 )m 家族( 2 )人 (高齢者等( 0 )人) (令和 5 年 〇 月 〇 日作成)

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
	【備が】 今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【備が】 気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	【備が】 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【備が】 冠水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生
行動「誰が」	夫 天気予報 を調べる	夫 上下流水位、雨量 確認	妻 避難服、靴、 リュック準備	全員 ひなん かいし I 避難開始	「命を」
「何を」					

いつ、だれが、何をするかをシールをはって決めましょう

家族や大切な人の連絡先

名前	電話番号

避難先になりえる知人・親戚の連絡先

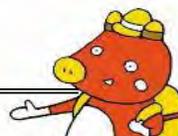
名前	電話番号

持ち出すものチェックシート

<input type="checkbox"/> 避難食料	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液
<input type="checkbox"/> 避難服	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> エアロゾル吸入器
<input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> コントラクトレンズ
<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ(歯磨き粉)
<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 折り紙・レジャー	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 避難グッズ	<input type="checkbox"/> 避難用靴	<input type="checkbox"/> 避難用靴
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 電池式ラジオ	<input type="checkbox"/> 電池式ラジオ	<input type="checkbox"/> 電池式ラジオ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# マイ避難シートをつくろう！



k 家のマイ避難シート																																								
我が家は浸水想定地域に該当( <input checked="" type="checkbox"/> するしない ) 浸水深( 2 )m 家族( 2 )人 (高齢者等( 0 )人) (令和 5年 0月 0日作成)																																								
警戒レベル	1	2	3	4	5																																			
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保																																			
	<small>【誰が】</small> 今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	<small>【誰が】</small> 気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	<small>【誰が】</small> 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	<small>【誰が】</small> 浸水危険、警戒レベル4 全員避難	災害発生																																			
行動「誰が」「何をするか」	夫	夫	妻	全員	「命を守る行動を」																																			
	天気予報を調べる	上下流水位、雨量確認	避難服、靴、リュック準備	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;">           ひなん、かいし  <b>I 避難開始</b> </div> 全員 力 避難完了																																				
のこりのシールを貼る																																								
家族や大切な人の連絡先		持ち出すものチェックシート																																						
<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>		名前	電話番号							<table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 現金書留</td> <td><input type="checkbox"/> マスク</td> <td><input type="checkbox"/> アルコール消毒液</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 現金</td> <td><input type="checkbox"/> 体温計</td> <td><input type="checkbox"/> ワイシャツ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> レインコート</td> <td><input type="checkbox"/> メガネ</td> <td><input type="checkbox"/> ロングヘアブラシ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 下着</td> <td><input type="checkbox"/> タオル</td> <td><input type="checkbox"/> 歯ブラシ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット</td> <td><input type="checkbox"/> 生理用品</td> <td><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</td> </tr> <tr> <td> </td> <td><input type="checkbox"/> 防災グッズ</td> <td><input type="checkbox"/> 折り紙・レジャー</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 避難グッズ</td> <td><input type="checkbox"/> 懐中電灯</td> <td><input type="checkbox"/> 懐中電灯</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ヘルメット</td> <td><input type="checkbox"/> 携帯トイレ</td> <td><input type="checkbox"/> 携帯トイレ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</td> <td><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</td> <td><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</td> </tr> </table>				<input type="checkbox"/> 現金書留	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> ワイシャツ	<input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> ロングヘアブラシ	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ		<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 折り紙・レジャー	<input type="checkbox"/> 避難グッズ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
名前	電話番号																																							
<input type="checkbox"/> 現金書留	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液																																						
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> ワイシャツ																																						
<input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> ロングヘアブラシ																																						
<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ																																						
<input type="checkbox"/> 毛布・ブランケット	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ																																						
	<input type="checkbox"/> 防災グッズ	<input type="checkbox"/> 折り紙・レジャー																																						
<input type="checkbox"/> 避難グッズ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 懐中電灯																																						
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ																																						
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ																																						
避難先になりえる知人・親戚の連絡先		<table border="1"> <tr><th>名前</th><th>電話番号</th></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>				名前	電話番号																																	
名前	電話番号																																							



# マイ避難シートをつくらう！



作成例

( K 家の)マイ避難シート

我が家は浸水想定地域に該当(する・しない) 浸水深( 2 )m 家族( 2 )人 (高齢者等( 0 )人) (令和5年 〇 月 〇 日作成)

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
	【備が】 今後気象状況悪化のおそれ ※気象情報に注意	【備が】 気象状況悪化 ※水位情報や洪水予報に注意	【備が】 増水で警戒レベル3 高齢者等避難	【備が】 冠水危険、警戒レベル4	災害発生
夫	天気予報を調べる	夫 上下流水位、雨量確認	妻 避難服、靴、リュック準備	全員 I 避難開始 全員 力 避難完了	
妻	必要品の買い出し	妻 携帯電話充電	夫 避難所の開設確認	夫 妻 ガス栓、電源、戸締り	
	A4シートからえらぶ		夫 高齢者等が(夫)と避難		

行動「誰が」「何をするか」

「命を守る行動を」

家族や大切な人の連絡先

名前	住所	電話番号

避難先になりえる知人・親戚の連絡先

名前	住所	電話番号

持ち出すものチェックシート

避難準備	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アロコル消毒薬 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
避難時	<input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布/ブランケット
避難後	<input type="checkbox"/> メガネ/コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 財布 <input type="checkbox"/> 車/バイク/自転車/バイク用ヘルメット <input type="checkbox"/> 貴重物品 <input type="checkbox"/> 避難トイレ <input type="checkbox"/> 折り紙/レジャー
避難後	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 現金/銀行 <input type="checkbox"/> 現金/現金 <input type="checkbox"/> レッドカード <input type="checkbox"/> 現金/現金 <input type="checkbox"/> 現金/現金 <input type="checkbox"/> 現金/現金



# マイ避難シートについて



## マイ避難ノート 13、14 P

### 非常持ち出し品

避難時に持ち出すものです。  
リュックサックなどに入れておきましょう。

<b>食料など</b> 非常食・水	<b>感染症対策</b> マスク	アルコール消毒液
<b>衣類など</b> レインコート 下着 毛布・ブランケット	体温計	ウェットティッシュ
<b>防災用品</b> 携帯ラジオ 懐中電灯	<b>日用品</b> メガネ・コンタクトレンズ タオル 歯ブラシ・液体歯磨き	生理用品 携帯トイレ ポリ袋・レジ袋
ホイッスル ヘッドライト	<b>医薬品</b> 常備薬 救急セット	<b>貴重品</b> 通帳・印鑑・カード

### 非常用備蓄品

災害発生後、復旧するまでの数日間を自宅で過ごすために、最低限必要なものです。できれば1週間分(少なくとも3日分)を準備しておきましょう。

<b>食料など</b> 非常食・水 (水は1人あたり 183ℓ×3日=0.5)	カセットコンロ カセットボンベ	<b>日用品</b> ウェットティッシュ	保冷剤 ウェットティッシュ	トイレットペーパー
ラップ・紙皿・割りばし	ライター	携帯トイレ	新聞紙 (保冷材・産物などに)	タオル
		乾電池	電池交換式バッテリー	

ぼうさい ひごろ じゅんび  
**防災グッズは日頃から準備しておきましょう。**



# ひなん マイ避難シートをつくろう



かわのすいは「かわのぼうさいじょうほう」で見られます



気象庁HPより

# 情報収集「川の防災情報」や「キキクル」

The image shows a screenshot of the Japanese River Disaster Information website. The main interface is in Japanese and displays a map of Fukushima City. A red circle highlights the location of the Tsurumi River gauge station near the Nankoku Station. The website header includes the text "国土交通省 川の防災情報" (Ministry of Land, Infrastructure, and Transport River Disaster Information) and a search bar for "福島県福島市" (Fukushima City, Fukushima Prefecture). The date and time are shown as "2023/06/15 21:14".

On the right side, there is a detailed view of the gauge station information for "濁川(西光寺橋) 阿武隈川水系 濁川" (Tsurumi River (Seikoushiji Bridge) Aruikawa River System Tsurumi River). The latest measurement is "2023/06/14 24:00". The current water level is shown as "EL=67.24". The gauge station type is "水位観測" (Water Level Observation). A live video feed of the river is visible at the bottom right.

Navigation and utility icons are present at the top, including "観測所検索" (Gauge Station Search) and "操作説明" (Operation Instructions). A sidebar on the left allows for navigation between "市" (City), "県" (Prefecture), "地方" (Local Area), and "全国" (All Japan). A legend at the bottom left includes "凡例" (Legend), "モバイルモード" (Mobile Mode), and "表示切替" (Display Toggle). A "観測所種別" (Gauge Station Type) menu is open, listing various measurement types such as "水位観測", "水位計", "ダム諸量", "雨量", "水質", "海岸", "積雪深", and "河川カメラ".

# 情報収集「川の防災情報」や「キキクル」



(参考)  
○気象庁

：雨、洪水・土砂の危険度状況、が分かる。

気象庁「キキクル」 → 「雨雲の動き」等 (拡大)

## 危機管理課

# 「福島県危機管理課」HP



### 新着情報

- ▶ 2023年6月23日更新 [危機管理部入札情報](#)
- ▶ 2023年6月6日更新 [【出展者募集】総合防災イベント「そなえる・ふくしま2023」～いのちを守るマイ避難～](#)
- ▶ 2023年3月31日更新 [弾道ミサイル発射時の行動、待避可能な施設等についてお知らせします](#)
- ▶ 2023年3月30日更新 [県内市町村ハザードマップ](#)
- ▶ 2023年3月13日更新 [福島県危機管理センターの見学について](#)

[新着情報のRSSを受信する](#)

※県・土砂災害から自分の命と大切な人の命を守るために

ふくしま  
マイ避難 ノート

● マイ避難ノートが新しくなりました！

そなえる  
ふくしまノート

● 災害に対する備えや災害が起こってから行うことをまとめました

ふくしま  
マイ避難 シート

● マイ避難シート作成ページ

これまでの  
大丈夫が

● 「これまでの大丈夫が、いま危ない。」特設サイトへリンク

● 福島県危機管理センター見学受付中

### お知らせ

- ▶ [マイ避難推進講習会について](#)
- ▶ [そなえるふくしま防災出前講座について](#)
- ▶ [【出展者募集】総合防災イベント「そなえる・ふくしま2023」～いのちを守るマイ避難～](#)

### 業務内容

危機管理に係る総合調整

### お問い合わせ先

〒960-8670  
福島県福島市杉妻町2-16（北庁舎3階）  
Tel：024-521-8651（危機管理担当）  
Tel：024-521-8652（総務・経理担当）  
Fax：024-521-7993  
 [電子メールでのお問い合わせはこちらから](#)

### 関連情報

申請・手続き

- ▶ [【出展者募集】総合防災イベント「そなえる・ふくしま2023」～いのちを守るマイ避難～](#)

イベント・講座・募集

- ▶ [マイ避難推進講習会について](#)
- ▶ [そなえるふくしま防災出前講座について](#)
- ▶ [福島県危機管理センターの見学について](#)
- ▶ [防災イベント「そなえる・ふくしま2022」を開催しました！](#)
- ▶ [福島県危機管理センターについて](#)
- ▶ [危機管理及びテロに関する防災出前講座を開設しました。（災害対策課にリンクしています。）](#)

よくある質問と答え

- ▶ [弾道ミサイル発射時の行動、待避可能な施設等についてお知らせします](#)
- ▶ [生活関連等施設（国民保護関連）の安全確保の留意点](#)

県の計画・施策

- ▶ [福島県国民保護計画について](#)
- ▶ [福島県教育継続計画について](#)

# マイ避難講習会について

## (2) 講習内容

### 【主な内容】

- 自宅周辺等のハザードマップの確認
- 警戒レベルに応じた避難行動を確認しマイ避難シートへ記入 等

マイ避難シートの作成をとおして、自分に合った避難行動について一緒に考えていきます。  
その他ご要望ございましたらご相談ください。

## (3) 講習会の様子

令和5年5月14日に本宮市にて講習会を実施した様子をご紹介します。



## (4) 申し込み方法

申し込みは現在お電話にて受け付けております。  
下記問い合わせ先まで御連絡ください。

- ・地区での防災啓発活動、イベントや各種集会に併せて実施することができます。
- ・夜間及び土日、祝日にも実施可能です。

## 2 その他

問い合わせ先 危機管理課 024-521-8497



マイ避難シートをつくろう！



いざというとき  
行動できるよう。  
避難計画を作ろ  
う

**自分の命  
を守る**



防災の基本は、自助：自分の身は自分で守る  
自分と家族の命が守られなければ、地域の命も守れない

# 令和5年度福島県 自主防災組織リーダー研修会

## 『避難所運営ゲーム(HUG)』

令和5年7月22日(土)13:00~14:30

福島県庁 本庁舎5階 正庁



NPO法人 日本防災士会 副理事長

NPO法人 福島県防災士会 理事

藁谷俊史



# 「避難所運営ゲーム(HUG)」

## — 目 次 —



1. ゲームの紹介
2. 役割分担
3. ゲーム開始
4. 意見交換



# 避難所運営ゲームHUG (ハグ)

H: hinanzyo 避難所

U: unei 運営

G: game ゲーム

意味は「抱きしめる」

# 避難所運営ゲームHUG（ハグ）

避難者の年齢、性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか。また、避難所で起きる様々な出来事に、どう対処していくかを模擬体験するゲームです。

# 避難所の光景（阪神淡路大震災）



西宮市立津門小学校

# 避難所の光景（中越地震）



長岡市立北中学校体育館

# 熊本県の避難所の様子



# 岡山県倉敷市真備町の避難所の様子①

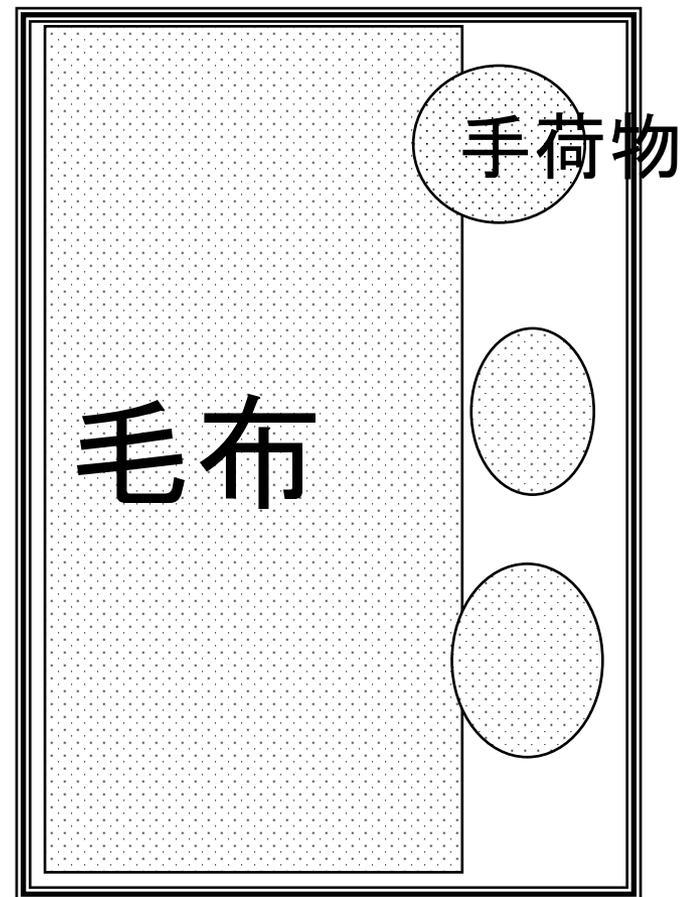
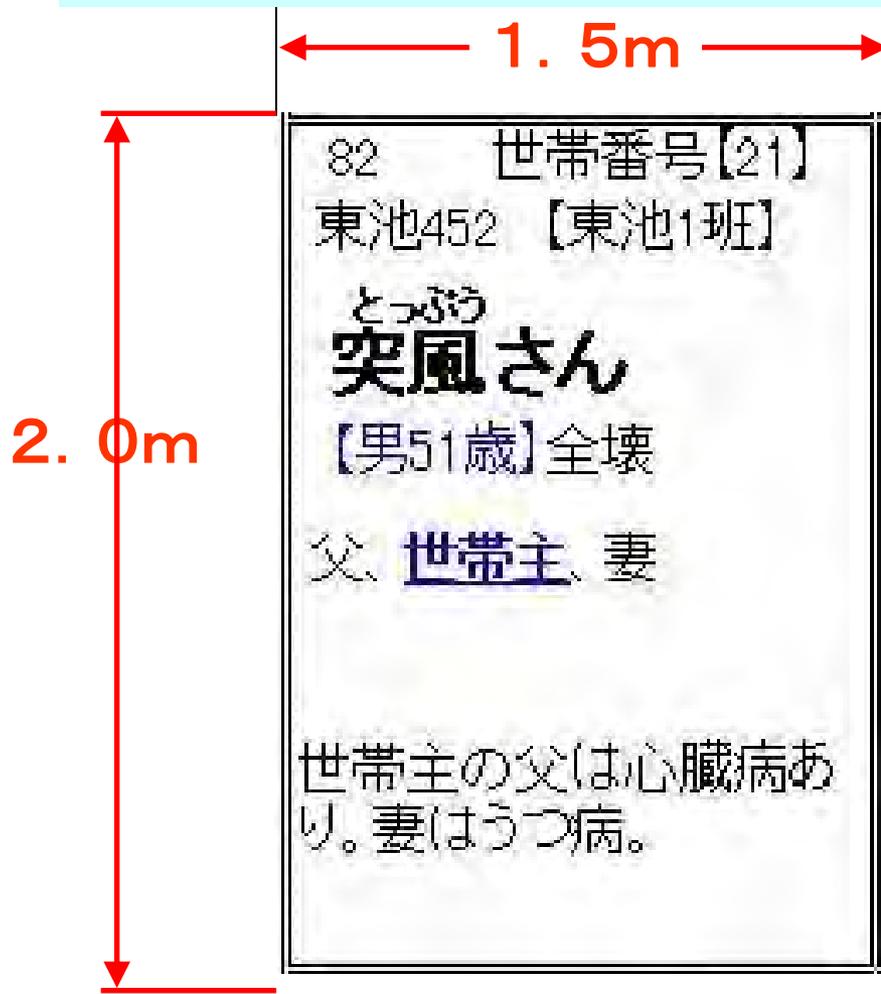


# 岡山県倉敷市真備町の避難所の様子②



# ゲームのしかた 避難者カード

このカードを配置する



# ゲームのしかた 避難者カード

<p>82 世帯番号【21】 東池452 【東池1班】</p> <p>とっふう <b>突風さん</b> 【男51歳】全壊</p> <p>父、世帯主、妻</p> <p>世帯主の父は心臓病あり。妻はうつ病。</p>	<p>83 世帯番号【21】 東池452 【東池1班】</p> <p>とっふう <b>突風さん</b> 【男76歳】全壊</p> <p>父、世帯主、妻</p> <p>世帯主の父は心臓病あり。妻はうつ病。</p>	<p>84 世帯番号【21】 東池452 【東池1班】</p> <p>とっふう <b>突風さん</b> 【女49歳】全壊</p> <p>父、世帯主、妻</p> <p>世帯主の父は心臓病あり。妻はうつ病。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

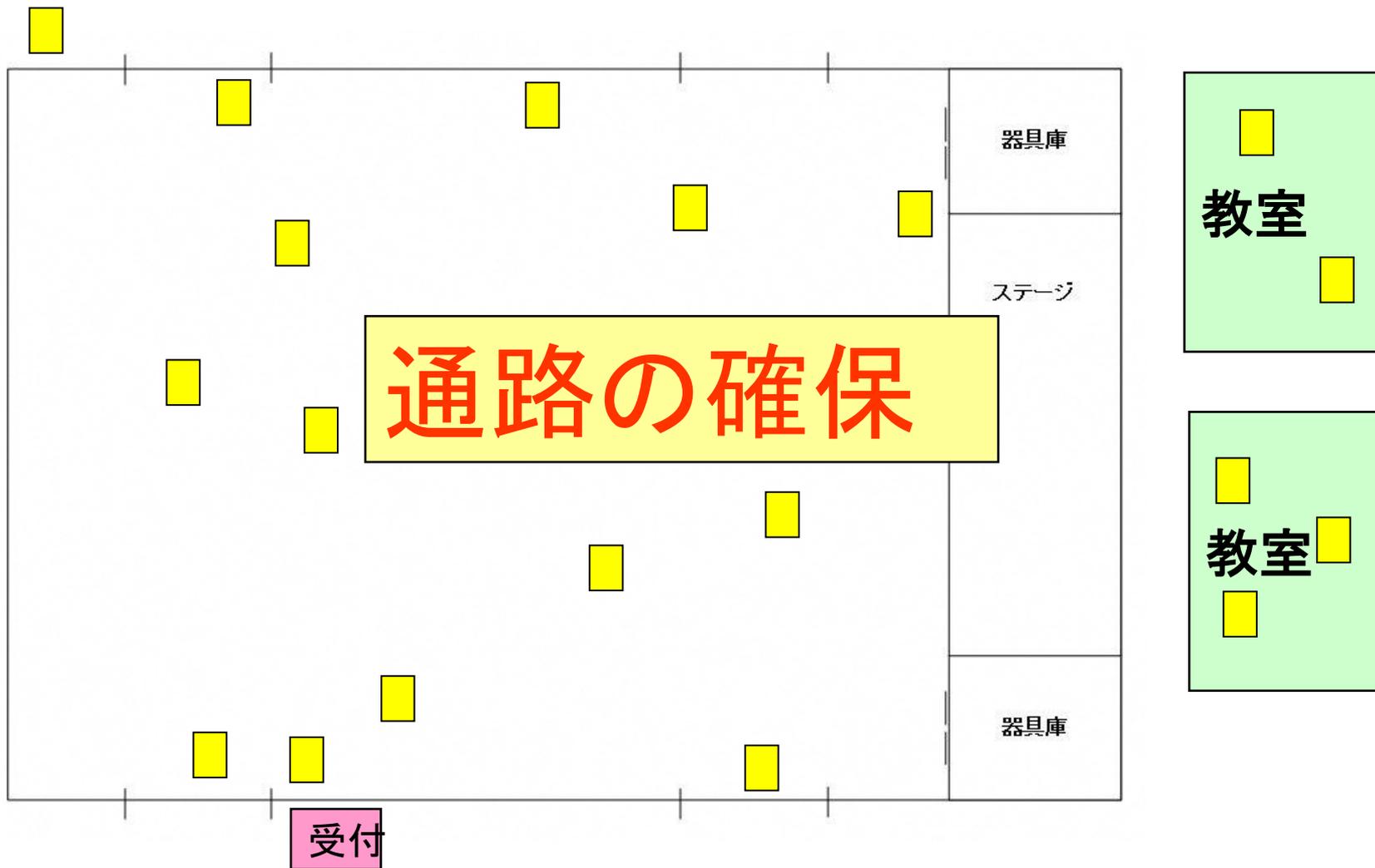
# ゲームのしかた イベントカード

75.0

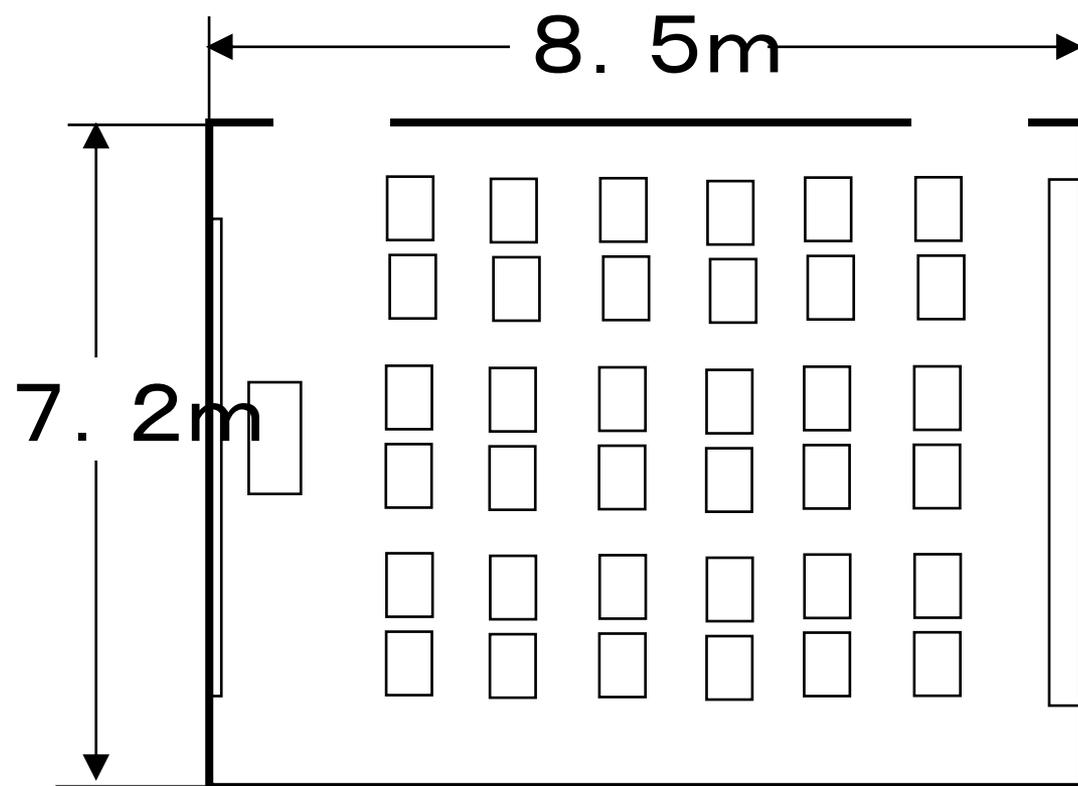
災害対策本部ですが、炊き出し用の鍋、釜、食器などが21時に到着します。炊き出し場を決めておいてください。

災害対策本部からの連絡事項、避難者からの質問や要望などがあるので、それに対応する

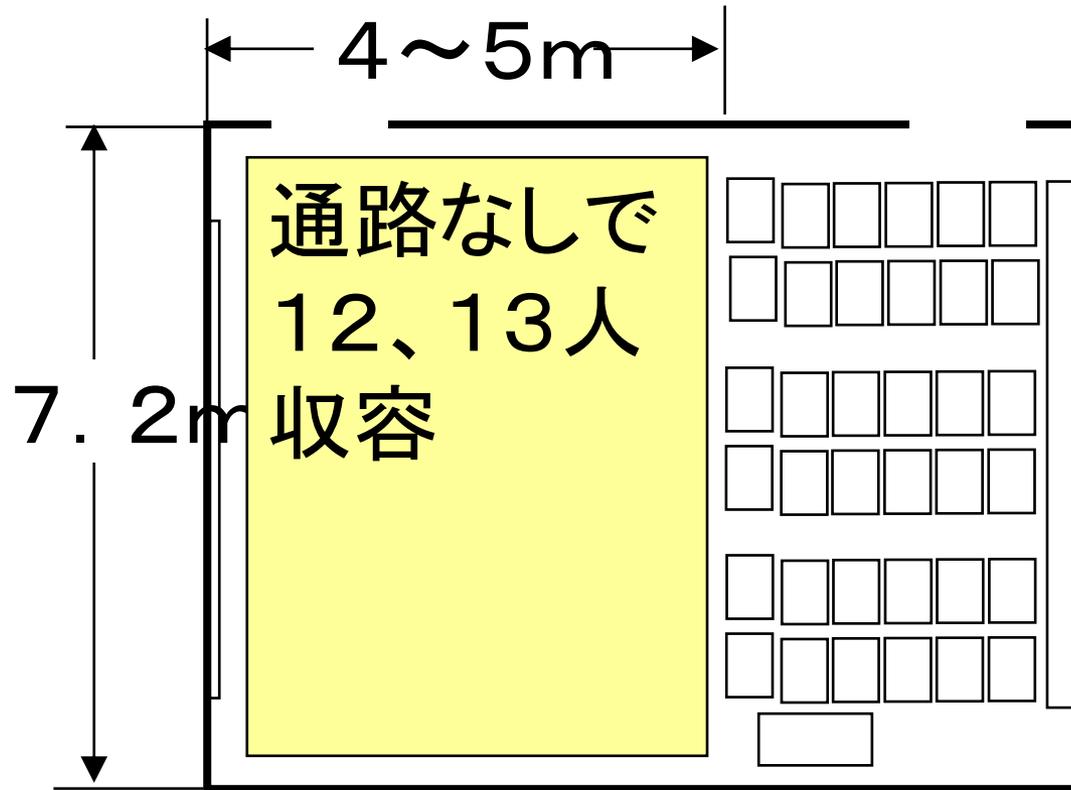
# ゲームのしかた 避難者カードを配置する



# ゲームのしかた 一般的な教室の広さ

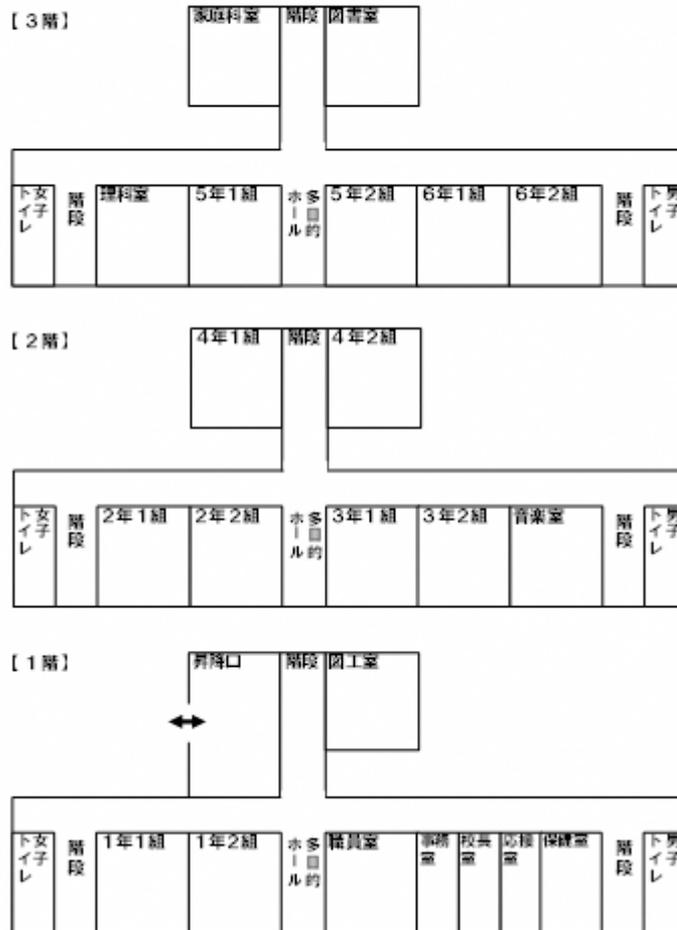


# ゲームのしかた    ゲームでの教室の広さ

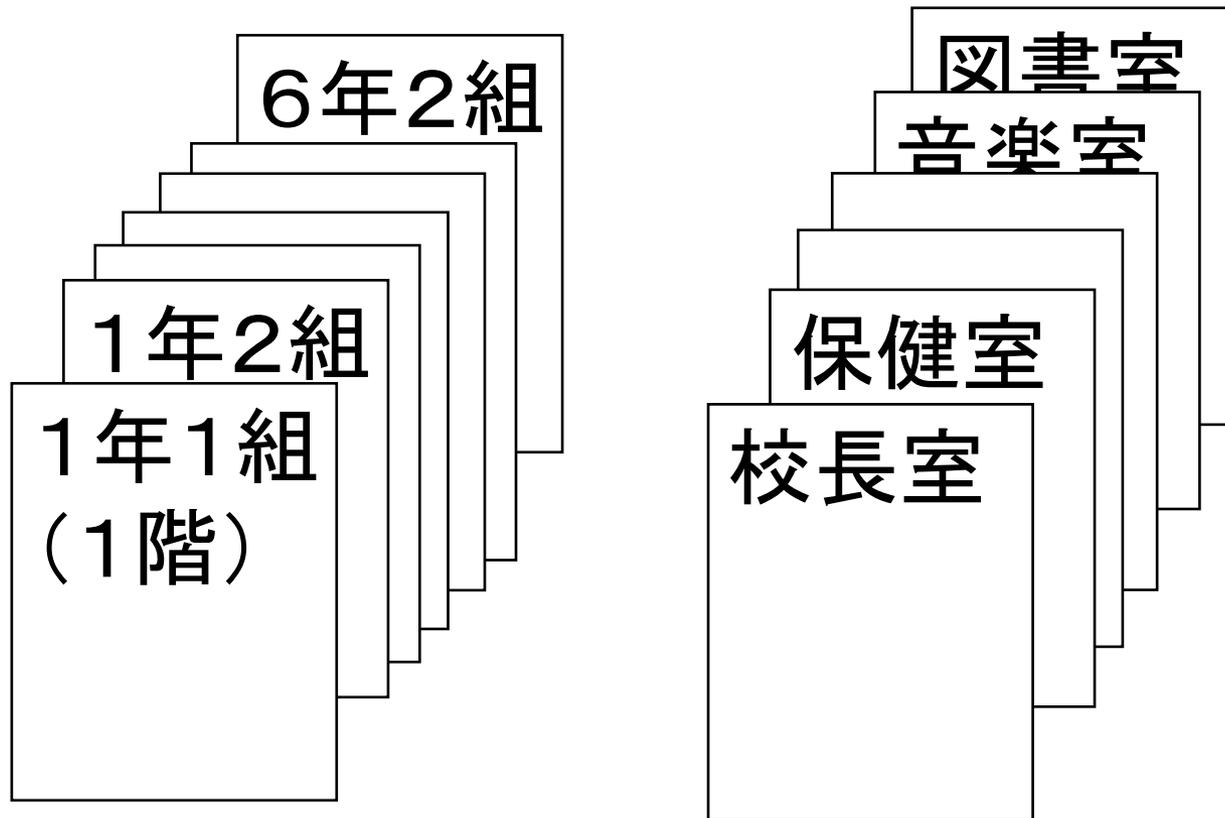


# ゲームのしかた    ゲームでの各階配置図

各階間取図



# ゲームのしかた 教室の種類



# ゲームのしかた 教室の使用と授業再開

別室にする必要がある人

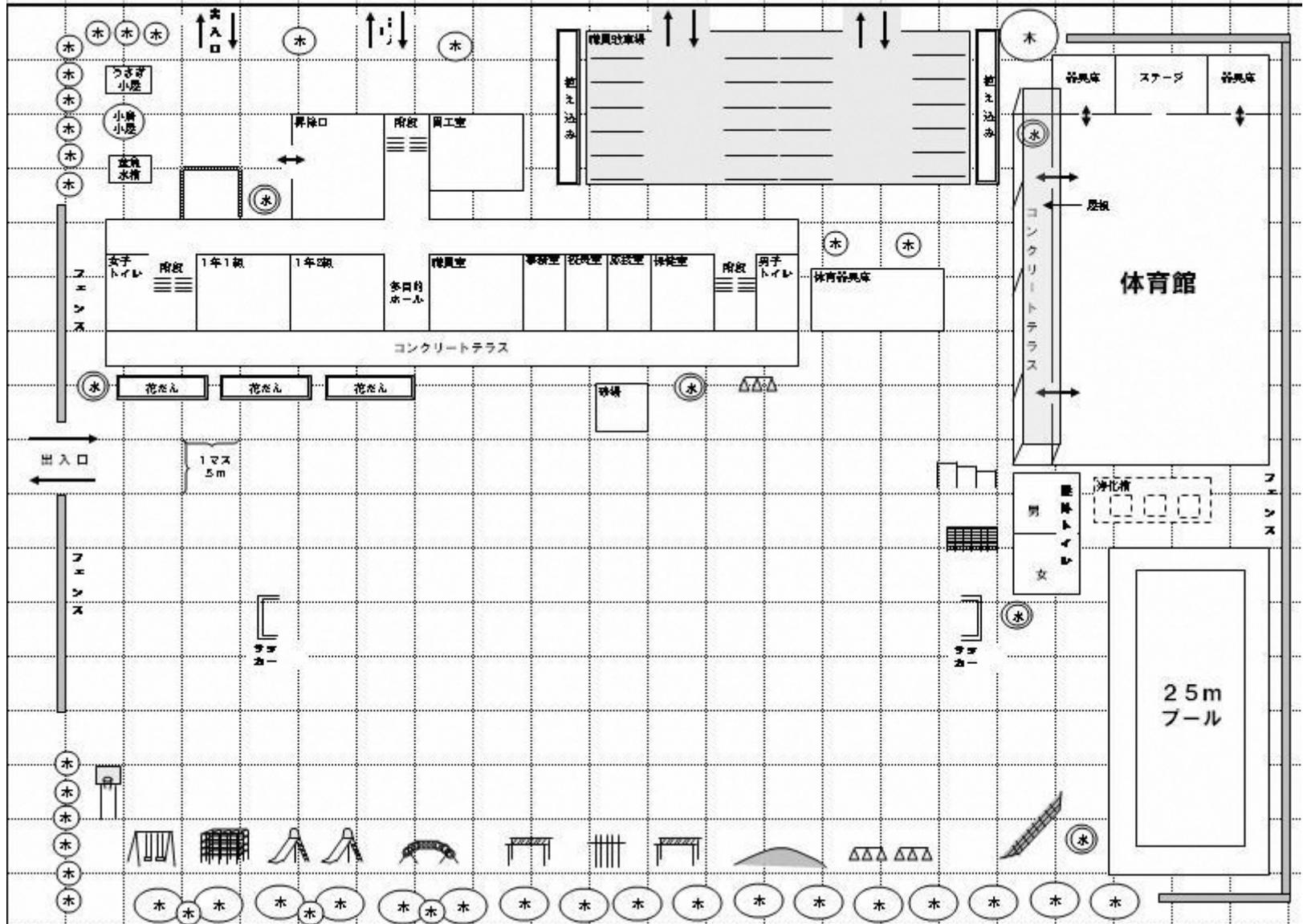
足が弱い人は1階

後から車イスの人が来たら

移動してもらえるか

使えない教室がある

# ゲームのしかた 敷地配置図



# 本日のゲームの条件

## 地震発生

- 今日、7月22日(土)
- ここは福島市内の中学校(避難所)
- 現在時刻は13時から15時の間
- 午後0時50分ごろに大地震発生
- マグニチュード 7.0
- 震源 福島市内(直下型地震)
- 震源の深さ10キロ

# 本日のゲームの条件

## ライフライン

- ・電気………停電している。
- ・ガス………遮断している。
- ・水道………断水
- ・電話………ときどき通じる。
- ・メール………遅れて届く。
- ・下水道………不明

# 本日のゲームの条件

## 避難者の状況

- 校内に100人程度の避難者が続々と避難してきている。
- 老人、乳幼児、妊婦、外国人、車椅子の姿が見える。
- 車で避難してきている人もいる。

# 本日のゲームの条件

みなさんの立場・役割

地元の自主防災会の役員

避難所を適切に運営する

避難者を体育館や教室に受入れる

# 役割分担とゲーム開始

- 1.リーダー(避難所運営全般指示)
- 2.カードの読み上げ担当
- 3.残りの方は、避難所受付係や案内・配置係を担当  
(受付役や体育館・教室へカードを配置します。)

その他イベントには、全員で知恵を出し合い対応してください。  
担当が決まったら、ゲームを開始いたします。

# ゲーム終了

ここで、ゲームを終了します。  
感想や意見交換を致します。

# 発表

- (1) ガードは何番まで進められましたか。
- (2) 特に、どこにこだわって進めましたか。
- (3) 難しかったところや困ったところはありましたか。

他の班の方は、ご意見や感想があればお聞かせください。

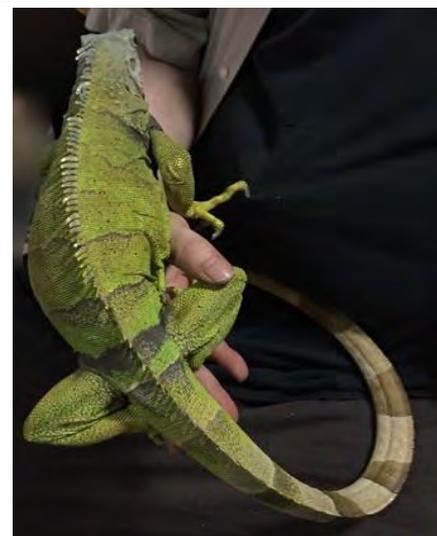
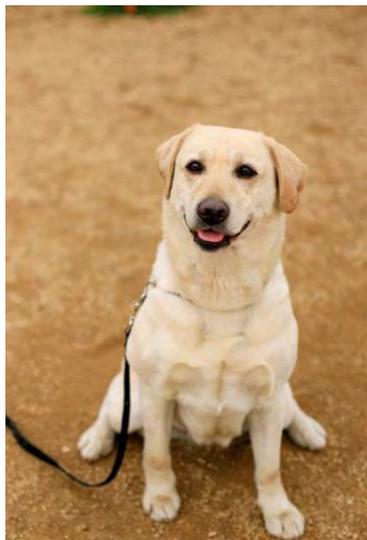
# 避難と避難所運営



避難所内に受入ますが、動物アレルギーの方も中にはおります。また、衛生面にも配慮した場所を設置します。

# 避難と避難所運営

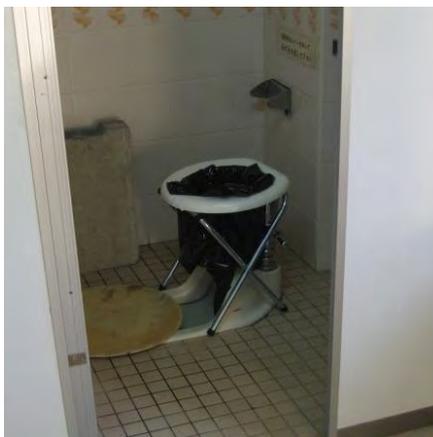
## 運営側も困ること①【ペット対策:施設内に入れない】



写真はイメージです。掲載のペットが問題を起こしたものではありません。

# 避難と避難所運営

## 運営側も困ること②【トイレ対応:ルールを作る】



写真はイメージです。掲載のトイレが問題を起こしたものではありません。

# 避難と避難所運営

施設管理者や地域住民と一緒に！  
避難所運営に協力する（協働）



# 避難所で活躍するボランティア





御協力・御静聴  
ありがとうございました。



# 令和5年度福島県 自主防災組織リーダー研修会

## 『避難所運営ゲーム(HUG)』

令和5年9月2日(土)13:55~14:25

会津若松市文化センター 展示室兼会議室



NPO法人 日本防災士会 副理事長

NPO法人 福島県防災士会 理事

藁谷 俊史



# 「避難所運営ゲーム(HUG)」

## — 目 次 —



1. ゲームの紹介
2. 役割分担
3. ゲーム開始
4. 意見交換



# 避難所運営ゲームHUG (ハグ)

H: hinanzyo 避難所

U: unei 運営

G: game ゲーム

意味は「抱きしめる」

# 避難所運営ゲームHUG（ハグ）

避難者の年齢、性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか。また、避難所で起きる様々な出来事に、どう対処していくかを模擬体験するゲームです。

# 避難所の光景（阪神淡路大震災）



西宮市立津門小学校

# 避難所の光景（中越地震）



長岡市立北中学校体育館

# 熊本県の避難所の様子



# 岡山県倉敷市真備町の避難所の様子①

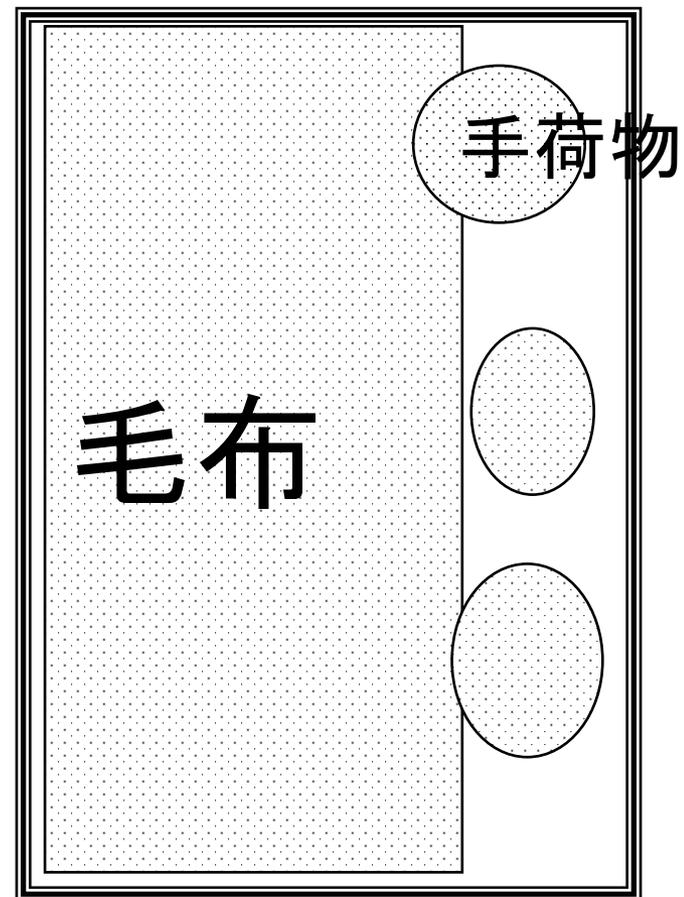
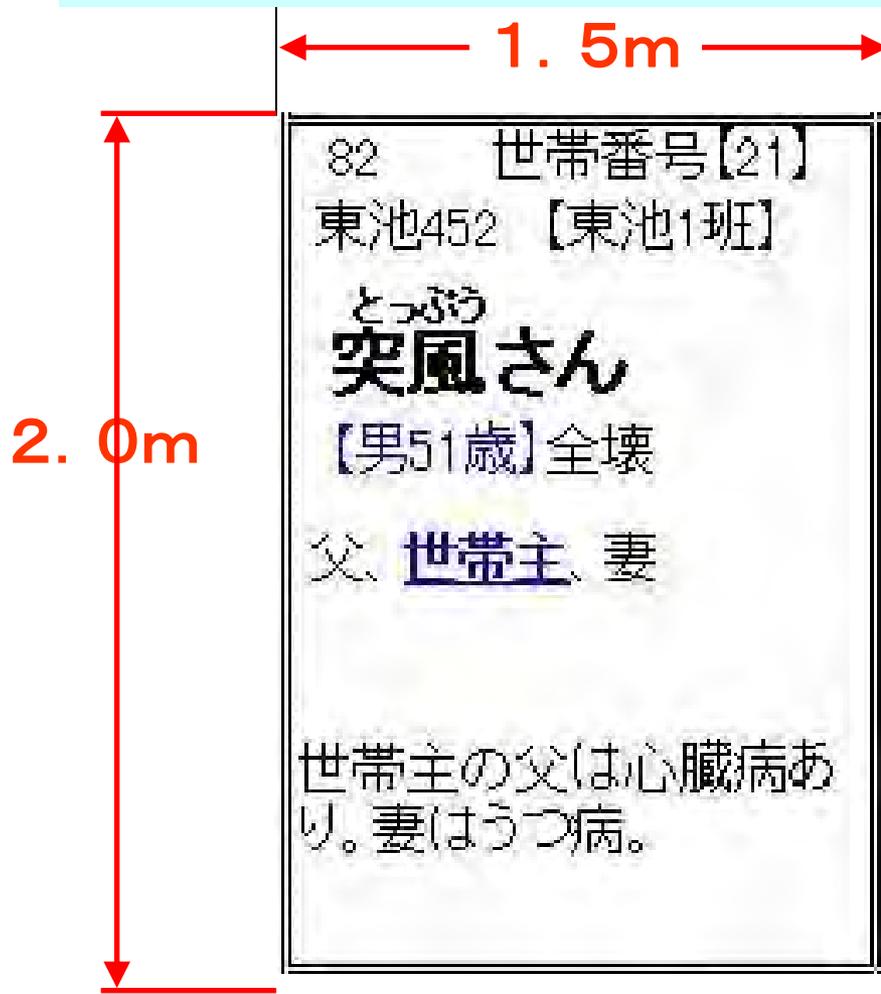


# 岡山県倉敷市真備町の避難所の様子②



# ゲームのしかた 避難者カード

このカードを配置する



# ゲームのしかた 避難者カード

<p>82 世帯番号【21】 東池452 【東池1班】</p> <p>とっふう <b>突風さん</b> 【男51歳】全壊</p> <p>父、世帯主、妻</p> <p>世帯主の父は心臓病あり。妻はうつ病。</p>	<p>83 世帯番号【21】 東池452 【東池1班】</p> <p>とっふう <b>突風さん</b> 【男76歳】全壊</p> <p>父、世帯主、妻</p> <p>世帯主の父は心臓病あり。妻はうつ病。</p>	<p>84 世帯番号【21】 東池452 【東池1班】</p> <p>とっふう <b>突風さん</b> 【女49歳】全壊</p> <p>父、世帯主、妻</p> <p>世帯主の父は心臓病あり。妻はうつ病。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

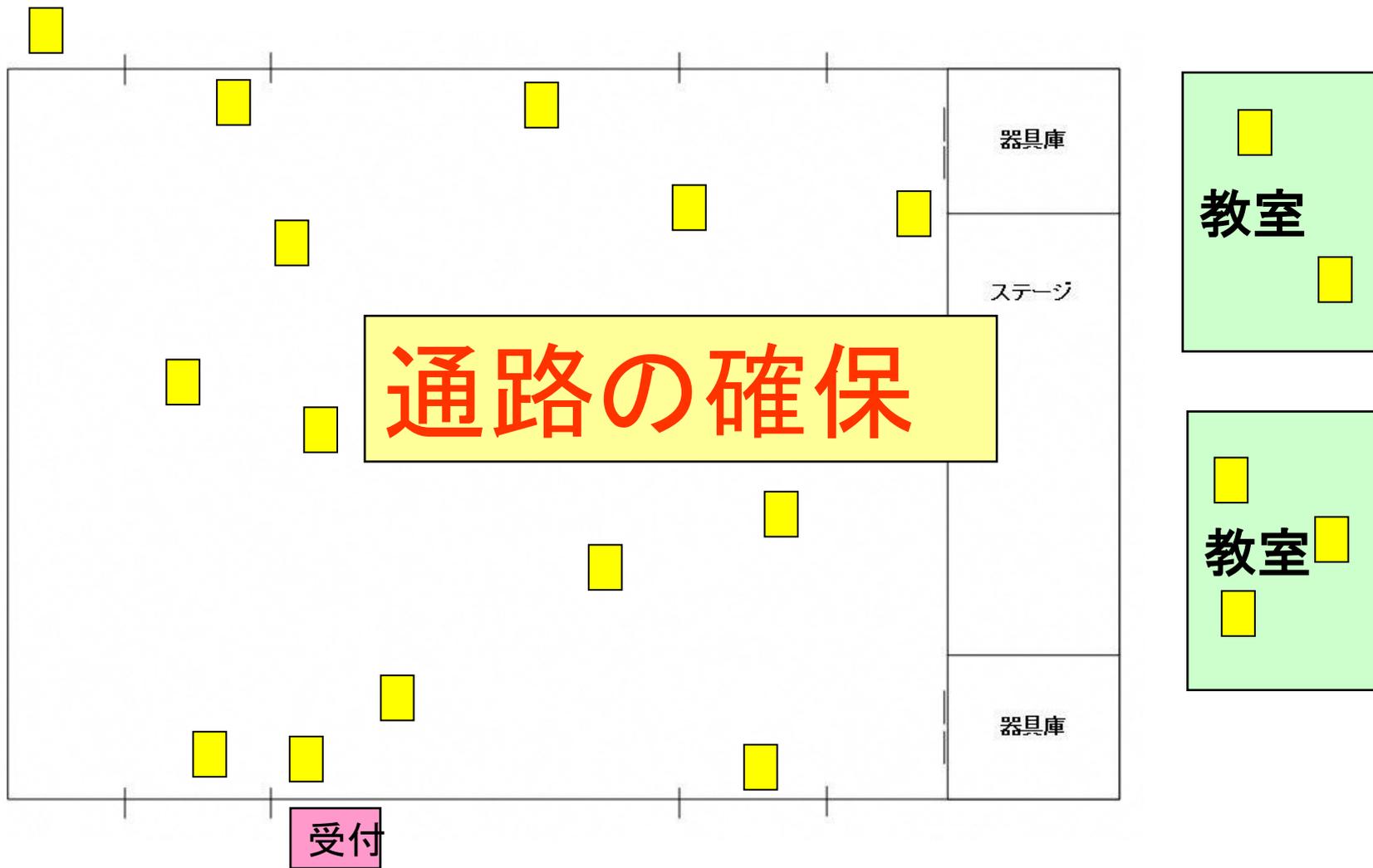
# ゲームのしかた イベントカード

75.0

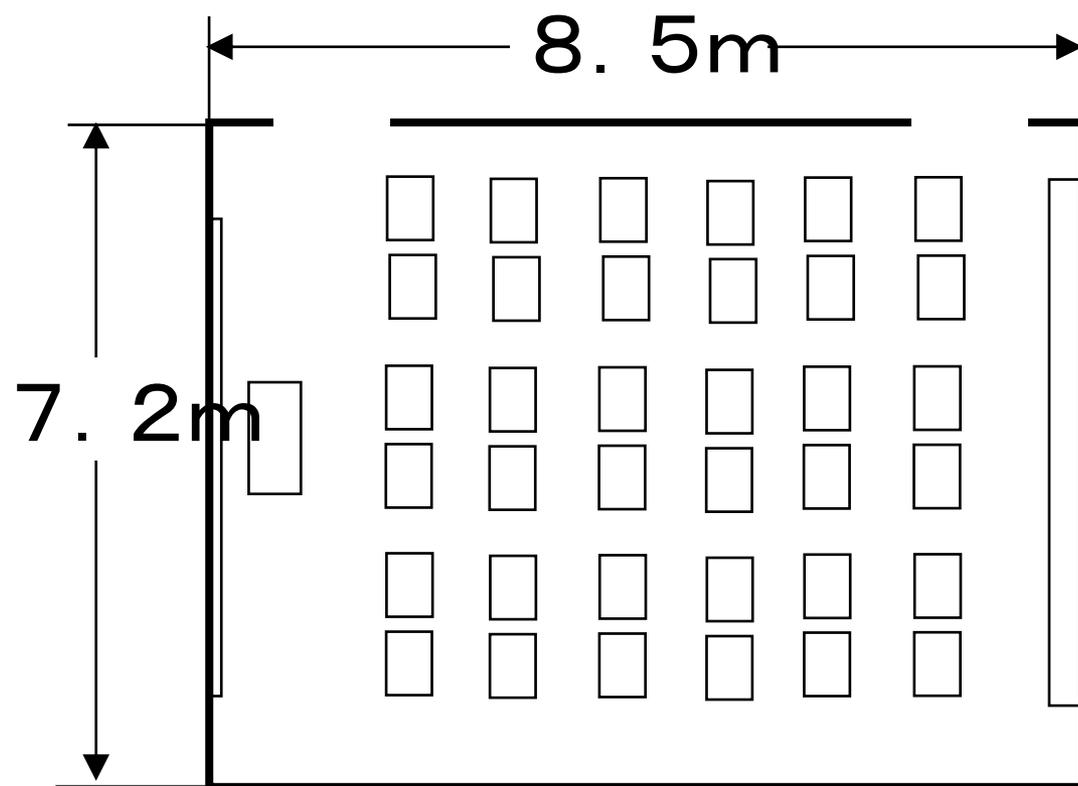
災害対策本部ですが、炊き出し用の鍋、釜、食器などが21時に到着します。炊き出し場を決めておいてください。

災害対策本部からの連絡事項、避難者からの質問や要望などがあるので、それに対応する

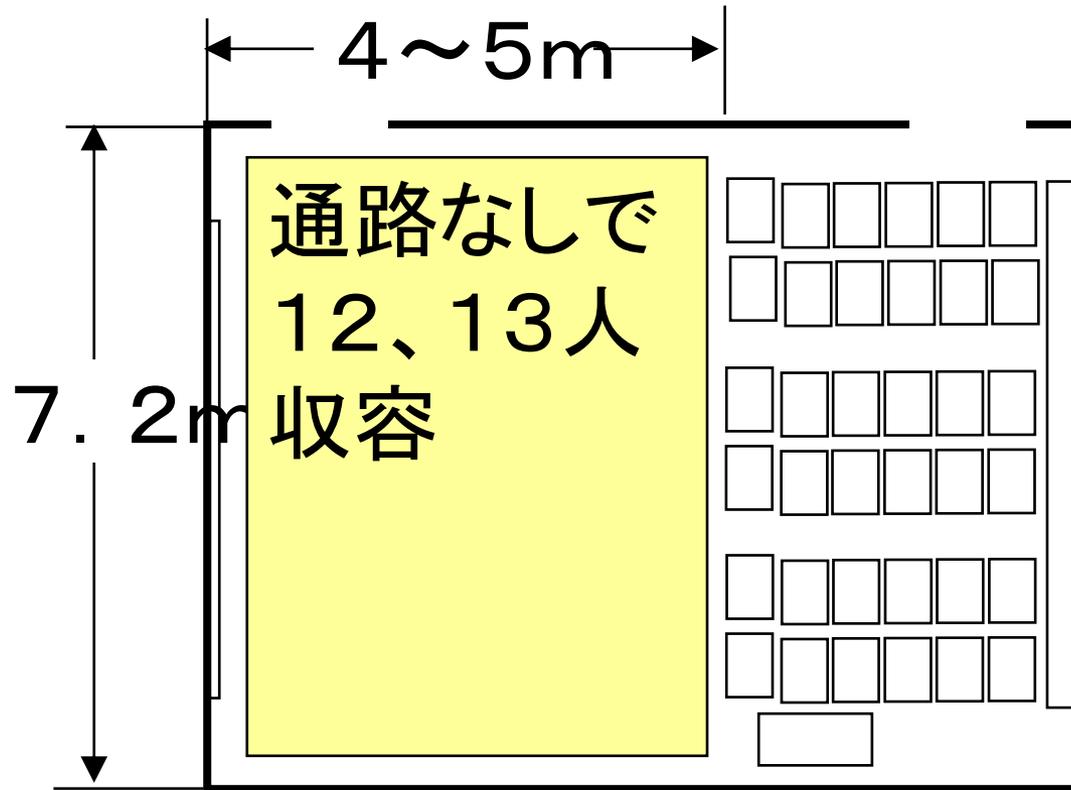
# ゲームのしかた 避難者カードを配置する



# ゲームのしかた 一般的な教室の広さ

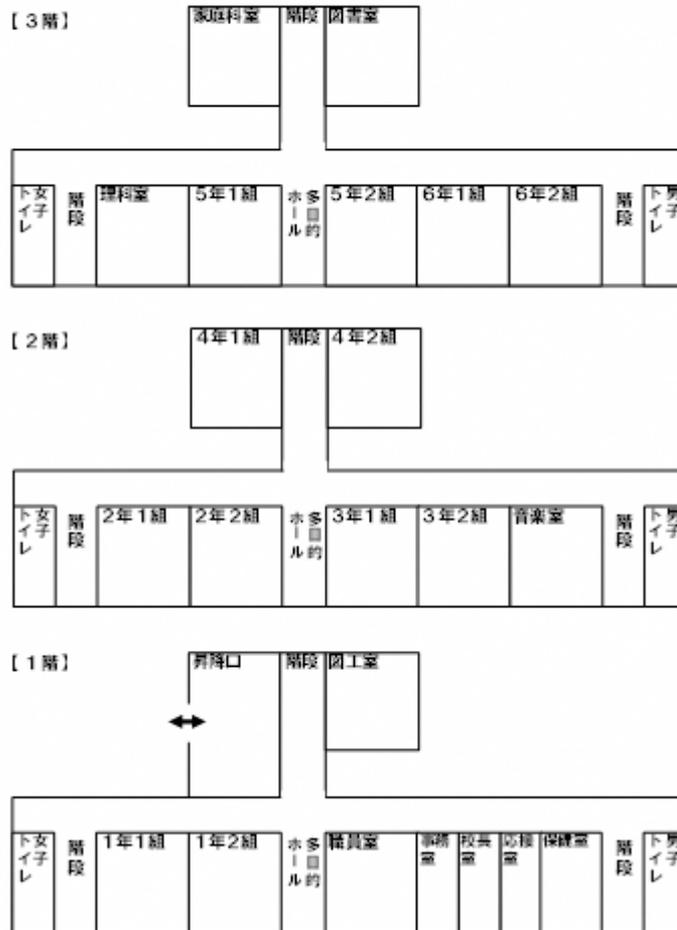


# ゲームのしかた ゲームでの教室の広さ

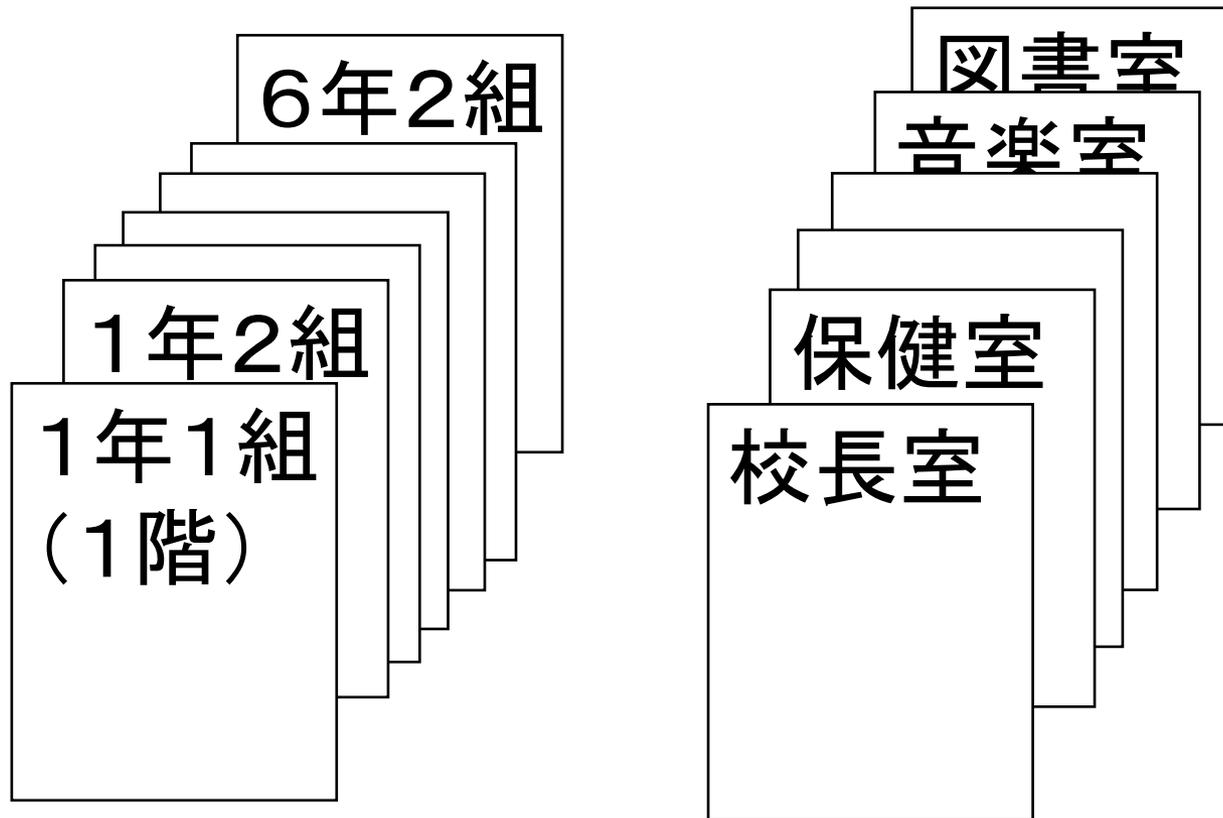


# ゲームのしかた    ゲームでの各階配置図

各階間取図



# ゲームのしかた 教室の種類



# ゲームのしかた 教室の使用と授業再開

別室にする必要がある人

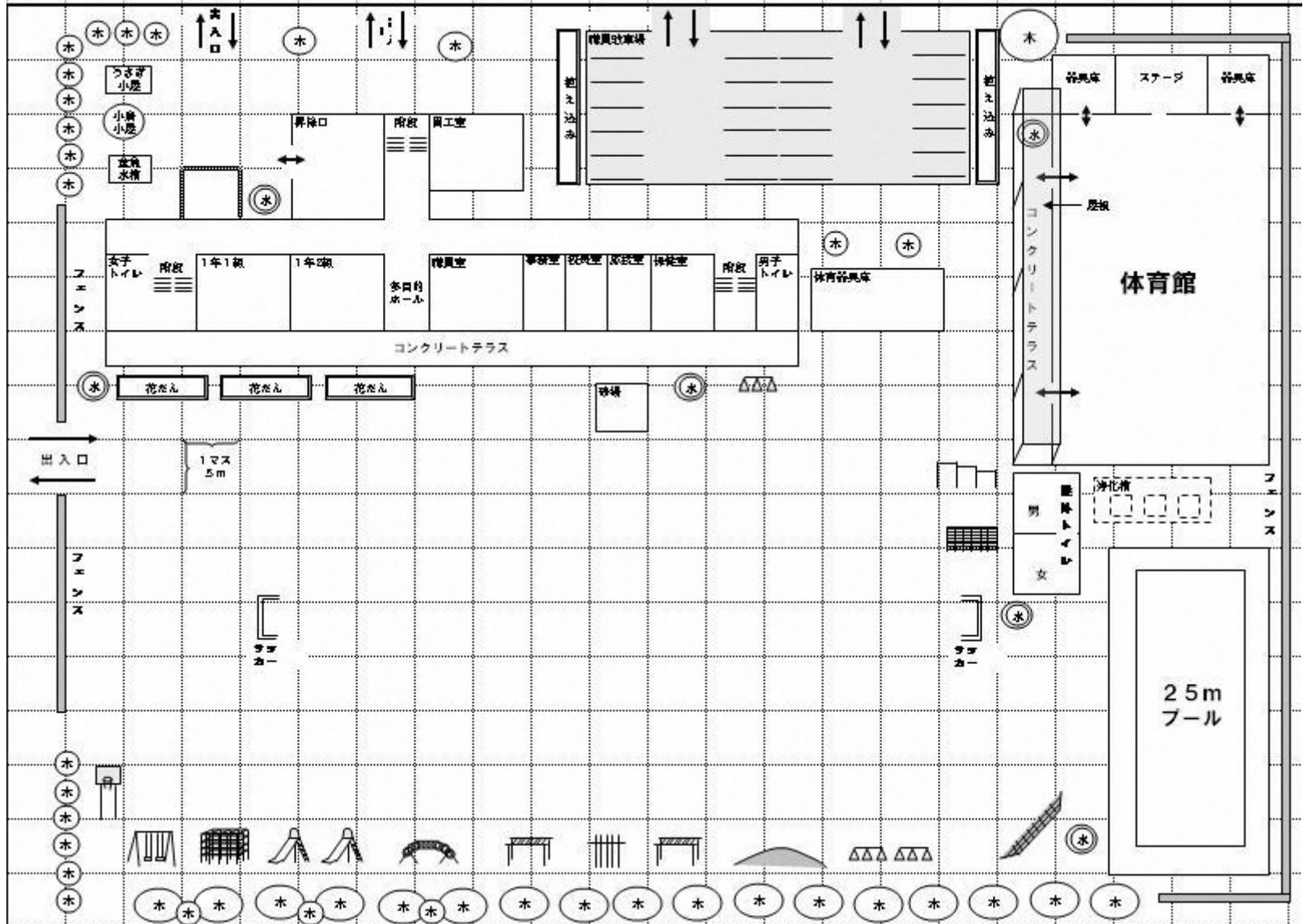
足が弱い人は1階

後から車イスの人が来たら

移動してもらえるか

使えない教室がある

# ゲームのしかた 敷地配置図



## 本日のゲームの条件

### 地震発生

- 今日、9月2日(土)
- ここは会津若松市内の中学校(避難所)
- 現在時刻は14時から15時の間
- 午後13時40分ごろに大地震発生
- マグニチュード 7.0
- 震源 会津若松市内(直下型地震)
- 震源の深さ10キロ

# 本日のゲームの条件

## ライフライン

- ・電気………停電している。
- ・ガス………遮断している。
- ・水道………断水
- ・電話………ときどき通じる。
- ・メール………遅れて届く。
- ・下水道………不明

# 本日のゲームの条件

## 避難者の状況

- 校内に100人程度の避難者が続々と避難してきている。
- 老人、乳幼児、妊婦、外国人、車椅子の姿が見える。
- 車で避難してきている人もいる。

# 本日のゲームの条件

みなさんの立場・役割

地元の自主防災会の役員

避難所を適切に運営する

避難者を体育館や教室に受入れる

# 役割分担とゲーム開始

- 1.リーダー(避難所運営全般指示)
- 2.カードの読み上げ担当
- 3.残りの方は、避難所受付係や案内・配置係を担当  
(受付役や体育館・教室へカードを配置します。)

その他イベントには、全員で知恵を出し合い対応してください。  
担当が決まったら、ゲームを開始いたします。

# ゲーム終了

ここで、ゲームを終了します。  
感想や意見交換を致します。

# 発表

- (1) ガードは何番まで進められましたか。
- (2) 特に、どこにこだわって進めましたか。
- (3) 難しかったところや困ったところはありましたか。

他の班の方は、ご意見や感想があればお聞かせください。

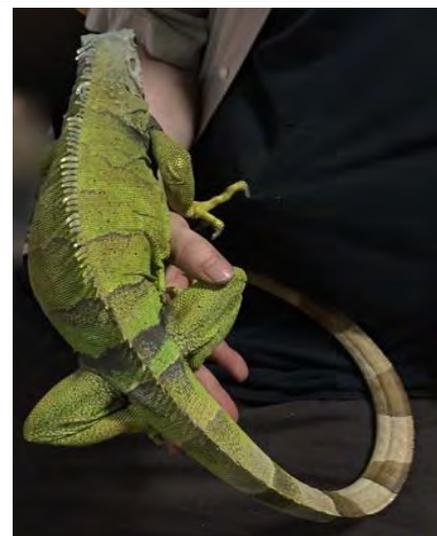
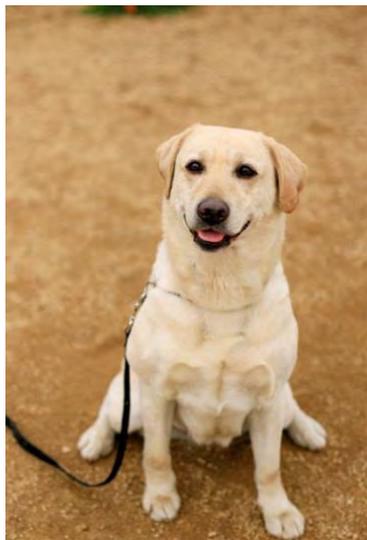
# 避難と避難所運営



避難所内に受入ますが、動物アレルギーの方も中にはおります。また、衛生面にも配慮した場所を設置します。

# 避難と避難所運営

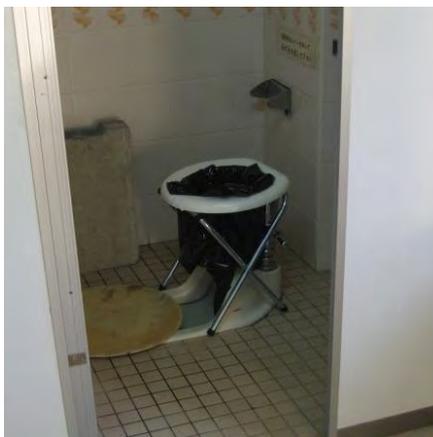
## 運営側も困ること①【ペット対策:施設内に入れない】



写真はイメージです。掲載のペットが問題を起こしたものではありません。

# 避難と避難所運営

## 運営側も困ること②【トイレ対応:ルールを作る】



写真はイメージです。掲載のトイレが問題を起こしたものではありません。

# 避難と避難所運営

施設管理者や地域住民と一緒に！  
避難所運営に協力する（協働）



# 避難所で活躍するボランティア





御協力・御静聴  
ありがとうございました。



# 令和5年度 福島県 自主防災組織リーダー研修会

「要支援者に対する避難支援」  
～要支援者の避難支援は、要支援者のためにあらず！～

2023年9月2日(土)

(一社)福祉防災コミュニティ協会



福祉防災コミュニティ協会

## 福祉防災コミュニティ協会

設立：2016(平成28)年11月25日

福祉施設の防災・事業継続計画(BCP)研修・訓練、フォローアップ、情報提供

- 福祉防災研修のできる人財を「福祉防災認定コーチ」として養成
- 福祉防災の観点から良好な施設を「安全安心魅力施設」として認定
- 災害時の福祉支援活動

福祉防災コミュニティ協会

# 本日の講師

星野 渉(ほしの わたる)

千葉県富津市出身 元東京都江戸川区民  
今は千葉県印西市在住、4人の子の父

- 2009年 (株)建設技術研究所入社(防災部署配属)
- 防災計画作成や訓練支援、要支援者支援対策検討、個別避難計画作成支援等に従事
- 東京都江戸川区を中心に活動する『江戸川みんなの防災プロジェクト』に所属し、地域防災について取組む。現在は、自身が住む千葉県印西市でも市民団体を立ち上げ、地域防災活動中。
  - (一社)福祉防災コミュニティ協会認定コーチ
  - 社会福祉士(2023年3月取得)
  - 防災士、サービス介助士、野菜ソムリエ 等

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 本日の話

1. 避難行動要支援者とは
2. なぜ要支援者への支援が必要か
3. 要支援者支援に向けた取組

## 1.

避難行動要支援者  
とは

5

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

## ポイント

- 避難行動要支援者は、自ら避難することが困難で特に支援が必要な者である。
- 避難行動要支援者の具体的な定義は、各自治体によって異なる。
- 避難行動要支援者の名簿を各自治体で作成している。

7

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 災害対策基本法上の位置づけ

## 避難行動要支援者とは

当該市町村に居住する**要配慮者**のうち、災害が発生し、又は災害が発生するおそれがある場合に**自ら避難することが困難な者**であつて、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るため特に支援を要するもの

出典：災害対策基本法 第四十九条の十

# 災害対策基本法上の位置づけ

## 要配慮者とは

高齢者、障害者、乳幼児その他の特に配慮を要する者

出典：災害対策基本法 第八条

# 会津若松市の例

## 4 避難行動要支援者の名簿登録及び個別避難計画の作成

### (1) 避難支援等関係者となる者

消防署、警察署、民生児童委員、社会福祉協議会、町内会、消防団、自主防災組織、高齢者福祉相談員、包括支援センター、避難支援者として登録する者等を「避難支援等関係者」とします。

### (2) 避難行動要支援者名簿に掲載する者及び個別避難計画作成の優先度の高い避難行動要支援者の範囲

(避難行動要支援者名簿に掲載する者)

次の①から⑦の要件に該当する者のうち、居宅で生活し、かつ災害時における避難行動が困難な者としてします。

- ①. 介護保険の要介護認定を受けた者
- ②. 身体障害者手帳の交付を受けた者
- ③. 療育手帳の交付を受けた者
- ④. 精神障害者福祉手帳の交付を受けた者又は自立支援医療（精神通院医療）受給者証の交付を受けた者
- ⑤. 難病患者
- ⑥. 75歳以上の高齢者であって、一人暮らし又は高齢者のみの世帯
- ⑦. その他市長が支援の必要があると認めた者

(個別避難計画作成の優先度の高い避難行動要支援者)

上記①～⑦のうち、浸水想定区域や土砂災害警戒区域等の居住地の災害リスクや福祉的要因等の判断基準に基づき、優先度が高いと判断された者

出典：会津若松市地域防災計画(平成26年度 改訂(令和4年3月修正))

# 福島市の例

## 1 避難行動要支援者の範囲

本市における避難行動要支援者の範囲は、生活の基盤が自宅にある者のうち、以下の要件に該当するものとする。

- (1) 要介護認定3～5を受けている者
- (2) 75歳以上のひとり暮らし高齢者
- (3) 身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている者
- (4) 療育手帳Aの交付を受けている者
- (5) 精神障害者保健福祉手帳1級、2級の交付を受けている者
- (6) 指定難病医療費受給者証の交付を受けている者のうち、医療依存度が高い者
- (7) 65～74歳のひとり暮らし高齢者など、登録制度の趣旨に賛同し、登録を希望する者  
(高齢者世帯、要介護認定2～要支援1、身体障害者手帳3～6級、療育手帳Bの交付を受けている者・難病患者のうち(6)以外の者及び外国人の登録希望者等)

出典：福島市地域防災計画(令和5年4月修正)

# 要配慮者と避難行動要支援者



## 【多様な人々】

- 性別
- 性自認
- 年齢
- 国籍や母語の違い
- 家族構成
- 就労状況 など

【避難行動要支援者】  
災害発生前、発生直後の避難に  
支援が必要な人  
(自分だけでは避難出来ない人)



## 【要配慮者】

避難行動や避難所・在宅避難の生活において、様々な配慮や支援が必要な方々

- 乳幼児
- 児童
- 妊産婦
- 高齢者
- 傷病者、難病者
- 障がい者(心身)
- 外国人居住者
- 旅行者 など



## 2.

# なぜ、要支援者への支援が必要か

# 避難行動要支援者の 避難支援は、 要支援者の ためにあらず！

15

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

## ポイント

- 誰しものが、避難行動要支援者になる可能性がある
- 支援者となることで自らが助かる
- 地域のみみんなと一緒に助かる

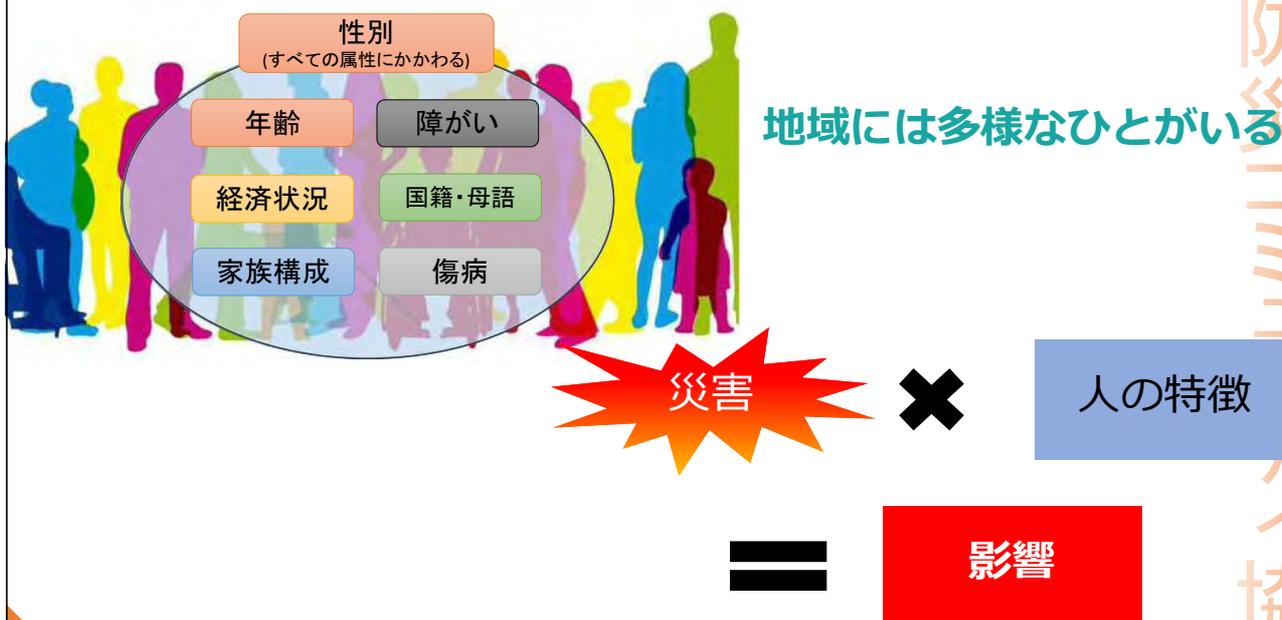
16

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# ポイント①

誰しものが、  
避難行動要支援者になる  
可能性がある。

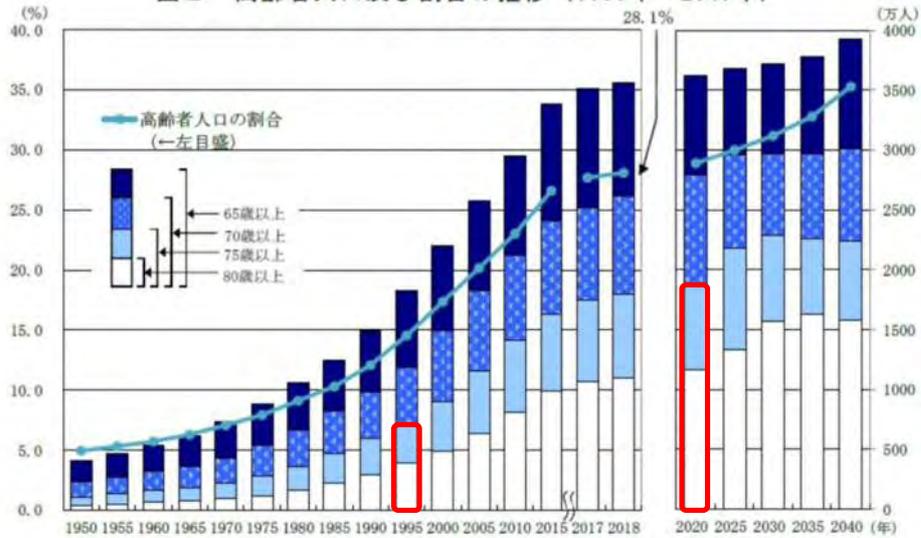
災害はみんなを襲う。  
でもその影響は違う。



# 進み続ける高齢化！ 75歳以上は25年で2.5倍

(出典：統計局HP)

図2 高齢者人口及び割合の推移（1950年～2040年）

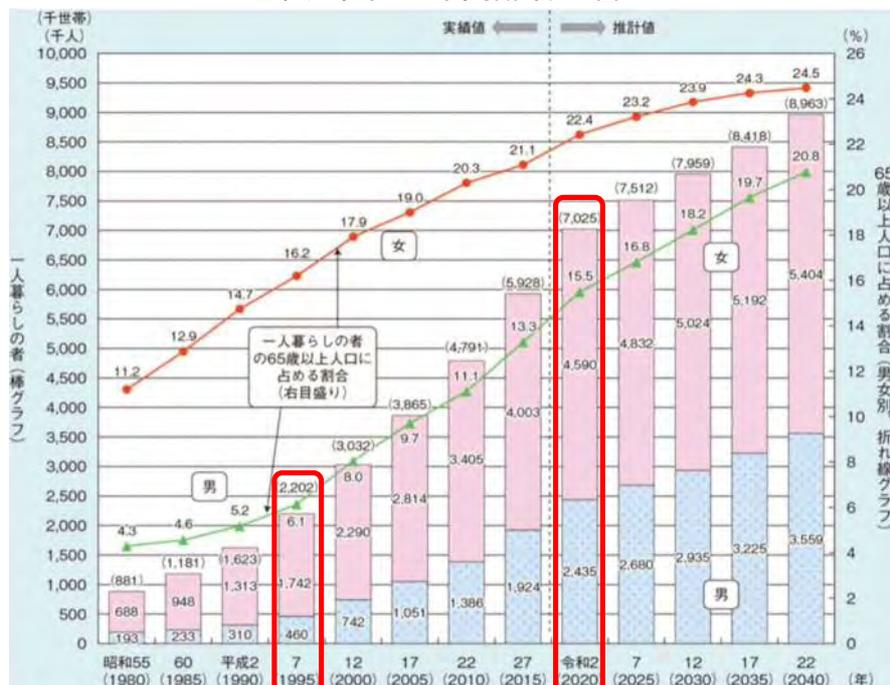


資料：1950年～2015年は「国勢調査」、2017年及び2018年は「人口推計」  
2020年以降は「日本の将来推計人口（平成29年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計  
（国立社会保障・人口問題研究所）から作成  
注1）2017年及び2018年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在  
2）国勢調査による人口及び割合は、年齢不詳をあん分した結果  
3）1970年までは沖縄県を含まない。

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 激増する単身世帯！25年で3.2倍

(出典：令和元年高齢者白書)



資料：平成27年までは総務省「国勢調査」による人数、令和2年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（全国推計）2018（平成30年推計）」による世帯数  
注1）「一人暮らし」とは、上記の調査・推計における「単独世帯」又は「一般世帯（1人）」のことを指す。  
注2）棒グラフ上の（ ）内は65歳以上の一人暮らしの者の男女計  
注3）四捨五入のため合計は必ずしも一致しない。

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 2011(平成23)年3月11日 東日本大震災

死者: 19,674名 } 計: 22,200名  
行方不明: 2,526名 } (警察庁・復興庁: 2021.3.)

避難者: 約4万名 震災関連死: 3,775名 復興庁 2021.3



21

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

福祉防災コミュニティ協会

## 東日本大震災 死者の教訓

○高齢者が約6割、障がい者死亡率は2倍  
・体力がない、地域とのつながりが弱い

○自治体職員288名(地方公務員災害補償基金2019年2月)、  
消防団員254名(H24.12.消防庁) 民生委員56名。  
福祉施設職員86名(H23.12.13河北新報社)  
・守り手、支援者の危機管理能力が弱い

○3,775名の震災関連死(2021.3復興庁)  
・89%が66歳以上、移動や避難所で衰弱

22

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

福祉防災コミュニティ協会

# 災害後の要介護者認定数の増加

## 【東日本大震災(岩手・宮城・福島)】

- ・前年比24%増(石巻除く)、  
福島県38%増、富岡町約4倍
- ・増加理由は、「仮設住宅など避難先の生活の影響  
による心身の衰え」が最多  
(出典:2012年3月4日16時46分 朝日新聞デジタル)

## 【熊本地震】

- ・益城町20%増、西原村18%増  
⇒避難行動、避難生活が厳しいと**要介護者が増え、  
要介護度が高くなる**

23

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

福祉防災コミュニティ協会

# 2016(H28)年4月14日、16日 熊本地震 最大震度7

益城町建物被害 全半壊6,259棟、一部損壊4,325棟、無被害156棟  
**死者:268名(災害関連死:218名)** (熊本県.2021.4.13)  
最大避難者:183,882名



益城町中心部

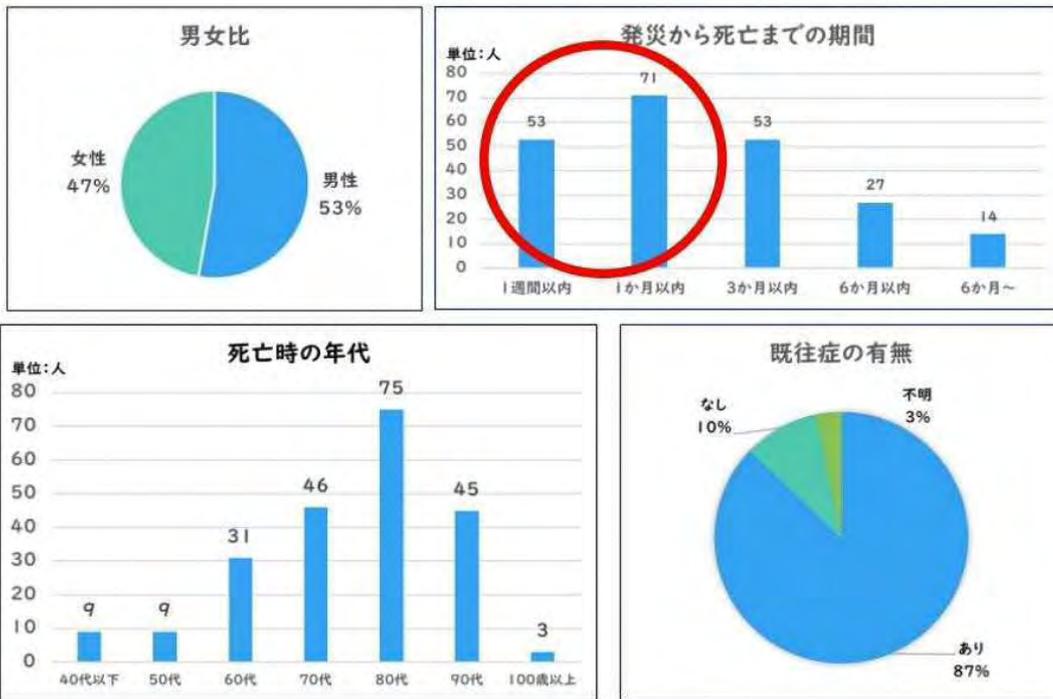
24

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

福祉防災コミュニティ協会

# 熊本地震での震災関連死内訳

2021(R3)年3月末時点218件(更新)  
 出典:熊本地震の発災4か月以降の復旧・復興の取り組みに関する検証報告書、R3.4.9報道発表



## ポイント②

### 支援者となることで自らが助かる

# 例えば、避難のタイミング

- 避難支援をするためには、高齢者等避難（レベル3）で動く必要があります。
- それは、避難が厳しくなる前にあなたも一緒に避難するということです。

**支援しながら、あなたの安全も確保できます！**

避難情報の種類				
警戒レベル	市から発令される情報	発令される状況	住民の皆様が取るべき行動	参考となる気象情報等
警戒レベル5	緊急安全確保	災害発生または切迫した状況	直ちに命を守る行動をしてください。	● 災害発生情報 ● 大雨特別警報 など
<警戒レベル4までに必ず避難をしてください>				
警戒レベル4	避難指示	河川の氾濫や土砂災害の発生の危険性が高まっている場合 など	危険な場所から速やかに避難してください。	● 氾濫危険情報 ● 土砂災害警戒情報 など
警戒レベル3	高齢者等避難	河川の氾濫や土砂災害の発生の危険性が高まることが想定される場合 など	高齢者の方や障がいのある方など避難に時間がかかる方とその支援者の方は避難を前倒しくしてください。その他の方は、避難をする準備をしてください。	● 氾濫警戒情報 ● 洪水警報 ● 大雨警報（土砂災害） など
警戒レベル2	なし	気象庁から気象注意報が発令された場合	避難に備えて、非常持出品や避難所、避難経路の確認をしてください。	● 大雨注意報 ● 洪水注意報 など
警戒レベル1	なし	気象庁から警報発令の可能性が発令された場合	テレビ等で気象情報を確認するようにしてください。	

出典：会津若松市ハザードマップ（令和5年版）

# 例えば、避難方法

- 水害時に車で避難する場合を考えてみましょう。
- 水害の危険性が高まったタイミング、避難指示で避難する場合、より渋滞の可能性が高まります。
- 早めに避難することで、渋滞の可能性が低いうちに、安全に避難できる可能性が高まります。

**支援しながら、あなたの安全も確保できます！**



# 例えば、避難経路

- 地震時の車いすユーザーの避難について考えてみましょう。
- 車いすで避難する場合、段差やブロック塀のある箇所を避難ルートから外すのが望ましい。
- これは、一般の人にとっても、より歩きやすく、安全に移動できるルートになり得ます。

支援しながら、あなたの安全も確保できます！



# 困り事はひとそれぞれ



要支援者の課題を知ることで、自身の課題への対応力も上がる。

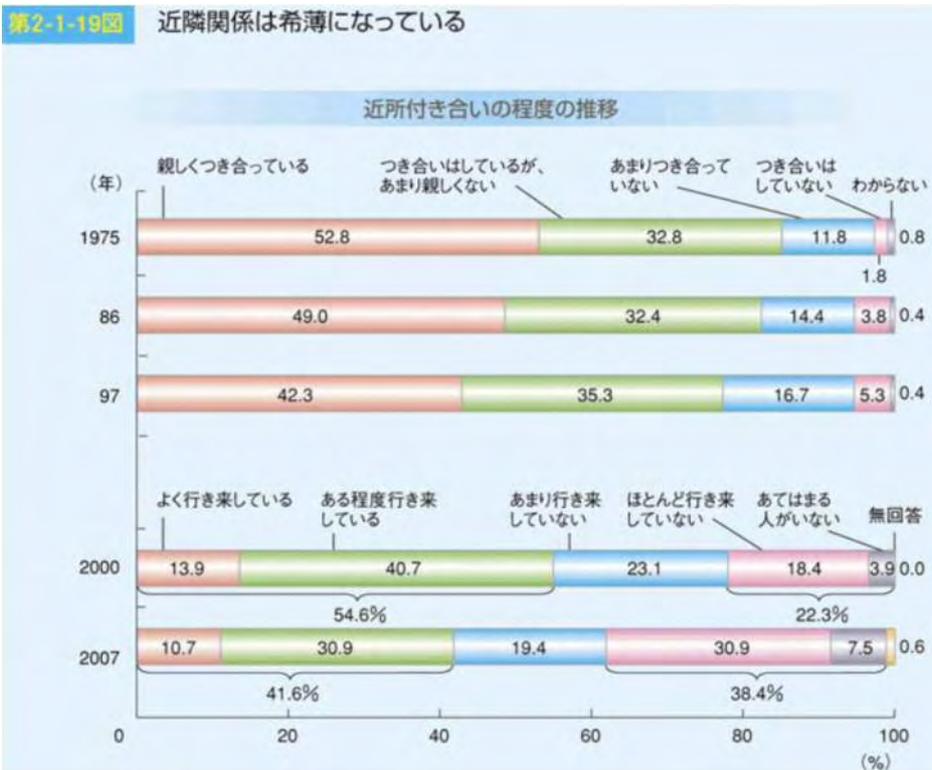
## ポイント③

地域の人々と一緒に助かる  
要支援者支援を  
きっかけとした地域防災活動

**地域の助け合いの大切さ**  
自分自身も、いつ避難行動要支援者となるか分からない。  
自分のためにも、地域のためにも、  
災害時に、地域で助け合う体制を  
整えることは大事！

# 近所づきあいは減っている！

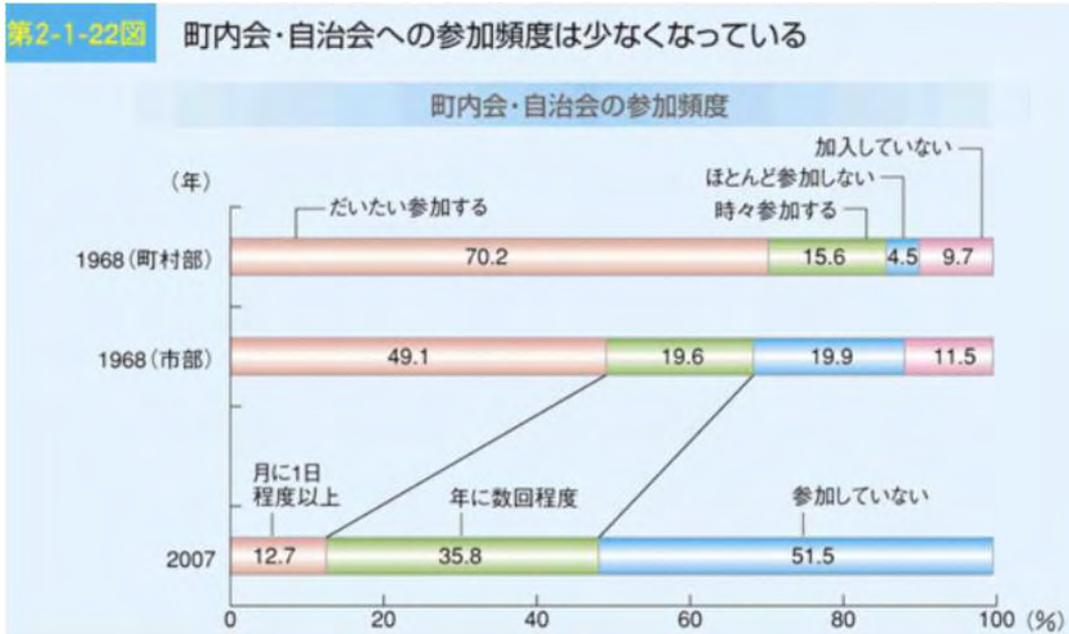
出典：平成19年版国民生活白書



【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 町内会自治会活動への参加も低下！

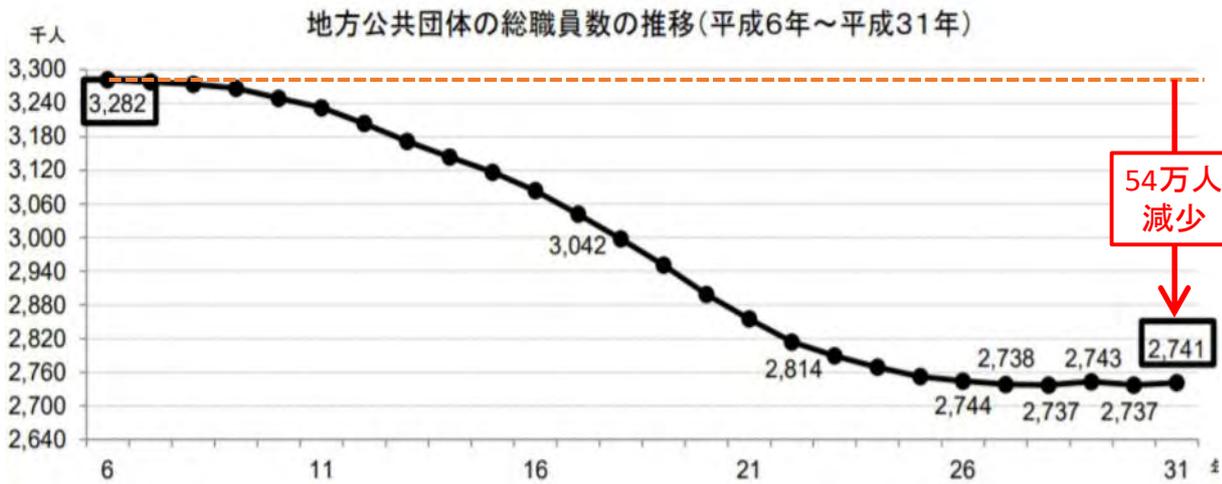
出典：平成19年版国民生活白書



【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 公助にも限界が・・・ 自治体職員は25年で16.5%減！

出典：総務省HP



## 地域防災活動のきっかけに

- 地域みんなで防災活動を進める気運が高まらないことはありませんか？
- 防災活動は世代を越え、障害を越え、つながるきっかけになり得ます。
- 例えば、避難行動要支援者の支援のために話し合う時間を作ることで、自身の防災について、考えるきっかけとなり、想像・繋がりを深めます。



# 3.

## 要支援者支援に向けた取組

## 要支援者支援に向けた取組の キーワード

# 個別避難計画



# 福井県 永平寺町の例

福井県 永平寺町

個別避難計画作成のプロセス

様式 1-2

## 【個別避難計画作成ステップ】

### ステップ1 避難行動要支援者の名簿の確認

避難行動要支援者の名簿の更新を行う。名簿提出者は、個別避難計画作成の対象者となる。優先度の高い人、地域の協力で作成可能な人、本人・家族で作成可能な人を確認する。

### ステップ2 各災害関係団体・地区への説明会

個別避難計画作成にあたっては、地域の理解を求めため、地区ごとに説明会・勉強会を実施する。災害時に動員される社会資源について網羅的に確認し、団体ごとへの説明会を実施する。（自主防災組織・防災士の会・民生委員等）

### ステップ3 モデル地区の選定と作成者間による勉強会

対象地区および対象者・作成者（グループ）を検討する。個別避難計画マニュアルに沿って、作成者間で勉強会を実施する。地区ごとに平時に日常的に当事者と関わる地域支援者が作成に関与する。

### ステップ4 個別避難計画の作成

地区で個別避難計画調整会議を開催し、地区での話し合い・調整ができれば、地域支援者からの配慮の具体的な提供手順について当事者に確認しながら細部を詰めて個別避難計画をグループで作成する。課題があれば、避難行動要支援者協議会及び、地区で話し合い、全地区に情報を共有する。

### ステップ5 審査会の実施

要配慮者と地域作成者の両方で細部を詰めた個別避難計画をフォーマットに記載した個別避難計画（案）を地区グループ内で審査を行い情報の共有を行う。

### ステップ6 避難訓練の実施・検証

全員参加で誰一人取り残されない防災訓練を実際に行い、個別避難計画を実施し、訓練の検証を基に個別避難計画の改善を行い、実効性のある内容が確認する。

4

出典：内閣府 令和3年度個別避難計画作成モデル事業報告書 永平寺町最終報告書の概要

43

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 愛知県岡崎市の例（1/6）

- 計画書(案)をご本人や家族に確認する

作成した計画書が、ご本人の意向と相違ないか、確認しましょう。

- 計画書を共有する



ご本人の確認が取れたら、できあがった計画書を、避難を手伝ってくれる方(避難支援等実施者)と共有しましょう。併せて市の地域福祉課に1部提出してください。  
※おやみに情報を共有することは法律で禁じられています。基本的に避難支援等実施者など、限られた方と共有することにしましょう。

- 実際に歩いてみましょう

### 「ひなさんぽ」の実施



計画書をもとに、避難訓練を実施しましょう。自宅から予定する避難先へ要支援者を連れて移動するだけでも訓練です。まずは「おさんぽ」という気軽な雰囲気から始め、要支援者との関係をつくることも大切です。  
計画書作りのイメージがわからない場合は、先に「おさんぽ」を実施すると、作成がはかどる場合があります。  
※個別避難計画を通して災害時の避難を考えることが、地域の方々のつながり作りにもなります。交流のきっかけとしても是非活用しましょう。

- 計画書の定期的な見直しをする

要支援者本人の状況の変化や、避難支援等実施者の交代など、状況は常に変化して生じます。一度作成して終わりではなく、定期的に見直しを行います。

## 個別避難計画作成の流れ

- 計画書(案)をご本人や家族に確認する。
- 計画書を共有する。
- 実際に歩いてみましょう。「ひなさんぽ」の実施。
- 計画書の定期的な見直しをする。

出典：個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

44

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 愛知県岡崎市の例(2/6)

作成日: 令和5年3月1日

## 岡崎市内えりさん 宅の個別避難計画 (簡略版)

「簡略版」は、個別避難計画の作成が難しい場合などに、最低限必要な情報を整理するための用紙です。計画書の作成が進まない場合など、まずは「簡略版」を作成し、続いて計画書の作成へとステップアップしましょう。

水害対応ガイドブック

**ご本人やご家族が支援してほしいこと**

声かけ・避難介助・情報伝達・安否確認  
その他

**支援の際に気をつけてほしいこと**

車イスでの避難が必要  
です。

**ハザードマップと避難先の確認**

ハザードマップで自宅周辺に色がついていないか確認されている

自宅周辺は被害に遭わない  
・自宅の方が安全

自宅を安全に確保する  
 停電・断水などに備える  
 食料品などの備蓄をする

自宅のリスクにOをつけてみましょう

避難先の種類	福祉施設・ホテル・親戚・友人宅など	所要時間	洪水	土砂	津波
避難先1	十五小中学校	歩10分	0000	0000	0000
避難先2	十五町中学校	歩20分	0000	0000	0000
避難先3	味噌山岡崎バス	車10分	0000	0000	0000

避難先の建物や避難ルートに危険がないかも確認しておきましょう

**避難のタイミング**

1 家族・支援者の居場所や今後の予定などを確認

2 いざという時の流れや避難先の時に待って、物を確認する

3 誰とどこへどのように避難するかを具体的に家族だけで確認する。緊急時は一緒に十五小中学校へ避難する

以下に同意します。  
 ・私の個別避難計画を作成・更新すること  
 ・私の心身などの情報や避難計画を支援関係者と共有すること  
 ・個別避難計画が災害時の避難実施を必ずしも保証するものではないこと

署名: 岡崎市内えりさん  
 印: 岡崎市内えりさん  
 令和5年3月1日

※要支援者本人の自署または記名押印

出典: 個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

# 愛知県岡崎市の例(2/6)

作成日: 令和5年3月1日

## 岡崎市内えりさん 宅の個別避難計画 (簡略版)

「簡略版」は、個別避難計画の作成が難しい場合などに、最低限必要な情報を整理するための用紙です。計画書の作成が進まない場合など、まずは「簡略版」を作成し、続いて計画書の作成へとステップアップしましょう。

水害対応ガイドブック

**ご本人やご家族が支援してほしいこと**

声かけ・避難介助・情報伝達・安否確認  
その他

**支援の際に気をつけてほしいこと**

車イスでの避難が必要  
です。

出典: 個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

# 愛知県岡崎市の例(3/6)

## ハザードマップと避難先の確認

ハザードマップで自宅周辺に色がついたり線がひかれている

→

・自宅周辺は被害に遭わない  
・自宅の方が安全

→

自宅で安全を確保する  
□停電・断水などに備える  
□食料品などの備蓄をする

自宅のリスクに○をつけてみましょう

○	浸水・土砂災害・震度
○	5m以上
○	1~3m未満
○	0.5~1m未満
○	0.5m未満

の被害が想定される

避難先の候補	福祉施設・ホテル ・親戚・友人宅など	所要時間	洪水	内水	土砂	地震	火
避難先1	十王小学校	歩10分	○	○	○	×	×
避難先2	十王町中学校	歩20分	○	○	△	×	○
避難先3	味噌崎さん宅	車10分	○	○	○	○	○

避難先の建物や避難ルートに危険がないかも確認しておきましょう

出典：個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

# 愛知県岡崎市の例(4/6)

避難のタイミング	警戒レベル 1	家族・支援者の居場所や今後の予定などを確認	支援をお願いする方
	警戒レベル 2	いざという時の流れや避難の時に持っていく物を確認する	
	警戒レベル 3	誰とどこへどのように避難するかを具体的に家族だけで避難できるか声をかける。無理な時は一緒に十王小学校へ避難する	

連絡先: 岡山マリエンヌ さん  
連絡先: 0564-23-0000

連絡先: さん

または  
十王町第2 町内会  
連絡先: 0564-00-6000

明るいうちに避難

以下に同意します。

- ・私の個別避難計画を作成・更新すること
- ・私の心身などの情報や避難計画を支援関係者と共有すること
- ・個別避難計画が災害時の避難支援を必ずしも保証するものではないこと

令和 5年 3月 1日  
署名 岡山マリエンヌ  
※委文援者本人の白書または記名押印

出典：個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

# 愛知県岡崎市の例(5/6)

## ひなんさんぽ (計画検証訓練)



地域の人はと  
たくさん  
話した。

〇〇さんと  
お友達になりました!

普段行かへい  
ところも、みんなと  
一緒だと行けた。

### 【実施までの流れ】

個別避難計画を作成

▼  
要支援者の体調などを確認

▼  
天気予報を確認

▼  
日程調整

▼  
ひなんさんぽ実施

出典: 個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 愛知県岡崎市の例(6/6)

### 【実施時の注意点】

- 日程を決めても、要支援者の体調などにより、開催できないことがあります。そのような場合は無理せず、改めて日程を調整し直しましょう。
- 要支援者の状況や、避難施設までの距離によっては「おさんぽ」ではなく、「ドライブ」とすることも、選択肢のひとつです。



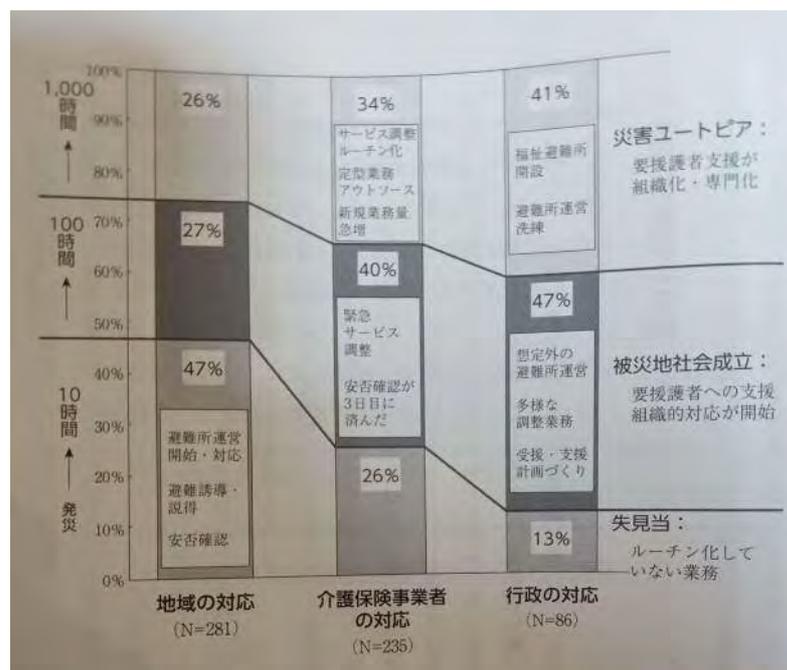
出典: 個別避難計画の制度説明パンフレット(岡崎市, 令和5年3月)

【無断複製厳禁】 一般社団法人福祉防災コミュニティ協会

# 地域住民による個別避難計画の活用

- 洪水、土砂災害等のハザードを理解し、自分と家族の身を守る
- 安全を確保したら「**事前に決めた避難行動要支援者**」へ**避難連絡・確認**
- ※この仕組みを作ることが重要！
- 自治会長等に避難・安否を報告する。
- 避難行動要支援者本人も、支援者等に避難の有無を伝える。

# 能登半島地震における各組織の時間ごとの対応



出典：誰一人取り残さない防災に向けて、福祉関係者が身につけるべきこと (i-BOSAIブックレット No.1)(立木茂雄, 2020年9月15日)

## 個別避難計画は地域づくりのきっかけ

- 個別避難計画は、外見上、支援者が要支援者を助ける計画
- しかし、恩恵として支援するのではない
- **平時も災害時も支え合える社会**  
＝「地域共生社会」を作る手段  
➡ 要支援者も支援者も自治体職員も  
「地域共生社会」を一緒に作る仲間

## まとめ

避難行動要支援者の避難支援は、要支援者のためだけに行うのではありません。

自分・家族が助かり、

地域みんなで助かるために、

まずは、地域にいらっしゃる「避難行動要支援者」の方と話をしてみるところから始めてみませんか？

令和3年

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町内会	区長就任 避難行動要支援者名簿 引継ぎ			河東地域づくり 委員会			自主防災設立 組長会提案			規約 役員名簿 組織図 緊急連絡体系図		定期総 会提案
市役所	町内会活動 ガイドブック					自主防災組織 設立相談 集会所改修検討						

令和4年

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
町内会			集会所改修 危険箇所点検 防災用品準備		安否確認運用開始 8/4河東福島地区高齢者等避難 9/19台風14号グループホーム予備避難								
市役所	事前協 議書	事業計画書 収支予算書 補助金交付申請書				事業報告書 収支決算書 補助金実績報告書 補助金交付申請書 設立届							

# 会津若松市ハザードマップ 令和5年版 (2023年版)

「会津若松市ハザードマップ」は、土砂災害や水害の危険箇所をお知らせすると共に、避難所・避難場所などの防災施設情報を地図上に示しており、さらに災害時に役に立つ情報サイトなどを掲載したものです。  
 災害が発生しやすい箇所や自宅の浸水想定の高さを確認しておくなど、日頃からの備えをお願いします。  
 洪水浸水想定を算出するための前提となる雨量は、想定し得る最大である「48時間の総雨量533mm」です。

なお、短時間の集中豪雨によって水路などから雨水があふれた場合の浸水については、「会津若松市内水ハザードマップ」をご確認ください。  
 災害情報の提供元：「最大浸水想定区域」・・・国土交通省・福島県  
 「土砂災害警戒区域」・・・福島県  
 お問い合わせ先：会津若松市役所 危機管理課 電話：0242-39-1227 令和5年3月現在の情報です。

## 磐梯山火山噴火の影響について

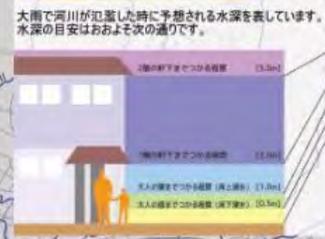
磐梯山で噴火が発生した場合、以下の条件において日徳川流域では、「融雪型泥流」が予想されます。

- ・雪の多い時期（真冬）
- ・「マグマ噴火」の発生（過去1万年以内に1回発生）
- ・磐梯山の南西側で噴火した場合

なお、融雪型泥流の被害については、河東地区の一部での発生が予想されています。  
 そのため、火山災害の際に開設する避難所は「河東学園」を想定しています。

詳細については、市のホームページに掲載している「火山ハザードマップ」及び「火山防災マップ」をご確認ください。

## 凡例と水深の目安



- ### 凡例
- #### 水防情報
- 浸水想定
  - 5m以上
  - 2-5m
  - 1-2m
  - 50cm-1m
  - 0-50cm
- #### 家屋倒壊等浸水想定区域
- （沿道流・沿岸浸食により、家屋倒壊の危険性のある区域）
  - 重要水防箇所
  - 水位観測所
  - ▲ 土のり配備場所
  - アンダーパス
- #### 土砂災害情報
- 土砂災害警戒区域
  - 特別警戒区域（土石流）
  - 警戒区域（土石流）
  - 特別警戒区域（急傾斜地）
  - 警戒区域（急傾斜地）
  - 警戒区域（地滑り）
- #### ため池浸水想定（15箇所）
- 浸水想定
  - 2.00m以上
  - 1.00m～2.00m未満
  - 0.75m～1.00m未満
  - 0.50m～0.75m未満
  - 0.25m～0.50m未満
  - 0.25m未満
- #### 防災施設情報
- 避難所・避難場所
  - 避難所
  - 福祉避難所
  - 避難場所
- #### 関連施設
- 保健・児童・福祉施設
  - 児童関連施設
  - 福祉・保健施設
  - 医療機関
- #### 避難方向
- 避難方向（洪水浸水）
  - ※矢印の方向を参考に、河川から離れるように早めの避難をしてください。
  - 避難方向（土砂災害）
  - ※土砂災害警戒区域から離れるように避難してください。

©国土地理院「大雨の時の避難方法」をご覧ください。



## 横堀区防災協議会設立について

### 1. 主旨

- (1) 地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づく
- (2) 大規模災害時には、住民一人ひとりが自分の身を守る「自助」と、地域で助け合う「共助」が、命を守るうえで大変重要であり、自主防災会はその「共助」の中核をになう

### 2. 活動範囲

- (1) 災害による被害を予防し軽減するため平時からの防災知識の普及や防災訓練の実施、災害時の情報収集・伝達、避難誘導、負傷者の救援活動を行う
- (2) 会津若松市災害時要配慮者支援プランの地域展開を行う

### 3. 備えるべき自然現象・災害

- (1) 局地的短時間大雨 令和元年(2019年)10月 台風19号
- (2) 記録的大雪 昭和56年 五六豪雪  
平成23年 豪雪
- (3) 地震(会津盆地東縁断層帯) 平成23年(2011年)3月 東日本大震災  
令和3年(2021年)2月 福島県沖地震
- (4) 磐梯山火山噴火 明治21年7月 磐梯山噴火

※横堀地区においては、浸水想定区域対象外  
(会津若松市ハザードマップ 平成29年度版より)

### 4. 具体的活動

- (1) 地域防災拠点準備
  - ・広田横堀集会所を防災拠点として運用できるよう整備し、当地域の実情に応じた備蓄品、防災機材を準備する
- (2) 災害時要配慮者を念頭に、情報伝達・安否確認・避難誘導を行う
- (3) 地域防災マップを作製し、危険個所の把握、改善を検討する
- (4) 防災、減災用品の紹介、普及を推進し、適切な維持管理、機能確保を確認する

# 横堀区防災協議会緊急連絡体系図

情報 発信元	1. 横堀区地域での災害予測・被災時の緊急対応
	2. 行政からの要請、避難所運営等の支援
	3. 教育機関・公民館・事業所運営等の支援

支援要請

# 横堀区防災協議会

会長	穴澤 静雄	庶務	鴛巢 浩	会計	穴澤 明弘
電話	■■■■■	電話	■■■■■	電話	■■■■■
理事	斎藤 正	理事	小林 光一	理事	川口 三枝子
電話	■■■■■	電話	■■■■■	電話	■■■■■

避難規模・避難人員数・年齢等に対応すべき内容・期間を考慮して要請する	災害緊急対応支援者招集 避難行動要支援者対応 避難所運営要員招集
------------------------------------	----------------------------------------

横堀各組へ展開、情報共有

協力要請

屋内避難所・ライフライン等連絡

交通安全協会
緊急車両誘導
交通整理指導
防犯協会連合会
防犯パトロール

保健委員会
緊急食対応
衛生管理

社会福祉協議会／民生・児童委員
要支援者安否確認
避難行動要支援者対応
避難所対応

地域協力要請先
広田延寿会
消防団17分団第一班
横堀子ども会育成会
地域事業所

行政機関

市	
名称	会津若松市役所
電話	0242-39-1111
名称	河東支所
電話	0242-75-2111
県	
名称	会津若松建設事務所
電話	0242-29-5408
国	
名称	郡山国道会津若松出張所
電話	0242-23-1241
名称	阿賀川河川事務所
電話	0242-26-6441

警察	
名称	会津若松警察署
電話	110
電話	0242-22-5454
名称	河東駐在所
電話	0242-75-2110
消防	
名称	会津若松消防署
電話	119
電話	0242-25-1200
名称	十文字出張所
電話	0242-75-2151

避難所等連絡先

避難所	
名称	河東学園
電話	0242-76-1231
福祉避難所	
名称	河東保健センター
電話	0242-75-3325
避難場所	
名称	河東公民館
電話	0242-75-2127
名称	広田保育所
電話	0242-75-2155

ライフライン等

電気、電気設備	
名称	東北電力ネットワーク
電話	0120-175-366
名称	東北電気保安協会
電話	0242-32-3350
ガス	
名称	会津ガス
電話	0242-29-1111
名称	若松ガス
電話	0242-28-1311
上下水道	
名称	会津若松市上下水道局
担当	上水道施設課
電話	0242-22-6177
担当	下水道施設課
電話	0242-23-9507
通信	
名称	NTT(緊急、設備障害)
電話	0120-444-113

医療機関

名称	休日当番医
電話	市政だより等で確認
名称	夜間急病センター
電話	0242-28-1199
名称	会津中央病院
電話	0242-25-1515
名称	会津医療センター
電話	0242-75-2100

## 令和4年度 「防災設備・危険箇所」 町内点検



消火栓ホース格納状況



崖落下防止対策



消火栓目印固定補強



飛出し防止ネット設置

## 町内の「危険箇所」他にもあり



通学路 農業用水マス開口部



市道 U字溝欠落部



住宅裏 法面樹木崩落の兆候



暫定対策(バリケード設置)



暫定対策(バリケード設置)



頌徳碑(手摺り部剥離)

# 横堀区防災協議会

令和4年8月1日

## 令和4年度避難行動要支援者に対する取り組み

自然災害発生事象、他に対し安否確認の声かけを行います

### ・安否確認ルート

会長(区長) (テレビニュース、あいべあ等により情報入手) ⇔ 会員(組長) ⇔ 対象者

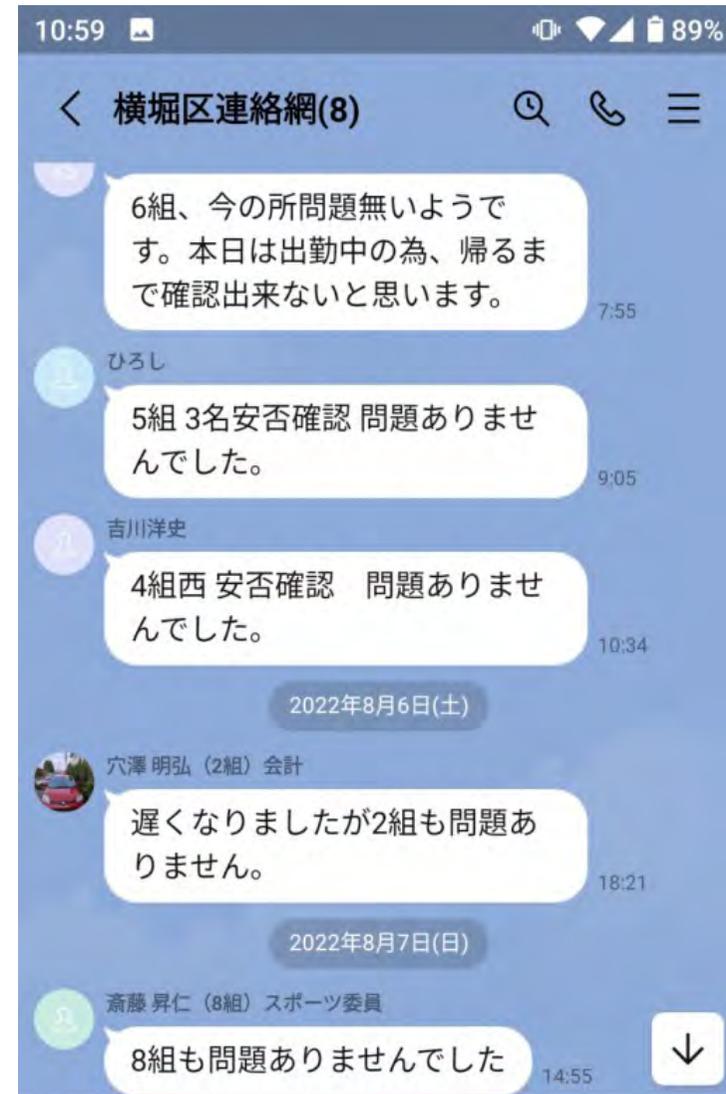
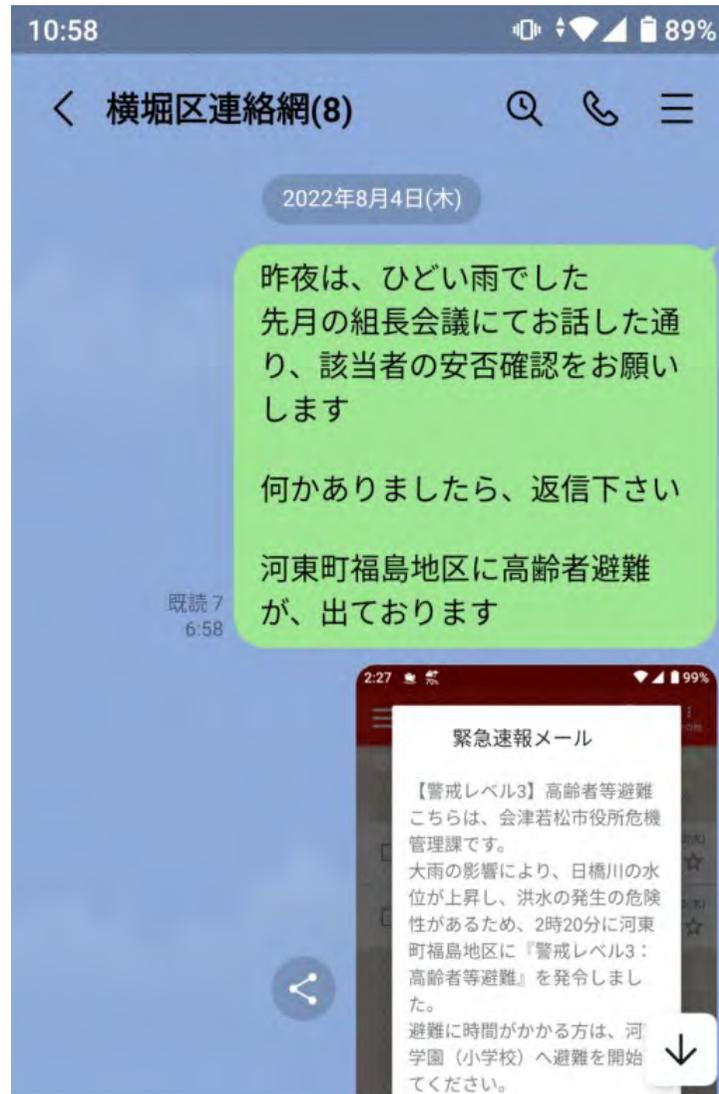
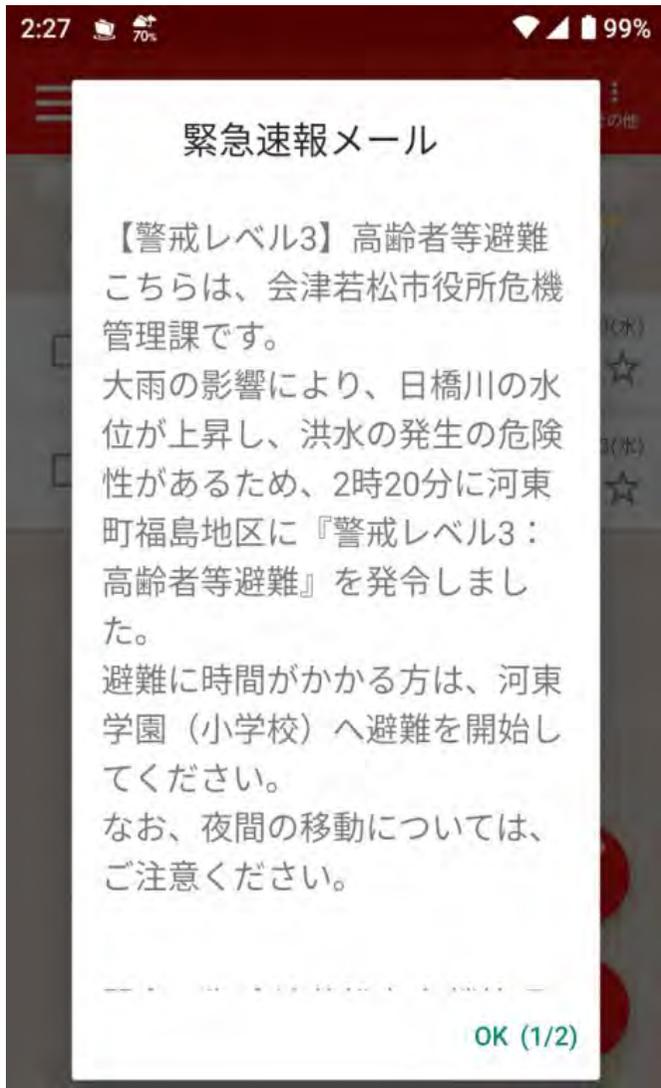
### ・確認時間帯

①緊急(昼夜を問わず即時、通信不通時は訪問)

②通常(日中)

### ・自然災害事象他

地震	会津地方 震度4以上 令和 4年(2022年)3月16日23時36分 福島県沖地震 震度4 令和 3年(2021年)2月13日23時07分 福島県沖地震 震度4 平成23年(2011年)3月11日14時46分 東日本大震災 震度5強	連絡先
大雨 暴風	市内【警戒レベル3】以上 高齢者等避難 令和 元年(2019年)10月19日 台風19号	氏名 電話番号
大雪	市内雪害応急対策本部開設 積雪が80cmを超えた場合	横堀 組連絡係 氏名 電話番号
他	火災、不審者、有害鳥獣、その他	



## 令和4年 台風14号における避難行動 まとめ

ソーシャルネットワークつなぐ、横堀区防災協議会

令和4年9月26日

### 概要

西日本を中心に被害が発生した台風14号の県内接近に対し、グループホーム入所者が予備避難として広田横堀集会所(和室10畳)に避難した。  
今回、この経緯をまとめ、課題点を整理し、今後の避難行動に生かすものとする。

### 確認事項

- ・避難者 入所者 名、職員 名
- ・避難方法 徒歩 車
- ・移動開始から収容までの時間
- ・中での様子 就寝まで 就寝中
- ・提供備品 小型テレビ(臨時)、扇風機、携帯電話充電器、簡易LED照明(電池式)

### よかった点

- ・8月19日(金)に移動先を広田横堀集会所を想定し、避難訓練をしており、設備の下見が出来ていた。
- ・避難の前日に広田横堀区で祭礼があり、水、飲み物の在庫があった。(水を少々使用)
- ・夜間利用に関し、翌日周辺住民より連絡あり(台風による避難だろうと思ったとのこと)

### 課題点

- ・集会所内冷蔵庫に関しては、非通電の時期もある。提供時に通電確認すること。
- ・集会所に毛布が10枚あった(把握していなかった)。座布団は50枚以上ある。(今回座布団のみ使用)
- ・10畳和室以外に大会議室(50畳フロアリング)があるが、利用に適するかは不明である
- ・夜間の利用について、地域に浸透するまでの間、「夜間利用中」等の表示があった方がよいか？  
(隣接の住民には夜間利用する旨連絡した)

		防災情報(あいべあ)	
9月16日	金	17:05	台風接近注意
9月17日	土		
9月18日	日	16:27	台風接近注意
		つなぐ	
9月19日	月	10:15	予備避難打診(川口一穴澤TEL)
		16:38	台風接近注意、公立校休校
		16:31	予備避難決定、集会所開放
		17:30	避難開始
9月20日	火	21:08	暴風警報発令
		7:00	帰宅、集会所閉鎖
		10:07	暴風警報解除



第1号様式（第5条関係）

会津若松市自主防災組織設立補助金事前協議書

令和4年 4月14日

会津若松市長 様

申請者

住 所 会津若松市河東町広田  
字横堀149

団体名 横堀区町内会

代表者名 穴澤 静雄

電話番号 070-1144-8320

会津若松市自主防災組織設立補助金の交付を受けたいので、会津若松市自主防災組織設立補助金交付要綱第5条の規定に基づき、次のとおり協議します。

設立区域及び 世帯数（要支援者数）	設置区域：横堀区町内会 世帯数：152世帯 要支援者数：10名
今までの防災活動	<input checked="" type="checkbox"/> 防災講話（出前講座等） <input type="checkbox"/> 消火訓練 <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 炊き出し訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 情報収集・伝達訓練 <input type="checkbox"/> 災害体験訓練（煙体験等） <input type="checkbox"/> 救出・救護訓練 <input type="checkbox"/> 図上訓練（DIG・HUG・クロスロード・危険箇所確認） <input type="checkbox"/> 防災資機材取扱訓練 <input type="checkbox"/> 地区防災マップ作り <input checked="" type="checkbox"/> 地区防災計画作り <input type="checkbox"/> 防災訓練等のイベントへの参加 <input type="checkbox"/> その他（ ）
自主防災組織設立 後に行いたいこと	<input checked="" type="checkbox"/> 防災講話（出前講座等） <input type="checkbox"/> 消火訓練 <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 炊き出し訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 情報収集・伝達訓練 <input type="checkbox"/> 災害体験訓練（煙体験等） <input type="checkbox"/> 救出・救護訓練 <input type="checkbox"/> 図上訓練（DIG・HUG・クロスロード・危険箇所確認） <input checked="" type="checkbox"/> 防災資機材取扱訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 地区防災マップ作り <input checked="" type="checkbox"/> 地区防災計画作り <input checked="" type="checkbox"/> 防災訓練等のイベントへの参加 <input type="checkbox"/> その他（ ）
補助金の使用用途	<input checked="" type="checkbox"/> 自主防災組織設立に向けての啓発・活動経費 <input checked="" type="checkbox"/> 防災資機材購入費（タープテント、消火器、防災ベスト等） <input checked="" type="checkbox"/> 防災備蓄品購入費（ ）
自主防災組織設立 予定時期	令和4年5月

参考様式（第2号様式関連）

事業計画書

事業目標		自主防災組織設立に向けた活動と町内の防災点検、周知活動
年間活動表	1月	自主防災協議会設立骨子の確認
	2月	自主防災協議会規約、連絡体系検討
	3月	自主防災協議会設立に対する住民への説明（町内総会）
	4月	自主防災組織設立事前協議
	5月	自主防災組織設立申請書提出 防災用品の点検、補充検討
	6月	防災協議会役員会（#1）
	7月	「防災設備、危険箇所」町内点検
	8月	避難行動要支援者情報共有、支援取り組み検討
	9月	防災協議会役員会（#2）
	10月	「町内点検結果、危険箇所マップ作成」町内周知
	11月	「住宅用火災警報器設置及び点検」町内周知
	12月	防災協議会役員会（#3） 「除雪雪置き場と避難経路の確認」町内周知

参考様式（第2号様式関連）

収支予算書

(1) 収入の部

(単位：円)

項目	予算額	説明
設立補助金	¥100,000円	会津若松市の自主防災組織 設立補助金を想定
その他	¥20,000円	横堀区会計予算 予備費から充当
合計	¥120,000円	

(2) 支出の部

(単位：円)

項目	予算額	説明
事業活動費	¥20,000円	①町内会会員向け防災・ 被災者対応手引書の 作成配布 ②危険箇所マップの作成
資機材等購入費	¥100,000円	①タープテント（一式） ②消火器（3） ③防災ベスト（10） ④その他機材 （準備検討会で決定）
合計	¥120,000円	

## 自主防災設立準備購入品例



タープテント



消火器



拡声器



カラーコーン他



携帯充電器



トランシーバー

# 自主防災啓蒙活動例

## 住宅用火災警報器の設置および点検の件

初冬の候、横堀区民の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

上記の件、添付の通り設置および点検の案内が来ております。これから暖房器具等の使用頻度も高まることから設置を検討されている方はご参考にされて下さい。また、すでに設置されている方は、以下要領にて点検するようお願いいたします。また、製造年月もあわせてご確認ください。（製造10年が交換目安）



ご不明な点がございましたら、組長または区長までお問い合わせください。

福島県は11月25日県内の活断層や太平洋沖で大規模な地震が起きた場合の被害想定を24年ぶりに見直し、公表しました。

その中に活断層として北塩原村～下郷町に広がる「会津盆地東縁断層帯」の想定がありますので、防災の参考用としてお知らせします。

### ①会津盆地東縁断層帯の位置

広田駅から堂島駅間の南北を通ると想定されています



過去活動した資料はありません

(H17.2.9地震調査研究推進本部 地震調査委員会評価より)

会津盆地西縁断層帯は、慶長16年(1611)に大地震があり若松城が傾いたとあります。

(河東町史 上巻より)

### ②新聞記事

朝日新聞 11月26日記事抜粋

### ③防災用品紹介

- ・感振プレーカ（後付けできる製品紹介）
- ・住宅用火災警報機（設置、点検）



会津盆地の断層帯

# ハザードマップ

重ねるハザードマップ

洪水浸水想定区域

浸水継続時間

土砂災害警戒区域

ため池浸水想定区域

内水ハザードマップ

最大浸度（東線断面帯）

最大浸度（西線断面帯）

液状化率

≡



# ハザードマップ

重ねるハザードマップ

洪水浸水想定区域

浸水継続時間

土砂災害警戒区域

ため池浸水想定区域

内水ハザードマップ

最大浸度（東線断面帯）

最大浸度（西線断面帯）

液状化率



